

Ai Signori Medici responsabili sanitari delle società sportive aderenti FIDAL-Campania

Ai Signori Presidenti società sportive aderenti FIDAL- Campania

**COSTITUZIONE GRUPPO DI STUDIO E LAVORO PER IDENTIFICARE E
MONITORARE SOGGETTI INSULINO_RESISTENTI, PREDIABETICI E DIABETICI
PRATICANTI PODISMO ISCRITTI ALLA FIDAL-CAMPANIA.**

l'idea nasce da un'esigenza epidemiologica concreta: la Campania registra tassi di prevalenza del diabete di tipo 2 e di alterata glicemia a digiuno nettamente superiori alla media nazionale.

Spesso si pensa che la corsa amatoriale sia uno "scudo" assoluto, per la popolazione dei runner *Master* (over 45) che presenta frequentemente zone d'ombra metaboliche e cardiovascolari latenti, legate all'età, a passati stili di vita o a una genetica sfavorevole. L'obiettivo è organizzare un gruppo di lavoro tra medici delle società e valutare come sottoporre a un protocollo avanzato e non invasivo una coorte di podisti campani over 45, per identificare precocemente soggetti diabetici o in stato di prediabete, ottimizzando al contempo la loro salute e la loro performance.

La partecipazione a tale iniziativa, rappresenta, da parte dei colleghi medici aderenti, un segno di disponibilità verso i ns atleti over 45 ed un atto professionalmente qualificante ed apprezzabilissimo.

Aspetto un segno di adesione per organizzare il passo successivo che consisterà in un confronto/incontro ,via telematica, in data da concordare

TELEFONO 3476247754 – Email: barbatigiuseppe48@gmail.com

Il Presidente Regionale FIDAL-Campania

Prof. Bruno Fabozzi

BUON LAVORO
Il Fiduciario Regionale
Dr. Giuseppe Barbati