

**RIUNIONE REGIONALE INDOOR  
11 GENNAIO 2026  
Napoli Ponticelli "PalaVesuvio"**

**Programma tecnico**

Gare maschili Assoluti: 50 – 50hs – 1500 - alto

Gare femminili Assolute: 50 – 50hs - 1500 – lungo

Cadetti/e: 50 – 1000 - lungo

**Programma orario:**

<b>15.30</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.30	50 F batterie	Lungo C/e	
16.50	50 M batterie		
17.30	50hs A/e		
17.40	50hs F	Lungo C/i	
17.50	50hs A/i		
18.00	50hs J/m		
18.05	50hs M		
18.10	50 C/e		
18.25	50 C/i		
18.40	50 F finali		
18.50	50 M finali	Lungo F	
19.10	1000 C/e	Alto M	
19.20	1000 C/i		
19.30	1500 F		
19.40	1500 M		

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Le batterie dei 50 metri saranno predisposte tenendo conto sia degli accrediti dei 50 metri che dei 60 metri, al fine di omogeneizzare la compilazione delle stesse.

Alle finali dei 50 mt (M e F) saranno ammessi i migliori 12 tempi delle batterie.

Nella gara di salto in lungo gli atleti delle categorie cadetti/e effettueranno 4 salti.

La gara di salto in alto si svolgerà secondo la progressione prevista per la categoria assoluti, salvo diversa indicazione del delegato tecnico.

Costo iscrizioni

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €

RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

**Riunione Regionale  
17 – 18 gennaio 2026  
Napoli Ponticelli “PalaVesuvio”**

**Programma tecnico 17 gennaio**

Gare maschili Assoluti: 60 – 60 hs – 400 - 800 – triplo – marcia Km 5

Gare femminili Assolute: 60 – 60 hs - 400 - 800 – triplo – alto – marcia km 3

Cadetti/e: 60 – triplo - alto (solo cadette) - marcia km 3

**Programma orario:**

13.30	Ritrovo	
14.30	60 F batterie	Triplo tutte le categorie M/F (battuta 7 metri)
14.50	60 M batterie	
15.30	60 hs Allieve	Triplo tutte le categorie M/F (battuta 9 metri)
15.35	60 hs F	
15.40	60 hs Allievi	
15.45	60 hs Junior	
15.50	60 hs Assoluti M	
16.00	60 Finali B ed A F	
16.10	60 Finali B ed A M	
16.20	60 C/e	
16.35	60 C/i	Triplo tutte le categorie M/F (battuta 11 metri)
17.10	Marcia tutte le categorie M/F Km 3 e Km 5	
17.45	400 F	Alto C/e + F
18.00	400 M	
18.30	800 F	
18.40	800 M	

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Conferma gara: 60 minuti prima di ogni gara

Alle finali dei 60 metri M/F accederanno i migliori 12 tempi delle batterie

Gli atleti della categoria cadetti/e nel salto triplo e lungo avranno a disposizione 4 prove.

Gli atleti partecipanti alla gara di triplo dovranno comunicare alla conferma l'asse di battuta.

Gli atleti M e F assoluti partecipanti alla gara di triplo avranno a disposizione 3 salti di qualificazione. I migliori 8 saranno ammessi alla finale.

**Programma Tecnico 18 gennaio:**

Esordienti 10 M/F: 50 - 600

Ragazzi/e: 50 – 600 – Alto – Lungo

Cadetti/e: 50hs – 300 -1000 – Lungo (solo cadette) – Alto (solo cadetti)

Master: 200

Assoluti 200

ore.08.15	Ritrovo	
ore 09.30	50hs C/e	Lungo C/e
ore 09.40	50hs C/i	
ore 09.50	50 R/e	
ore 10.10	50 R/i	
ore 10.30	50 Es F	
ore 10.55	50 Es M	Lungo R/e
ore 11.15	600 R/e	Alto R/i e R/e
ore 11.25	600 R/i	
ore 11.35	600 Es F	
ore 11.45	600 Es M	
ore 12.00	1000 C/e	
ore 12.10	1000 C/i	Alto C/i
ore 12.30	300 C/e	Lungo R/i
ore 12.45	300 C/i	
ore 13.00	200 Master F	
ore 13.05	200 Master M	
ore 13.15	200 F	
ore 13.25	200 m	

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Conferma gara: 60 minuti prima di ogni gara

Gli atleti della categoria cadetti/e nel lungo avranno a disposizione 4 prove.

