

Riunione regionale

NAPOLI (Virgiliano) 6 GIUGNO 2026

Programma tecnico

Assoluti M/F: 200 - 110hs/100hs - 1500 – 2000st/3000st – lungo – alto - disco

Cadetti/e: 300 - 1200st - lungo (c/e) triplo (c/i) – peso (c/e) – disco (c/i)

Ragazzi/e: 60 – marcia km 2 – alto - peso – vortex

Esordienti 10 M/F: 50 – marcia km 1

Programma orario:

14.00	Ritrovo		
15.00	100hs A/e	Lungo C/e	Disco M/F + C/i Peso R/e + R/i + C/e
15.10	100hs F		
15.20	110hs A/i		
15.25	110hs J/m + M		
15.30	50 Es F		
15.40	50 Es M		
15.55	60 R/e		
16.10	60 R/i	Lungo M	Alto R/E e R/i
16.30	200 F		Vortex R/e
16.45	200 M		
17.15	1500 F		
17.25	1500 M	Lungo F	Alto F
17.40	Marcia Km 1 Es M/F		Vortex R/i
17.50	Marcia Km 2 R/e + R/i		
18.15	1200st C/i e C/e		
18.25	2000st A/e		
18.40	2000 st A/i	Triplo C/i	
18.55	3000st F		
19.15	3000st M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

**Campionati Regionali Individuali Master
(gare extra assoluti)
NAPOLI (Virgiliano) 13-14 giugno 2026**

Programma tecnico 1^ Giornata

Master M: 100-(80/100/110hs)-400-1500-(2000/3000st)-asta-lungo-martello-peso-marcia Km 3 -4x100

Master F: 100-(80/100hs)-400-1500-2000st-asta-lungo-martello-giavellotto-disco-marcia Km 3 -4x100

Gare extra assoluti M/F: 100 - 400

Programma Orario

Ore 14.15	Ritrovo		
Ore 15.30	80hs M/F	Asta M e F	Martello F/M
Ore 15.40	100hs M/F		
Ore 15.45	110hs M		
Ore 15.50	100 F		
Ore 16.00	100 M		
Ore 16.10	100 Ass F	Lungo F	
Ore 16.20	100 Ass M		Giavellotto F
Ore 16.45	400 F		
Ore 16.50	400 M		
Ore 17.05	400 Ass F	Lungo M	
Ore 17 15	400 Ass M		
Ore 17.30	1500 F		Disco F
Ore 17.40	1500 M	Peso M	
Ore 17.50	3000st M		
Ore 18.10	2000st F + M		
Ore 18.25	Marcia Km 3 M/F		
A seguire	4x100 F/M		

Programma tecnico 2^ Giornata

Master M: 200-800-5000-(200hs/300hs/400hs)-alto-triplo-disco-giavellotto-mart. con maniglia corta-4x400

Master F: 200-800-3000-(200hs/300hs/400hs)-alto-triplo-peso-mart. con maniglia corta-4x400

Gare extra assoluti M/F: 200 - 800

Programma Orario

Ore 08.15	Ritrovo		
Ore 09.00	3000 F		Disco M Peso F
Ore 09.20	5000 M		
Ore 10.15	200hs/300hs M/F	Alto F Triplo M	
Ore 10.20	400hs M/F		Giavellotto M
Ore 10.25	800 F		
Ore 10.30	800 M		
Ore 10.40	800 Ass F		
Ore 10.50	800 Ass M		
Ore 11.00	200 F		
Ore 11.05	200 M		
Ore 11.15	200 Ass F	Alto M Triplo F	McM F/M
Ore 11.20	200 Ass M		
A seguire	4x400 F/M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le 20 del giovedì precedente la manifestazione. Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Si precisa che ciascun atleta nel corso della manifestazione potrà prendere parte ad un massimo di 4 gare suddivise in modo da risultare al massimo 3 gare individuali e 1 staffetta o 2 individuali e 2 staffette, ma in ogni caso rispettando il limite di 3 gare per giornata. Saranno premiati i primi 3 di ogni gara, ma la maglia di Campione Regionale sarà consegnata al massimo solo per una vittoria, in caso di molteplici primi posti.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla garacod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

TROFEO CONI 2026
Gara valida come Campionato Regionale di Società di Prove Multiple
RAGAZZI/E
Gare extra Cadetti/e
NAPOLI (Virgiliano) 20 giugno 2026

Il Comitato Regionale della Fidal Campania, in collaborazione con il CONI Regionale della Campania organizza il Trofeo CONI 2026.

La manifestazione è riservata agli atleti della categoria ragazzi/e e prevede il seguente programma tecnico:

TETRATHLON A	TETRATHLON B	TETRATHLON C
60 m.	60 m.	60 hs.
alto	lungo	lungo
peso	vortex	peso
600	marcia 1 km	600

Gare extra Cadetti/e: 80 – 300 - 1000

Programma orario:

14.30 Ritrovo
15.15 Chiusura conferma iscrizioni
15.30 Inizio gare

Il programma orario definitivo sarà stilato dopo la chiusura iscrizioni.

