

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia**

**CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI 2020**  
**CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE INVERNALI DI LANCI 2020**  
**CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI 2020**

I Campionati si articolano su 3 prove:

1^ Prova Regionale	8-9/2	Gorizia (15° Memorial Paolo Nicora)
2^ Prova Regionale	22-23 febbraio	Udine (Campionato Regionale Invernale)
Finale Nazionale	7-8 marzo	s.d.d.

**NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE PROVE REGIONALI**

Come da regolamento nazionale pubblicato sul sito internet della FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)).

Gli atleti della categoria Allievi/e e Juniores M/F dovranno obbligatoriamente indicare nelle iscrizioni a quale campionato intendano partecipare (assoluto o giovanile), in quanto il peso degli attrezzi è diverso.

**GARE DI CONTORNO PER LA CATEGORIA CADETTI/E**

In entrambe le prove regionali sono ammessi a partecipare anche atleti Cadetti/Cadette con gli attrezzi della propria categoria.

Per gli Allievi/e ed i Cadetti/e è prevista anche la gara di GETTO DEL PESO.