Gli atleti della categoria Ragazzi/e nel lungo avranno a disposizione 3 prove.

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria esordienti partono in piedi

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria ragazzi partono a 4 appoggi, con o senza blocchi

Progressione unica salto in alto ragazze/i:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Costo iscrizioni atleta gara

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

**Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

**RIUNIONE REGIONALE INDOOR  
31 GENNAIO 2026  
Napoli Ponticelli "PalaVesuvio"**

**Programma tecnico**

Gare maschili Assoluti: 60 – 60hs – 400 – 3000 – lungo- alto

Gare femminili Assolute: 60 – 60hs – 400 - 3000- lungo

Master M/F: 60 (serie) – 400

Cadetti/e: 60 – 60hs – 600 – lungo (solo cadetti)

**Programma orario:**

13.00	Ritrovo	
14.00	60hs C/e	Lungo M
14.10	60hs A/e	
14.15	60hs F	
14.20	60hs C/i	
14.30	60hs A/i	
14.40	60hs Junior M	
14.45	60hs M	
14.55	60 M batterie assoluti	
a seguire	60 M serie master	
15.55	60 F batterie	
16.00		Lungo C/i
16.15	60 C/i	
16.45	60 C/e	
17.15	60 Finali M (B ed A)	
17.20	60 Finali F (B ed A)	
17.40	600 C/e	Lungo F
17.50	600 C/i	Alto M
18.00	400 F	
18.15	400 M	
a seguire	serie 400 master F/M	
19.00	3000 F	
19.15	3000 M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Gli atleti della categoria Master possono optare di correre con gli assoluti comunicando tale scelta al momento della conferma.

Alle finali dei 60 metri assoluti M/F accederanno i migliori 12 tempi delle relative batterie.

Gli atleti della categoria cadetti/e nel salto in lungo avranno a disposizione 4 prove.

La gara di salto in alto si svolgerà secondo la progressione prevista per la categoria assoluti, salvo diversa indicazione del delegato tecnico.

Costo iscrizioni atleta gara

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

**Riunione regionale di Prove Multiple  
Contorno Cadetti - Assoluti  
Palavesuvio - Ponticelli  
7 febbraio 2026**

**Programma tecnico Prove multiple**

Assoluti F: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 800)

Allieve: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 800)

Allievi: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 1000)

**Programma gare di contorno**

Cadetti/e: 60 – 60hs – 300 - 1000– alto – lungo

Assoluti M/F: 200 - 1500

<b>Ore 9.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e concorrenti</b>	
Ore 10.00	60 C/e	
Ore 10.15	60 C/i	Lungo C/e
Ore 10.30	60 hs A/i (PM)	
Ore 10.40	60 hs C/i	
Ore 10.45		60 hs Ass F (PM)
Ore 10.50		60 hs A/e (PM)
Ore 11.00		60 hs C/e
Ore 11.20	Lungo A/i (PM)	Alto A/e + Ass F (PM) + C/e
Ore 12.20	Peso A/i (PM)	
Ore 12.30	Lungo C/i	
Ore 13.15		Peso A/e + Ass F (PM)
Ore 13.45	Alto A/i (PM) + C/i	
Ore 14.20	300 /Ce	Lungo A/e + Ass F (PM)
Ore 14.30	300 C/i	
Ore 14.50	1000 C/e	
Ore 15.00	1000 C/i	

Ore 15.15	1000 A/i (PM)	
Ore 15.30		800 A/e + Ass F (PM)
Ore 15.40	200 F	
Ore 15.50	200 M	
Ore 16.00	1500 F	
Ore 16.10	1500 M	

**Si precisa che il programma potrà subire modifiche in base al numero degli atleti confermati. Per le Prove Multiple sarà considerata una pausa di 30' al termine di ogni gara, prima dell'inizio della successiva.**

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni on line gratuite per le società della Campania entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Costo iscrizioni

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)



**“PROMOINDOOR 20-26”**  
**(gare extra)**  
**14 febbraio 2026**  
**Napoli “PalaVesuvio di Ponticelli”**

Manifestazione per rappresentative regionali riservata agli atleti della categoria **Cadetti/e**

**PROGRAMMA TECNICO**

Cadetti/e – 60, 60hs, 300, 1000, alto, lungo, marcia km.3, staffetta 3x1 giro  
Tutte le gare di corsa saranno disputate a serie.

