

GRADUATORIE ALL TIME PROMESSE FEMMINILI

Metri 60 Promesse (indoor)

1. Aurora Berton	00	Lib.Friul Palmanova	22	7"28
2. Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	22	7"47
3. Giada Carmassi	94	Atl.Brugnera	16	7"56
4. Angelika Wegierska	94	Atl.Malignani Lib.Udine	16	7"57
5. Elisa Paiero	91	Atl.Brugnera	15	7"61
6. Federica Biasio	67	Chimica Friuli	87	7"65
7. Elisabetta Vesnaver	88	Cus Trieste	10	7"70
8. Micaela Ardessi	85	Cus Trieste	07	7"72
9. Sara Ciavarella	73	Lib.Udine	95	7"76 (7"4)
10. Arianna Gubertini	03	Cus Trieste	23	7"78

Metri 100 Promesse

1. Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	22	11"54
2. Aurora Berton	00	Lib.Friul Palmanova	22	11"56
3. Angelika Wegierska	94	Atl.Malignani Lib.Udine	16	11"86
4. Fabiana Cosolo	76	Cus Trieste	98	11"93
5. Sara Ciavarella	73	Lib.Udine	94	12"01
6. Elisa Paiero	93	Atl.Brugnera	15	12"02
7. Giada Carmassi	94	Atl.Brugnera	15	12"03
8. Lucia Pierbon	60	Cus Trieste	82	11"8
9. Federica Biasio	67	Chimica Friuli	87	11"8
10. Arianna Zivez	75	Cus Trieste	97	12"10
11. Michaela Ardessi	85	Cus Trieste	06	12"10

Metri 200 Promesse

1. Giorgia Bellinazzi	00	Atl.Brugnera	22	23"55
2. Aurora Berton	00	Lib.Friul Palmanova	21	23"57
3. Fabiana Cosolo	76	Cus Trieste	98	24"14
4. Federica Biasio	67	Chimica Friuli	87	24"37
5. Renata Rossi	69	Chimica Friuli	89	24"40
6. Ilenia Vitale	95	Lib.Friul Palmanova	17	24"46
7. Michaela Ardessi	85	Cus Trieste	06	24"51
8. Angelika Wegierska	94	Atl.Malignani Lib.Udine	15	24"59
9. Ilaria Vitale	90	Lib.Friul Palmanova	12	24"73
10. Nevla Pistrino	64	Lib.Udine	86	24"5

Metri 400 Promesse

1. Ilenia Vitale	95	Lib.Friul Palmanova	15	53"20
2. Nevla Pistrino	64	Lib.Udine	86	54"47
3. Ilaria Vitale	90	Lib.Friul Palmanova	12	55"42
4. Giovanna Miola	68	Chimica Friuli	89	55"44
5. Chiara Grossutti	71	Lib.Udine	91	55"4
6. Joyce Mattagliano	94	Atl.Brugnera	15	55"63
7. Renata Rossi	69	Chimica Friuli	90	55"6
8. Francesca Menotti	01	Lib.Friul Palmanova	21	55"86
9. Fabiana Cosolo	76	Cus Trieste	98	55"87
10. Luisa Furlan	64	Cus Trieste	85	55"95

Metri 800 Promesse

1. Joyce Mattagliano	94	Atl.Brugnera	16	2'04"73
2. Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	86	2'05"00
3. Vanessa Iacuzzi	79	PSU Malignani	00	2'06"23
4. Elisa Rovere	96	Atl.Brugnera	18	2'07"25
5. Giada Stanissa	99	Cus Trieste	19	2'08"05
6. Marzia Gazzetta	67	Chimica Friuli	89	2'08"4
7. Lara Zulian	75	Cus Trieste	97	2'08"70
8. Silvia Sommaggio	69	Lib.Udine	91	2'09"89
9. Francesca Menotti	01	Lib.Friul Palmaova	21	2'10"09
10. Beatrice Dijust	99	Atl.Malignani Lib.Udine	20	2'10"3

