



Con il patrocinio del Comune  
di Nocera Inferiore



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CAMPANIA

**Seminario di giavellotto e alto 27/01/2024**

Moderatore consigliere nazionale Carlo Cantales

**Il finale nel lancio del giavellotto: dalle basi biomeccaniche  
alla personalizzazione della tecnica.**

**Un passo verso il cielo: analisi dello stacco nel salto in alto.**



**RELATORE:**

*Giuseppe Oscar Falciano*  
TECNICO SPECIALISTA DI SALTI



**RELATORE:**

*Domenico Di Molfetta*  
TECNICO SPECIALISTA DI LANCI



**RELATORE:**

*Elio Cannalunga*  
TECNICO SPECIALISTA DI LANCI

**0.5 crediti formativi**

Campo sportivo Nocera Inferiore ore 10:00

Sala Polifunzionale Maiorino ore 18:00

Per iscrizioni mail fino al g. 23/1/2024  
[segreteria@nocerarunnersfolgore.it](mailto:segreteria@nocerarunnersfolgore.it)

EVENTO ORGANIZZATO DA:

**NOCERA  
RUNNERS  
FOLGORE**

