

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2026 - ROMA

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **LAZIO**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	21/03/26 - Teoria 8.30 – 12.30 22/03/26 – Teoria 8,30-12,30 Relatore: E. De Bonis ----- 21/03/26 - Pratica 14.00 – 18.00 22/03/26 - Pratica 14,00-18,00 Relatore: F. Rambotti
B	Tirocinio		1	38	Vedi Programma Corso
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	Dal 13 aprile 2026 Al 19 novembre 2026

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

La fase A del corso si svolgerà presso l'impianto di Sapienza Sport, via delle Fornaci di Tor di Quinto - 64 – La fase C del corso si svolgerà a ROMA presso la sala CONI – Via Flaminia Nuova, 830 per la TEORIA e presso lo Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi 7, ROMA per la PRATICA.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 106 ore totali di lezioni teoriche più l'esame finale consistente in una prova pratica e una teorica; la prova teorica a sua volta si articola in un questionario scritto ed un colloquio integrativo. Le modalità di valutazione dell'esame sono di seguito specificate. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati, titolati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine della FASE A e durante la FASE C l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 28 ore (= 1 credito), 6 ore da effettuarsi quali presso le scuole di atletica leggera del CR Lazio, consistenti in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 6-10 anni.; 8 ore da svolgere in affiancamento al GGG; 14 ore svolte direttamente dai docenti del corso durante lo svolgimento delle lezioni e che verteranno sugli argomenti della parte pratica dell'esame finale.

Per quanto riguarda il Tirocinio presso le scuole di atletica Il CR Lazio indicherà le scuole, ed il Direttore della scuola provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite.

Al termine del tirocinio presso le scuole di atletica e di affiancamento al GGG i candidati dovranno inviare al Comitato Regionale (tecnico.lazio@fidal.it) i **rispettivi modelli di Certificazione del Tirocinio**.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori i candidati che abbiano frequentato il modulo propedeutico introduttivo (Fase A) nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

Al corso sono ammessi i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

Programma del corso:

Il Corso si articola in 45 unità didattiche, esami finali inclusi, come da programma allegato. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

☐ abilità individuali

- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
- certificazione da relativa al tirocinio effettuato
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

☐ conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera

- frequenza Corso Istruttori
- studio personale
- esame finale come di seguito dettagliato:

☐ Esame finale

- ☐ L'esame finale di compone di una prova pratica sul campo con riproposizione delle esercitazioni proposte dai docenti durante le lezioni; una prova teorica con questionario a risposte multiple; un colloquio integrativo.
- ☐ Le votazioni delle varie prove di esame si esprimono in 30/esimi. Il candidato riceve una valutazione sia per la prova pratica che per quelle teoriche (questionario e colloquio integrativo). La prova pratica si svolge con riproposizione degli esercizi visti a lezione in 5 stazioni di valutazione diverse; il voto finale verrà stabilito sulla base della media aritmetica dei voti espressi dalle 5 commissioni. La prova teorica si divide in un questionario con 30 domande a risposte multiple e un colloquio integrativo. La votazione del questionario viene calcolata togliendo 1 punto per ogni risposta errata partendo da 30 punti. La votazione del colloquio integrativo viene espressa in 30/esimi a insindacabile giudizio dei componenti della commissione di esame. Le commissioni di esame sono in numero di 3 (tre) ed i relativi Presidenti di Commissione sono: Il Delegato alla Formazione, il Fiduciario Tecnico Regionale ed il Responsabile del Centro Studi del CR Lazio.
- ☐ L'esito finale della valutazione dipende dalla media aritmetica dei voti delle singole prove e si divide in:
- ☐ votazione fino a 17/30 compresa: valutazione INSUFFICIENTE, candidato NON IDONEO
- ☐ votazione da 18/30 a 21/30 compresa: valutazione SUFFICIENTE, candidato IDONEO
- ☐ votazione da 22/30 a 24/30 compresa: valutazione BUONO, candidato IDONEO
- ☐ votazione 25/30 a 27/30 compresa: valutazione DISCRETO, candidato IDONEO
- ☐ votazione da 28/30 a 30/30: valutazione OTTIMO, candidato IDONEO
- ☐ La commissione d'esame può dare ulteriori indicazioni di attività formativa che il candidato deve espletare per perfezionare la valutazione finale, quali a puro titolo di esempio, indicativo e non esaustivo, ulteriori ore di tirocinio pratico in campo da certificare a cura del Tutor.

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Luogo e data, Roma 02 marzo 2026



Il Fiduciario Tecnico Regionale



Il Presidente del Comitato
Regionale

I candidati dovranno inviare la **scheda di iscrizione n.1 e domanda di iscrizione n. 2** al Settore Tecnico del Comitato Regionale **LAZIO** via e-mail a tecnico.lazio@fidal.it entro il 17 marzo 2026. La quota complessiva di partecipazione ai corsi è di € 350,00, € 130,00 relativi alla fase A e € 220 relativi alla fase C, comprensive dei costi dell'assicurazione da versare in un'unica soluzione a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate: IBAN-IT3910100503309000000005017 intestato a: **Comitato Regionale FIDAL LAZIO (specificando nome e cognome del corsista)** e dell'informativa sulla privacy firmata per presa visione.

I candidati dovranno inviare la documentazione di iscrizione a **Comitato Regionale FIDAL Lazio (specificando la causale ed il nome del corsista)** entro il **17 marzo 2026** tramite mail a tecnico.lazio@fidal.it. I modelli di **Certificazione del Tirocinio (affiancamento GGG e Scuole di Atletica Leggera del CR Lazio)** dovranno essere successivamente inviati prima degli esami finali.

Il corso partirà solo ed esclusivamente al raggiungimento dei 25 iscritti. Nel caso in cui non fosse raggiunto il numero minimo di iscritti, le quote di iscrizione verranno mantenute a saldo del prossimo corso salvo diversamente richiesto dal pagante.