Metri 1500 Promesse

1. Marzia Gazzetta	67	Chimica Friuli	89	4'16"56
2. Silvia Sommaggio	69	Lib.Udine	91	4'19"05
3. Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	86	4'20"0
4. Ilaria Bruno	02	Atl.Brugnera	24	4'21"59
5. Rosanna Martin	73	Chimica Friuli	94	4'22"01
6. Joyce Mattagliano	94	Atl.Brugnera	16	4'25"28
7. Vanessa Iacuzzi	79	PSU Malignani	00	4'27"09
8. Letizia Fontanive	02	Atl.Brugnera	24	4'27"52
9. Maria Teresa Turco	68	Lib.Udine	90	4'30"87
10. Jaqueline Toniolo	77	Atl.Pordenone	97	4'31"5

Metri 3000 Promesse

1.	Rosanna Martin	73	Chimica Friuli	94	9'09"28
2.	Marzia Gazzetta	67	Chimica Friuli	89	9'21"32
3.	Ilaria Bruno	02	Atl.Brugnera	24	9'21"85
4.	Valentina Tauceri	66	Prevenire Trieste	86	9'29"1
5.	Silvia Sommaggio	69	Lib.Udine	91	9'40"8
6.	Jaqueline Toniolo	77	Atl.Pordenone	97	9'42"6
7.	Isadora Castellani	86	Atl.Brugnera	08	9'52"66
8.	Manuela Di Centa	63	Moro Paluzza	85	9'52"7
9.	Carolina Michielin	95	Cus Trieste	15	9'53"73
10.	Erica Linossi	84	Atl.Alto Friuli	05	10'00"1

Metri 5000 Promesse

1.	Rosanna Martin	73	Chimica Friuli	94	16'06"80
2.	Ilaria Bruno	02	Atl.Brugnera	24	16'24"45
3.	Jaqueline Toniolo	77	Atl.Pordenone	97	16'27"18
4.	Manuela Di Centa	63	Moro Paluzza	85	16'46"26
5.	Silvia Sommaggio	69	Lib.Udine	91	16'58"84
6.	Carolina Michielin	95	Cus Trieste	15	17'00"08
7.	Isadora Castellani	86	Atl.Brugnera	08	17'21"46
8.	Lia Visintin	96	Atl.Malignani Lib.Udine	17	17'23"03
9.	Maria Teresa Turco	68	Lib.Udine	90	17'40"27
10.	Daniela Spilotti	68	Atl.Brugnera	90	17'41"42

Metri 10000 Promesse

1.	<i>Linnet Chebet Toroitich</i>	92	<i>Atl.Brugnera(Uganda)</i>	14	33'25"32
2.	Manuela Di Centa	63	Moro Paluzza	85	34'59"66
3.	Jaqueline Toniolo	77	Atl.Pordenone	97	35'59"8
4.	Linda Sacilotto	79	Atl.Brugnera	01	36'01"1
5.	Elisabetta Boldrin	68	Chimica Friuli	88	36'03"3
6.	<i>Mateja Kosovelj</i>	88	<i>Atl.Brugnera (Slovenia)</i>	08	36'24"97
7.	Sabrina Mariotto	68	Lib.Udine	89	36'35"52
8.	Daniela Spilotti	68	Atl.Brugnera	90	37'04"0
9.	Carolina Michielin	95	Cus Trieste	16	37'26"35
10.	Silvana Trampuz	66	Prevenire Trieste	88	37'54"1
11.	Adriana De Bernardi	65	Cus Trieste	87	40'38"3
12.	Elisa Mancini	68	Cus Udine	89	45'09"4

Metri 60 ad ostacoli Promesse (indoor)

