



F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE FRIULI - VENEZIA GIULIA

## REGOLAMENTI CROSS AREA PROMOZIONALE 2018

### CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ED INDIVIDUALE RAGAZZI E CADETTI CROSS PROMOZIONALE 2018

Il Comitato Regionale indice il Campionato Regionale di Società ed Individuale di Cross riservato agli atleti della Categoria Ragazzi/e e Cadetti/e articolato su 3 prove:

1^ prova	21 Gennaio	Aviano - Visinai (PN)	
2^ prova	11 febbraio	Majano (UD)	Staffette Ri/e e Ind. Ci/e
3^ prova	25 febbraio	San Pier d'Isonzo (GO)	valida anche come Camp. Reg. Individuale

#### DISTANZE DI GARA CONSIGLIATE

			<b>Min/Max</b>	
Ragazze	individuale	metri	1.200/1.400	Staffetta 3 x 1000 <b>max</b>
Ragazzi		metri	1.600/1.800	Staffetta 3 x 1000 <b>max</b>
Cadette		metri	1.700/2.000	
Cadetti		metri	2.200/2.400	

**Nota per gli organizzatori:** si invita a modulare le distanze in base alla difficoltà del percorso operando nella "forbice" proposta.

#### NORME DI CLASSIFICA PER LA CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E

Nelle prove individuali per ciascuna categoria saranno attribuiti i seguenti punteggi: 50 al primo classificato, 45 al secondo, 40 al terzo, 35 al quarto, 30 al quinto, 25 al sesto, 20 al settimo, 19 all'ottavo e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutti gli altri classificati.

Nelle Staffette verranno assegnati 30 punti alla squadra 1^ classificata, 25 alla 2^, 20 alla 3^, 15 alla 4^, 14 alla 5^, 13 alla 6^, e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutte le altre staffette.

La classifica per Società sarà stilata sommando, in ogni prova, i punteggi ottenuti da tutti gli atleti classificati di ogni Società. La classifica finale per Società dei Ragazzi/Ragazze sarà determinata dalla somma dei punti ottenuti nelle due prove individuali con quelli della prova a staffetta. Le Società che avranno totalizzato il maggior punteggio saranno proclamate Campione Regionale di Cross 2017 per la Categoria Ragazzi e per la Categoria Ragazze, per la Categoria Cadetti e per la Categoria Cadette. Per essere classificate le Società devono aver preso parte ad almeno due delle tre prove previste.

### 19° TROFEO ESORDIENTI "STAFFETTE CROSS 2018"

Il Comitato Regionale indice il 19° Trofeo Esordienti denominato "Staffette Cross 2018", riservato alla categoria **Esordienti A (nati negli anni 2007-2008)**

**PROGRAMMA TECNICO:** Staffette 3 x 700 metri

**DATA:** 11 Febbraio **SEDE:** Majano (UD)

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società del Friuli Venezia Giulia, regolarmente affiliate per il 2017, con atleti tesserati **esclusivamente** per la categoria **Esordienti A (nati 2007 - 2008)**. Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette **senza distinzione di sesso**.

#### CLASSIFICA

Vengono assegnati i seguenti punteggi: **50** alla prima staffetta classificata, **45** alla seconda, **40** alla terza, **35** alla quarta, **30** alla quinta, **25** alla sesta e così a scalare di 1 punto fino all'ultima classificata, assegnando comunque un punto a tutte le altre staffette classificate.

Vincerà il 19° Trofeo Esordienti "Staffette Cross 2018" la Società che avrà totalizzato il maggior punteggio.