

REGOLAMENTI SETTORE MASTER 2023 CORSA CAMPESTRE

ISCRIZIONI CAMPIONATI REGIONALI

Le tasse di iscrizione ai Campionati Regionali Individuali Master sono le seguenti:

Cross Individuale: € 6,00

Cross Staffetta: € 4,00 a frazionista

Le quote sopra indicata sono riferite ai servizi essenziali. Il comitato organizzatore potrà proporre gadget integrativi per un costo aggiuntivo massimale di € 5,00 a persona. La presenza di quote superiori si deve lasciare la possibilità al concorrente di poter scegliere se acquisire il gadget/servizi integrativi oppure di iscriversi con quota massimale prevista.

CALENDARIO:

- ✓ 15/01 CASARSA (PN) 1^ prova CDS
- ✓ 11/02 VAJONT (PN) 2^ prova CDS + campionato regionale individuale.
- ✓ 19/03 AVIANO (PN) 3^ prova CDS

CHALLENGER REGIONALE MASTER 2023 CORSA CAMPESTRE

La FIDAL indice il Challenger regionale di Corsa Campestre a staffetta Master Maschile e Femminile, per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

PROGRAMMA TECNICO

Uomini: Tre frazioni da 2 Km percorse da tre atleti.

Donne: Due frazioni da 2 Km percorse da due atlete.

CALENDARIO:

- ✓ 15/01 CASARSA (PN) 1^ prova CDS

NORME DI PARTECIPAZIONE

- ✓ Possono partecipare gli atleti Master tesserati per associazioni del Friuli V.G. (dai 35 anni in poi); la manifestazione può essere open.
- ✓ Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la Stessa Società.
- ✓ Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette.
- ✓ Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta.
Ciascuna staffetta può essere composta da atleti Master appartenenti a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 1 ora prima dell'orario della gara. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese e arrotondata per difetto) (es. 46 anni + 51 anni + 53 anni + 61 anni, la somma divisa per quattro ovvero $211:4 = 52,6$, pertanto la staffetta è collocata nella fascia d'età "50")

NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE (PROVA A STAFFETTA DEL C.D.S).

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti 10 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 09 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 10° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 10° posto di ciascuna fascia di età.

M60-M65 e F60-F65 - Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

punti 6 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 5 al 2° e così a scalare di un punto fino al 6° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 6° posto di ciascuna fascia di età.

La classifica finale di **Società Maschile**, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti, sommando complessivamente al termine del challenger staffette, tra tutte le fasce d'età, un massimo di **12** punteggi.

La classifica finale di **Società Femminile**, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti, sommando complessivamente al termine del challenger staffette, tra tutte le fasce d'età, un massimo di **8** punteggi.

NORME TECNICHE

- ✓ La zona di cambio: La zona di cambio indicativamente è di m. 20 ed è delimitata da due linee. Al centro sarà tracciata un'altra linea per il rilevamento cronometrico della frazione. Il cambio tra l'atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.

Premi

- ✓ Sono premiate, a cura degli organizzatori, almeno le prime 3 staffette classificate per ogni fascia d'età.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER 2023

La FIDAL **Regionale Friuli Venezia Giulia** indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società di Corsa Campestre Master.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

UOMINI:

Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- ✓ M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- ✓ M60 ed oltre Km 4

DONNE:

- ✓ F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- ✓ F60 ed oltre Km 3

N.B. La distanza indicata può variare del 10% +/-

CALENDARIO:

- ✓ 11/02 VAJONT (PN) 1^ prova CDS + campionato regionale individuale.
- ✓ 19/03 AVIANO (PN) 2^ prova CDS

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti Master tesserati per associazioni del Friuli V.G. (dai 35 anni in poi).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE (COMUNE PER OGNI PROVA INDIVIDUALE DEL C.D.S).

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

La classifica finale di **Società Maschile**, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle prove previste, sommando complessivamente per ogni prova, tra tutte le fasce d'età, un massimo di **36** punteggi.

La classifica finale di **Società Femminile**, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle prove previste, sommando complessivamente per ogni prova, tra tutte le fasce d'età, un massimo di **16** punteggi.

Premi

Sono premiate, a cura degli organizzatori, nelle tappe individuali, almeno i primi 5 classificati cat. 35-40-45-50-55 Maschili e Femminili; 3 classificati cat. 60-65-70 ed oltre.

La Fidal Regionale Assegnerà Maglia di Campione Regionale Master e Medaglia per i primi 3 classificati di categoria per ogni fascia d'età, in occasione del campionato individuale.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER 2023

CALENDARIO:

- ✓ 15/01 CASARSA (PN) 1^ prova CDS
- ✓ 11/02 VAJONT (PN) 2^ prova CDS + campionato regionale individuale.
- ✓ 19/03 AVIANO (PN) 3^ prova CDS

NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE

Sia per la classifica maschile che per la classifica femminile, la classifica finale di società viene determinata dalla somma complessiva dei punteggi acquisiti nelle 3 prove (challenger staffette + 2 due prove individuali)

in caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio individuale e così via fino a che la parità non venga risolta.

Premi

La Società maschile e femminile 1^a classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Master del campionato di Corsa Campestre. La premiazione avverrà in occasione della Festa dell' Atletica Regionale. Sono premiate, a cura della Fidal, le prime 6 Società maschili e femminili.