Regolamento:

FASE REGIONALE – Regolamento Generale Trofeo CONI 2026

Ogni partecipante sceglie il proprio Tetrahlon tra uno dei tre sopra elencati.

-
Tabella punteggi relativa alla categoria Ragazzi/e.

-
Ogni società può iscriversi con massimo 3 atleti/e per ciascuna tipologia di Tetrathlon.

IMPORTANTE:

Trattandosi di gare di tetrathlon e quindi prova multipla, la conferma degli atleti deve essere fatta prima della prima gara in programma. Quindi per tutti entro le 15.15.

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente **soltanto gli atleti assenti entro le 15.15. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.**

In nessun modo verranno riammessi ragazzi ritardatari o sanate le mancate conferme. **L'alto numero di partecipanti e la complessità di gestione della manifestazione da parte della segreteria e dei giudici non permetterà deroghe.**

Regolamento CdS:

La classifica di Società sarà stilata sommando i punteggi finali ottenuti da 3 atleti in almeno due diverse tipologie di tetrathlon. Successivamente saranno classificate le società con 2 atleti in due tipologie diverse. Non saranno classificate le società con una sola tipologia di tetrathlon coperto.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla garacod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

GIOCHI ESTIVI DELL'ESORDIENTE
Corri, salta, lancia
(contorno assoluti e cadetti)
SALERNO 21 GIUGNO 2026

Programma tecnico del triathlon corri, salta, lancia:

Esordienti 4-6 M/F: 30 – lungo – lancio della pallina

Esordienti 8 M/F: 30 – lungo - vortex

Gare di contorno

Assoluti M/F: 200 - 800

Cadetti: 600 - 2000 – triplo – alto - peso

Cadette: 600 - 2000 – triplo – peso

Esordienti 10 M/F: 50 – alto - vortex

Programma orario

08.45	Ritrovo		
09.45		Alto Es 10 M/F	Vortex Es 10 F
10.00	2000 C/i e C/e		
10.20	800 F		
10.30	800 M		
10.45	Esordienti 4-6 M/F 30 metri a seguire lungo e lancio della pallina		
11.15	Esordienti 8 M/F 30 metri a seguire lungo e vortex		
11.45	50 Es 10 F	Alto C/i	Peso C/i e C/e
12.00	50 Es 10 M		
12.10			Vortex Es 10 M
12.20		Tripla C/i e C/e	
12.30	200 F		
12.45	200 M		
13.15	600 C/e+C/i		

Nelle gare di velocità gli esordienti partiranno in piedi.

Gli esordienti 4-6-8 nei concorsi effettueranno 2 prove ciascuno.

Nel salto in alto gli esordienti 10 avranno a disposizione 2 tentativi per ciascuna misura.

Nel salto in lungo esordienti gli atleti salteranno con stacco libero in area delimitata di larghezza 1m x 1,22 m posizionata a 30cm dal bordo della buca. Il salto sarà misurato dal segno lasciato nell'area di battuta più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.

Progressione Alto Esordienti 10 M/F:

0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 a seguire di 2 cm in 2 cm

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente **soltanto gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.**

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RI-TARDO	FUORI REGIONE IN RI-TARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple Cadetti/e Gare di contorno

BATTIPAGLIA 27- 28 GIUGNO 2026

Programma Tecnico 1^giornata sabato

Cadetti	Esathlon (100 hs - Lungo – Giavellotto)
Cadette	Pentathlon (80 hs - Alto - Giavellotto - Lungo – 600)
Assoluti M/F	100 – 400 – 1500 – 110 hs/100hs - Alto (M) – Martello-

12.30	Ritrovo		
	Cadetti	Cadette	Contorno
13.45		80hs	
14.15		Alto	100hs A/e
14.30	100hs		
14.45			Martello M/F
15.15	Lungo		100hs F
15.30			110hs A/i
15.45			110hs J + Ass M
16.00			100 F
16.10			100 M
16.20		Giav	Alto M
16.50			400 F
17.00			400 M
17.30			1500 F
17.40	Giav	Lungo	1500 M
19.00		600	

Programma Tecnico 2^giornata domenica	
Cadetti	Esathlon (Disco - Alto -1000)
Ragazzi	Giav
Assoluti M/F	200 - 800 – 400hs – Marcia km . 5 – Giav – Triplo

	Cadetti	Contorno
13.45	Ritrovo	
15.00	Disco	Triplo M/F
16.30	Alto	Giav R/e – R/i 400 hs F
16.30		400 hs A/i
16.40		400 hs M
16.45		200 F
16.55		200 M
17.20		Giav M/F 800 F
17.25		800 M
17.40	1000	
17.50		Marcia M/F km 5

Regolamento CdS Prove Multiple Cadetti/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente soltanto gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla garacod.soc. "

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com