Iscrizioni on line entro le ore 20.00 di giovedì 5 febbraio 2026

Consegna Buste e conferma gare: dalle ore 09.00 presso la Segreteria nei locali del Palavesuvio.

**PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA:**

Allievi ed Assoluti M/F: 60 – 400

**Norme di partecipazione per rappresentativa regionale**

Ogni rappresentativa regionale può iscrivere due atleti per gara ed una sola staffetta.

Ogni atleta può partecipare ad una sola gara individuale più la staffetta.

Per la staffetta 3x1 giro è possibile iscrivere un solo atleta extra che potrà partecipare fuori gara anche alla gara dei 60 metri.

**Norme di Classifica Combinata (M/F) per rappresentativa**

Ogni rappresentativa può sommare al massimo i migliori 6 punteggi (M/F) ottenuti da propri atleti/e in 6 gare diverse. Ai fini della classifica per rappresentativa si provvederà ad assegnare per ogni singola gara 21 punti al primo classificato, 19 al secondo, 18 al terzo e così a scalare di un punto.

La somma delle classifiche cadetti e cadette determinerà la classifica finale.

**Premi**

Verranno premiati i primi sei atleti/e classificati/e di ogni gara e tutte le rappresentative

Ad ogni rappresentativa sarà offerto il pranzo.

**Programma orario:**

10.45	<b>RITROVO</b>		
11.45	60 F batterie		
12.00	60 M batterie		
12.45	60 F finali		
12.50	60 M finali		
13.30	60 hs c/e		Lungo c/i
13.40	60 hs c/i		
13.50	60 c/e		
14.00	60 c/i		
14.15		Alto c/e	
14.30	300 c/e		Lungo c/e
14.40	300 c/i		
14.50	1000 c/e		
15.00	1000 c/i		
15.15	Marcia km 3 c/e	Alto c/i	
15.35	Marcia km 3 c/i		
15.55	Staffetta 3x1 giro c/e		
16.00	Staffetta 3x1 giro c/i		
16.10	400 F		
16.20	400 M		
16.30	Premiazioni rappresentative		

**Festa dell'Esordiente 20-26**  
**Mini riunione regionale allievi - assoluti**  
**Domenica 15 febbraio 2026**  
**Napoli Ponticelli "PalaVesuvio"**

**Programma tecnico Festa dell'esordiente**

Esordienti 5 M/F: 30 - Vortex

Esordienti 8 M/F: 200 - Lungo

Esordienti 10 M/F: 200 – 600

Ragazzi/e: 200 – 600

**Programma tecnico gare allievi ed assoluti:**

Allievi e Assoluti: 60 hs – 200 – 800 - lungo

Allieve e Assolute: 60 hs– 200 - 800- lungo

**Programma orario**

09.00	Ritrovo	
09.45	30 Es 5 F	Lungo Es 8 M
10.00	30 Es 5 M	
10.30	200 Es 8 F	Vortex Es 5 F
10.45	200 Es 8 M	Lungo Es 8 F
11.00	200 Es 10 F	
11.15	200 Es 10 M	
11.30	200 R/e	Vortex Es 5 M
11.45	200 R/i	
12.00	600 Es 10 F	
12.10	600 Es 10 M	
12.20	600 R/e	
12.30	600 R/i	
13.00	200 F	Lungo F
13.15	200 M	
13.45	800 F	
14.00	800 M	
14.15		Lungo M
14.30	60 hs A/e	
14.35	60 hs F	
14.40	60 hs A/i	
14.45	60 hs J – Ass M	

Iscrizioni on line per le società della Campania entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Gli enti di promozione invieranno le iscrizioni tramite e-mail [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Per le gare riservate alla categoria esordienti 5 non sarà stilata classifica.

Nei concorsi gli atleti delle categorie esordienti avranno a disposizione 3 prove.

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria esordienti partono in piedi.

Nelle gare di velocità gli atleti della categoria ragazzi partono a 4 appoggi, con o senza blocchi.

Nel Lungo Esordienti gli atleti salteranno con stacco libero in area delimitata di larghezza 1m x 1,22 m posizionata a 30cm dal bordo della buca. Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Costo iscrizioni

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

**Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc. ".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)