1.	Giada Carmassi	94	Atl.Brugnera	15	8"28
2.	Anna Bionda	99	Cus Trieste	22	8"49
3.	Elisa Andretti	70	Lib.Udine	91	8"61
4.	Margaret Macchiut	74	Chimica Friuli	94	8"62
5.	Giulia Fanzella	04	Cus Trieste	24	8"68
6.	Marzia Caravelli	81	Equipe Ath.Team Pn	03	8"71
7.	Gabriella Gregori	76	Cus Trieste	98	8"76
8.	Miriam Martini	97	Cus Trieste	18	8"77
9.	Emma Biason	02	Atl.Brugnera	24	8"92
10.	Manuela Mazzero	86	Lib.Friul Palmanova	06	8"94

Metri 100 ad ostacoli Promesse

1.	Giada Carmassi	94	Atl.Brugnera	15	13"32
2.	Elisa Andretti	70	Lib.Udine	92	13"70
3.	Margaret Macchiut	74	Chimica Friuli	95	13"83
4.	Giulia Fanzella	04	Cus Trieste	24	13"86
5.	Anna Bionda	99	Cus Trieste	21	13"90
6.	Meta Sterni	00	Bor Trieste	22	13"96
7.	Gabriella Gregori	76	Cus Trieste	98	14"01
8.	Cristina Apollonio	69	Cus Trieste	91	14"14
9.	Emma Biason	02	Atl.Brugnera	24	14"17
10.	Marzia Caravelli	81	Eq.Ath.Team Pordenone	03	14"18

Metri 400 ad ostacoli Promesse

1.	Rita Apollo	86	Cus Trieste	07	58"65
2.	Giovanna Miola	68	Chimica Friuli	89	58"70
3.	Miriam Martini	97	Cus Trieste	17	59"25
4.	Ilaria Vitale	90	Lib.Friul Palmanova	11	59"69
5.	Lara Zulian	75	Cus Trieste	97	59"76
6.	Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	88	1'00"4
7.	Mara Nespolo	64	Chimica Friuli	85	1'00"59
8.	Emma Biason	02	Atl.Brugnera	24	1'01"17
9.	Elisa Rovere	96	Atl.Brugnera	16	1'01"20
10.	Giada Carmassi	94	Atl.Brugnera	15	1'01"87

Metri 3000 siepi Promesse

1.	Ilaria Bruno	02	Atl.Brugnera	24	10'07"15
2.	Carolina Michielin	95	Cus Trieste	15	10'36"29
3.	Micaela Bonessi	80	PSU Malignani	02	10'41"45
4.	Luna Henry	04	Cus Trieste	24	11'19"36
5.	Letizia Piccoli	98	Atl.Malignani Lib.Udine	18	11'52"18
6.	Gaia Tomassini	94	Cus Trieste	16	11'53"93
7.	Giada Antonazzo	02	Trieste Atletica	23	12'03"25
8.	Chiara Bologna	88	Cus Trieste	09	12'47"11
9.	Giulia Picco	94	Atl.Malignani Lib.Udine	14	13'59"52

Salto in alto Promesse

1.	Eleonora Omoregie	96	Atl.Malignani Lib.Udine	17	1,88 i
2.	Sarah Bettoso	80	PSU Malignani	01	1,86
3.	Andreina Antonini	62	UG Goriziana	83	1,82
4.	Antonella Chivilò	62	Chimica Friuli	84	1,80
5.	Silvia Miorin	76	Atl.Pordenone	97	1,80
6.	Barbara Lah	72	Lib.Udine	94	1,79
7.	Monica Cuperlo	88	Cus Trieste	08	1,78
8.	Simona Marcon	77	Atl.Pordenone	97	1,76
9.	Celine Smrekar	99	Cus Trieste	20	1,76
10.	Mara Nespolo	64	Chimica Friuli	86	1,75

Salto con l'asta Promesse

1.	Anna Giordano Bruno	80	Cus Trieste	02	4,10
2.	Rebecca De Martin	99	Atl.Brugnera	21	4,07 i
3.	Elisa Capotorto	88	Cus Trieste	09	4,00
4.	Elisa Kosuta	94	Cus Trieste	14	4,00
5.	Barbara Breda	81	Atl.Alto Friuli	02	3,95
6.	Cristina Di Giorgio	85	AU Malignani	06	3,90
7.	Sara Agostinis	03	Atl.Brugnera	24	3,82
8.	Camilla Murtas	88	AU Malignani	10	3,80
9.	Sara Tartaro	78	Cus Trieste	00	3,60
10.	Rossella Moro	92	Cus Trieste	12	3,60
11.	Paola Confalonieri	92	Cus Trieste	13	3,60

