

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025 / 2026

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **LAZIO**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

| | 1° livello tecnico | COMPETENZE | CREDITI** | ORE | DATE |
|----------|--|---|------------------|------------|--|
| A | "Corso aspirante tecnico di atletica leggera" : modulo propedeutico obbligatorio | Abilità individuali generali e specifiche | 2 | 16 | 22/11/25 – TEORIA presso CAMPO CONI Latina- Via Botticelli 35 14.30-20.00 Relatore: E. De Bonis ----- 23/11/25 – PRATICA presso CAMPO CONI Latina- Via Botticelli 35 10.00 – 16.00 Relatore: F. Rambotti |
| B | Tirocinio | | 1 | 38 | Vedi Programma Corso |
| C | Corso Istruttori | Conoscenze generali e specifiche | 7 | 60 | Dal 1 DICEMBRE 2025 All' 11 GIUGNO 2026 |

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

Relativamente alla FASE C il corso si svolgerà: a LATINA presso lo Stadio CONI – Via Sandro Botticelli sia per la TEORIA che per la PRATICA.

Gli esami si svolgeranno a Roma: per la parte PRATICA presso lo stadio Paolo Rosi e per la parte TEORICA presso la sede del Comitato Regionale in Via Flaminia Nuova 830.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. **La frequenza è totalmente obbligatoria per la prosecuzione della partecipazione al Corso Istruttori.** Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine della FASE A e durante la FASE C l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 38 ore (= 1 credito), 6 delle quali presso l'impianto di Latina con modalità che saranno specificate durante la FASE A.; più 8 ore da svolgere in affiancamento al GGG.

Al termine del tirocinio presso le scuole di atletica e di affiancamento al GGG i candidati dovranno inviare al **Comitato Regionale (tecnico.lazio@fidal.it)** i **rispettivi modelli di Certificazione del Tirocinio.**

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

| ABILITA' individuali | n. CREDITI | |
|--|------------|---|
| Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei) | 3 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| Giudice internazionale | 3 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL | 3 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato **il precedente modulo propedeutico** nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

Al corso sono ammessi i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

| ABILITA' individuali | n. CREDITI | |
|--|------------|---|
| Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei) | 3 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| Giudice internazionale | 3 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |
| Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL | 3 | Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B) |

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

Programma del corso:

Il Corso di articola in n 7 moduli e 30 unità didattiche, esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- ☐ abilità individuali

- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
- certificazione da relativa al tirocinio effettuato
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

□ **conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera**

- frequenza Corso Istruttori
- studio personale
- valutazione tramite prova pratica, questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.



Il Fiduciario Tecnico Regionale



Il Presidente del Comitato Regionale

Luogo e data, Roma 3 novembre 2025

I candidati dovranno inviare la scheda di iscrizione n.1 e domanda di iscrizione n. 2 al Settore Tecnico del Comitato Regionale LAZIO via e-mail a tecnico.lazio@fidal.it entro il **18 NOVEMBRE 2025. La quota complessiva di partecipazione ai corsi è di € 350,00, € 130,00 relativi alla fase A e € 220 relativi alla fase C, comprensive dei costi dell'assicurazione da versare in un'unica soluzione a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate: IBAN-IT3910100503309000000005017 intestato a: **Comitato Regionale FIDAL LAZIO** (specificando nome e cognome del corsista) e dell'informativa sulla privacy firmata per presa visione.**

I candidati dovranno inviare la documentazione di iscrizione a Comitato Regionale FIDAL Lazio (specificando la causale ed il nome del corsista) entro il 18 NOVEMBRE 2025 tramite mail a tecnico.lazio@fidal.it. I modelli di **Certificazione del Tirocinio dovranno essere successivamente inviati prima degli esami finali.**