

Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

REGOLAMENTI CROSS AREA PROMOZIONALE 2019

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ED INDIVIDUALE RAGAZZI E CADETTI

Il Comitato Regionale indice il Campionato Regionale di Società ed Individuale di Cross riservato agli atleti della Categoria Ragazzi/e e Cadetti/e articolato su 3 prove

1 ^a prova	20 gennaio	San Daniele del Friuli (UD)
2 ^a prova	10 febbraio	Majano (UD) Staffette Ri/e e Ind. Ci/e
3 ^a prova	24 febbraio	San Pier d'Isonzo (GO) Camp. Reg. Ind.

DISTANZE DI GARA CONSIGLIATE

Ragazze	1.200/1.400 (Staffetta 3 x 1000)
Ragazzi	1.600/1.800 (Staffetta 3 x 1000)
Cadette	1.700/2.000
Cadetti	2.200/2.400

Nota per gli organizzatori: si invita a modulare le distanze in base alla difficoltà del percorso operando nella "forbice" proposta.

NORME DI CLASSIFICA PER LA CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

Nelle prove individuali per ciascuna categoria saranno attribuiti i seguenti punteggi: 50 al primo classificato, 45 al secondo, 40 al terzo, 35 al quarto, 30 al quinto, 25 al sesto, 20 al settimo, 19 all'ottavo e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutti gli altri classificati. Nelle Staffette verranno assegnati 30 punti alla squadra 1^a classificata, 25 alla 2^a, 20 alla 3^a, 15 alla 4^a, 14 alla 5^a, 13 alla 6^a, e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutte le altre staffette. La classifica per Società sarà stilata sommando, in ogni prova, i punteggi ottenuti da tutti gli atleti e staffette classificati di ogni Società. La classifica finale per Società sarà determinata dalla somma dei punti ottenuti in tutte e 3 le prove, comprese le staffette. Le Società che avranno totalizzato il maggior punteggio saranno proclamate Campione Regionale di Cross 2019 per la Categoria Ragazzi e per la Categoria Ragazze, per la Categoria Cadetti e per la Categoria Cadette. Per essere classificate le Società devono aver preso parte ad almeno due delle tre prove previste.

20° TROFEO ESORDIENTI "STAFFETTE CROSS 2019"

Il Comitato Regionale indice il 20° Trofeo Esordienti denominato "Staffette Cross 2019", riservato alla categoria Esordienti A (nati negli anni 2008-2009)

PROGRAMMA TECNICO: Staffette 3 x 700 metri

DATA: 10 Febbraio

SEDE: Majano (UD)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società del Friuli Venezia Giulia, regolarmente affiliate per il 2019, con atleti tesserati esclusivamente per la categoria Esordienti A (nati 2008 - 2009). Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette senza distinzione di sesso.

CLASSIFICA Vengono assegnati i seguenti punteggi: 50 alla prima staffetta classificata, 45 alla seconda, 40 alla terza, 35 alla quarta, 30 alla quinta, 25 alla sesta e così a scalare di 1 punto fino all'ultima classificata, assegnando comunque un punto a tutte le altre staffette classificate. Vincerà il 20° Trofeo Esordienti "Staffette Cross 2019" la Società che avrà totalizzato il maggior punteggio.