Salto in lungo Promesse

1.	Elisa Andretti	70	Lib.Udine	92	6,53
2.	Arianna Zivez	75	Cus Trieste	97	6,44
3.	Nadia Morandini	73	Atl.Gemona	94	6,25
4.	Vanessa Vlacancich	81	Atl.Pordenone	03	6,03
5.	Gabriella Gregori	76	Cus Trieste	97	5,98
6.	Anna Costella	02	Atl.Brugnera	22	5,98
7.	Francesca Paiero	89	Atl.Brugnera	11	5,87
8.	Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	87	5,83
9.	Deborah Tripodi	00	Atl.Gorizia	22	5,81
10.	Mara Nespolo	64	Chimica Friuli	85	5,79

Salto triplo Promesse

1.	Barbara Lah	72	Lib.Udine	94	13,84
2.	Nadia Morandini	73	N.Atl.Gemona	94	13,77
3.	Vanessa Vlacancich	81	Atl.Pordenone	01	13,25
4.	Deborah Tripodi	00	Atl.Gorizia	22	12,98
5.	Caterina Groaz	02	Atl.Brugnera	22	12,63
6.	Romina Cocolo	76	Atl.Gorizia	97	12,48
7.	Francesca Paiero	89	Atl.Brugnera	11	12,37
8.	Eleonora Omoregie	96	Atl.Malignani Lib.Udine	16	12,12
9.	Michela Coretti	81	PSU Malignani	02	12,04
10.	Luisa Carniello	95	Atl.Brugnera	16	12,02 i

Getto del peso Promesse

1.	Ilaria Goi	77	Atl.Alto Friuli	99	14,77
2.	Monica Torazzi	71	Chimica Friuli	93	14,60 i
3.	Irena Tavcar	60	Bor Trieste	80	13,99
4.	Biserka Cesar	83	Cus Trieste	04	13,85 i
5.	Nadia Maffo	96	Atl.Malignani Lib.Udine	18	13,62 i
6.	Mariangela Macuglia	71	N.Atl.Gemona	91	13,60
7.	Erika Cei	72	Lib.Udine	93	13,23
8.	Brunella Del Giudice	43	Gualf Udine	63	12,72
9.	Elisa Boaro	92	Lib.Friul Palmanova	14	12,69
10.	Roberta Paulin	70	Lib.Udine	92	12,68 i

Lancio del disco Promesse

1.	Giada Andreutti	95	Atl.Malignani Lib.Udine	17	55,70
2.	Elisa Boaro	92	Lib.Friul Palmanova	14	51,35
3.	Biserka Cesar	83	Cus Trieste	04	49,17
4.	Ilaria Goi	77	Atl.Alto Friuli	99	48,09
5.	Irena Tavcar	60	Bor Trieste	81	47,12
6.	Roberta Paulin	70	Lib.Udine	92	45,94
7.	Marilena Visintin	97	Atl.Gorizia	18	45,90
8.	Maria Cogoi	41	Gualf Udine	62	44,86
9.	Mariangela Macuglia	71	Atl.Gemona	91	42,96
10.	Giulia Bartolich	89	Cus Trieste	11	41,97

Lancio del martello Promesse

1.	Nadia Maffo	96	Atl.Malignani Lib.Udine	17	62,04
2.	Sara Copetti	95	Atl.Malignani Lib.Udine	17	55,58
3.	Isabella Martinis	00	Atl.Malignani Lib.Udine	20	54,93
4.	Giulia Bartolich	89	Cus Trieste	11	54,05
5.	Giorgia Barbazza	93	Atl.Brugnera	13	53,77
6.	Francesca Gasbarro	79	PSU Malignani	00	53,20
7.	Claudia Franco	81	Cus Trieste	02	52,83
8.	Michela Norbedo	80	Cus Trieste	00	48,97
9.	Pamela Della Schiava	82	Atl.Alto Friuli	04	46,86
10.	Maddalena Rumiz	00	Cus Trieste	21	44,48

