

**DATA** – sabato 14 e domenica 15 gennaio 2023

**LOCALITÀ** – Udine, PalaIndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Regionale FIDAL FVG

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può partecipare ad un **massimo di tre gare nel week-end (due per giornata)**. Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri provenienti da Slovenia, Croazia e Austria.

**Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:**

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 11/01/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 13/01/2023  
→ [pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati](#)
- **cancellazioni in campo** fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) entro le ore 21:00 di mercoledì 11/01/2023.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non sono ammesse iscrizioni e conferme il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.I Norme Attività 2023).

## TASSE DI ISCRIZIONE

- 4€ per gli atleti Regionali
- 6€ per gli atleti Extraregionali

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987.

## NORME TECNICHE

- Nelle batterie dei 60m, tutti gli Atleti corrono insieme indipendentemente dalla categoria e sulla base degli accrediti registrati. Sono previste due finali (A e B).
- Nelle batterie dei 60hs, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. È prevista una finale indipendentemente dal numero di concorrenti. Non saranno ammessi alle finali gli Atleti non classificati nelle batterie.
- Nei salti in estensione verranno ammessi in finale i primi 8 atleti classificati dopo la qualificazione, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
- Si ricorda l'obbligo di scarpe con chiodi da 6mm.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

Delegato Tecnico: Elisa Moras – email [elisamoras98@gmail.com](mailto:elisamoras98@gmail.com)

## ACCESSO ALLA ZONA DI GARA

### Atleti:

- Non è consentito svolgere il riscaldamento in pista.
- Devono presentarsi in Call Room, posizionata nel corridoio di collegamento fra palazzina e pista, secondo gli orari indicati in seguito.

### Tecnici:

- Devono seguire le gare dalle tribune, non è consentito l'accesso in pista.

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

| PROGRAMMA TECNICO               |                |                 |
|---------------------------------|----------------|-----------------|
| SESSIONE                        | MASCHILE       | FEMMINILE       |
| Sabato pomeriggio – ore 14:30   | ALTO           | ALTO            |
|                                 | LUNGO          | LUNGO           |
|                                 | ASTA           |                 |
| Domenica pomeriggio – ore 13:30 | 60             | 60              |
|                                 | 60hs A (91)    | 60hs A (76)     |
|                                 | 60hs J (100)   | 60hs J/P/S (84) |
|                                 | 60hs P/S (106) |                 |
|                                 | TRIPLO         | TRIPLO          |
|                                 |                | ASTA            |

## CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

|                           |                      |                 |   |
|---------------------------|----------------------|-----------------|---|
| <b>60hs A/J/P/S M e F</b> | Migliori 8 tempi (q) | <b>60 M e F</b> | Migliori 16 tempi (q):<br>B. dal 9° al 16°<br>A. dal 1° al 8° |
|---------------------------|----------------------|-----------------|---|

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

| SALTO IN ALTO M    |     |     |     |     |            |            |            |            |            |            |     |            |     |            |    |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----|------------|-----|------------|----|
| 140                | 148 | 155 | 162 | 168 | 174        | 180        | <b>185</b> | 190        | <b>195</b> | <b>198</b> | +2  |            |     |            |    |
| SALTO IN ALTO F    |     |     |     |     |            |            |            |            |            |            |     |            |     |            |    |
| 135                | 142 | 147 | 151 | 155 | 158        | <b>161</b> | 163        | <b>165</b> | +2         |            |     |            |     |            |    |
| SALTO CON L'ASTA M |     |     |     |     |            |            |            |            |            |            |     |            |     |            |    |
| 275                | 290 | 305 | 320 | 335 | 350        | 360        | 370        | <b>380</b> | 390        | 400        | 410 | <b>420</b> | 425 | <b>430</b> | +5 |
| SALTO CON L'ASTA F |     |     |     |     |            |            |            |            |            |            |     |            |     |            |    |
| 250                | 265 | 280 | 290 | 300 | <b>310</b> | 320        | <b>325</b> | 330        | +5         |            |     |            |     |            |    |

## BATTUTE SALTO TRIPLO

|                 |   |                 |        |
|-----------------|---|-----------------|--------|
| <b>TRIPLO M</b> | 9 | <b>TRIPLO F</b> | 9 – 11 |
|-----------------|---|-----------------|--------|

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (12/01/2023)**



**La composizione e l'orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara**

| <b>SABATO 14 GENNAIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:30</b> |                      |               |          |          |
|--|----------------------|---------------|----------|----------|
| <i>Call Room IN</i>                                      | <i>Call Room OUT</i> | <i>Inizio</i> | <i>M</i> | <i>F</i> |
| 15:15  | 15:20                | <b>16:00</b>  | ASTA     |          |
| 15:30  | 15:35                | <b>16:00</b>  | LUNGO    |          |
| 15:35  | 15:40                | <b>16:00</b>  |          | ALTO     |
| 16:35  | 16:40                | <b>17:10</b>  | ALTO     |          |
| 16:45  | 16:50                | <b>17:20</b>  |          | LUNGO    |

| <b>DOMENICA 15 GENNAIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30</b> |                      |               |                             |                              |
|--|----------------------|---------------|-----------------------------|------------------------------|
| <i>Call Room IN</i>  | <i>Call Room OUT</i> | <i>Inizio</i> | <i>M</i>                    | <i>F</i>                     |
| 14:20  | 14:25                | <b>15:00</b>  |                             | ASTA                         |
| 14:35  | 14:40                | <b>15:00</b>  | TRIPLO                      |                              |
| 14:50  | 14:55                | <b>15:00</b>  | 60hs P/S (106) – Batteria I |                              |
| 15:00  | 15:05                | <b>15:10</b>  | 60hs J (100) – Batteria I   |                              |
| 15:10  | 15:15                | <b>15:20</b>  | 60hs A (91) – Batteria I    |                              |
| 15:20  | 15:25                | <b>15:30</b>  |                             | 60hs J/P/S (84) – Batteria I |
| 15:30  | 15:35                | <b>15:40</b>  |                             | 60hs A (76) – Batteria I     |
| 15:40  | 15:45                | <b>15:50</b>  | 60 Batterie 1, 2 e 3        |                              |
| 15:35  | 15:40                | <b>16:05</b>  |                             | TRIPLO                       |
| 15:55  | 16:00                | <b>16:05</b>  | 60 Batterie 4, 5 e 6        |                              |
| 15:10  | 16:15                | <b>16:20</b>  | 60 Batterie 7, 8 e 9        |                              |
| 16:25  | 16:30                | <b>16:35</b>  |                             | 60 Batterie 1, 2 e 3         |
| 16:40  | 16:45                | <b>16:50</b>  |                             | 60 Batterie 4, 5 e 6         |
| 17:00  | 17:05                | <b>17:10</b>  | 60hs P/S (106) – Finale     |                              |
| 17:10  | 17:15                | <b>17:20</b>  | 60hs J (100) – Finale       |                              |
| 17:20  | 17:25                | <b>17:30</b>  | 60hs A (91) – Finale        |                              |
| 17:30  | 17:35                | <b>17:40</b>  |                             | 60hs J/P/S (84) – Finale     |
| 17:40  | 17:45                | <b>17:50</b>  |                             | 60hs A (76) – Finale         |
| 17:50  | 17:55                | <b>18:00</b>  | 60 Finale B                 |                              |
| 18:00  | 18:05                | <b>18:10</b>  | 60 Finale A                 |                              |
| 18:10  | 18:15                | <b>18:20</b>  |                             | 60 Finale B                  |
| 18:20  | 18:25                | <b>18:30</b>  |                             | 60 Finale A                  |