

Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

REGOLAMENTI CROSS AREA PROMOZIONALE 2023

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ED INDIVIDUALE RAGAZZI E CADETTI

Il Comitato Regionale indice il Campionato Regionale di Società ed Individuale di Cross riservato agli atleti della Categoria Ragazzi/e e Cadetti/e articolato su 3 prove

1^ prova	15 gennaio	Casarsa della Delizia (PN)
2^ prova	29 gennaio	Majano (UD) Staffette Ri/e e Ind. Ci/e
3^ prova	26 febbraio	Povoletto (UD) Camp. Reg. Ind.

DISTANZE DI GARA CONSIGLIATE

Ragazze	1.200/1.400 (Staffetta 3 x 1000)
Ragazzi	1.600/1.800 (Staffetta 3 x 1000)
Cadette	1.700/2.000
Cadetti	2.200/2.400

Nota per gli organizzatori: si invita a modulare le distanze in base alla difficoltà del percorso operando nella "forbice" proposta.

NORME DI CLASSIFICA PER LA CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

Nelle prove individuali per ciascuna categoria saranno attribuiti i seguenti punteggi: 50 al primo classificato, 45 al secondo, 40 al terzo, 35 al quarto, 30 al quinto, 25 al sesto, 20 al settimo, 19 all'ottavo e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutti gli altri classificati. Nelle Staffette verranno assegnati 30 punti alla squadra 1^ classificata, 25 alla 2^, 20 alla 3^, 15 alla 4^, 14 alla 5^, 13 alla 6^, e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutte le altre staffette. La classifica per Società sarà stilata sommando, in ogni prova, i punteggi ottenuti da tutti gli atleti e staffette classificati di ogni Società. La classifica finale per Società sarà determinata dalla somma dei punti ottenuti in tutte e 3 le prove, comprese le staffette. Le Società che avranno totalizzato il maggior punteggio saranno proclamate Campione Regionale di Cross 2023 per la Categoria Ragazzi e per la Categoria Ragazze, per la Categoria Cadetti e per la Categoria Cadette. Per essere classificate le Società devono aver preso parte ad almeno due delle tre prove previste.

TROFEO ESORDIENTI "STAFFETTE CROSS 2023"

Il Comitato Regionale indice il Trofeo Esordienti denominato "Staffette Cross 2023", riservato alla categoria Esordienti 10 (nati negli anni 2012-2013)

PROGRAMMA TECNICO: Staffette 3 x 700 metri

DATA: 29 gennaio

SEDE: Majano (UD)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società del Friuli Venezia Giulia, regolarmente affiliate per il 2023, con atleti tesserati esclusivamente per la categoria Esordienti 10 (nati 2012 - 2013). Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette senza distinzione di sesso.

CLASSIFICA Vengono assegnati i seguenti punteggi: 50 alla prima staffetta classificata, 45 alla seconda, 40 alla terza, 35 alla quarta, 30 alla quinta, 25 alla sesta e così a scalare di 1 punto fino all'ultima classificata, assegnando comunque un punto a tutte le altre staffette classificate. Vincerà il Trofeo Esordienti "Staffette Cross 2023" la Società che avrà totalizzato il maggior punteggio.