Tiro del giavellotto Promesse

1.	Federica Botter	01	Atl.Brugnera	23	57,81
2.	Marghe.Regonaschi	01	Cus Trieste	22	49,01
3.	Giulia Boaro	92	Lib.Friul Palmanova	12	47,91
4.	Asia Nicodemo	01	Atl.Brugnera	23	46,09
5.	Gaia Caporale	90	Atl.Brugnera	10	45,34
6.	Martina Clean	93	Cus Trieste	13	44,83
7.	Eleonora Puntin	84	Cus Trieste	04	44,17
8.	Valeria Garbellini	92	Atl.Brugnera	12	42,98
9.	Biserka Cesar	83	Cus Trieste	04	42,79
10.	Daniela Bertossi	78	Atl.Gorizia	99	42,49

(vecchio tipo)

1.	Elisabetta Marin	77	Cus Trieste	99	52,10
2.	Anna Braida	69	Chimica Friuli	89	49,04
3.	Daniela Glavina	73	Cus Trieste	93	47,80
4.	Anna Stroppolo	75	Lib.Udine	95	47,26
5.	Cristina Suligoi	60	UG Goriziana	80	46,90
6.	Marinella Ambrosio	59	Lib.Sacile	80	46,34
7.	Annamaria Fenos	52	Lib.Pordenone	74	46,20
8.	Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	88	45,10

Eptathlon Promesse

1.	Stefania Frisiero	67	Chimica Friuli	88	5.525
2.	Mara Nespolo	64	Chimica Friuli	86	5.351
3.	Monica Cuperlo	88	Cus Trieste	08	4.905
4.	Guendalina Milanese	89	Atl.Brugnera	09	4.821
5.	Roberta Colombo	73	Chimica Friuli	93	4.797
6.	Stefania Zuin	67	Chimica Friuli	89	4.776
7.	Mateja Tavcar	01	Bor Trieste	21	4,474
8.	Emma Biason	02	Atl.Brugnera	22	4,444
9.	Fabiola Avoledo	00	Atl.Brugnera	20	4,432
10.	Manuela Loganes	82	Cus Trieste	02	4.410

Marcia 5000 Promesse

1.	Elena Verzegnassi	73	Lib.Udine	95	22'59"34
2.	Giorgia Menis	96	Atl.Brugnera	17	25'01"90
3.	Irene Vanino	81	PSU Malignani	03	25'05"4
4.	Alessia Alberico	67	San Giacomo Trieste	88	25'22"77
5.	Valentina Vardabasso	99	Atl.Malignani Lib.Udine	19	25'23"8
6.	Sara Lugnani	85	Cus Trieste	05	25'41"60
7.	Sara Lazzari	85	Cus Trieste	05	25'42"41
8.	Valentina Cicogna	76	Cus Trieste	96	26'11"64
9.	Elisa Raia	78	Cus Trieste	98	26'37"44
10.	Elisa Dudine	86	Cus Trieste	08	26'43"02

Staffetta 4 x 100 Promesse

1. Chimica Friuli (Frisiero,Biasio,Zuin,Grandelis)	87	47"1
2. Cus Trieste (Vesnaver,Parnici,Santoro,Tomadin)	09	48"88
3. Atl.Udinese Malignani (Ferino,Pittoni,Vescovo,Ulcigrai)	13	49"27

Staffetta 4 x 400 Promesse

1. Atletica Brugnera (David,Catmassi,Zanardo,Rovere)	16	3'49"67
2. Cus Trieste (Peduzzi,Martini,Stanissa,Pizzo)	19	4'00"91
3. Atl.Malignani Lib.Ud (Tomasì,Dijust,Crognaletti,De Benedetti)	21	4'01"61