

DATA – sabato 21 e domenica 22 gennaio 2023

LOCALITÀ – Udine, PalaIndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

ISCRIZIONI – ogni atleta può partecipare ad un **massimo di tre gare nel week-end (due per giornata)**. Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri provenienti da Slovenia, Croazia e Austria.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 18/01/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 20/01/2023
→ [pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati](#)
- **cancellazioni in campo** fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 18/01/2023.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni e conferme il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.I Norme Attività 2023).

TASSE DI ISCRIZIONE

- 4€ per gli atleti Regionali
- 6€ per gli atleti Extraregionali

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987.

NORME TECNICHE

- Nelle batterie dei 60m, tutti gli Atleti corrono insieme indipendentemente dalla categoria e sulla base degli accrediti registrati. Sono previste due finali (A e B) per ogni categoria:
 - A. Atleti tesserati per **società regionali** con i migliori 8 tempi
 - B. Migliori 8 tempi tra tutti gli altri partecipanti
- Nelle batterie dei 60hs, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. È prevista una finale per ogni categoria indipendentemente dal numero di concorrenti. Ai fini dell'ammissione in finale hanno la **precedenza gli atleti tesserati per società regionali**. Non saranno ammessi alle finali gli Atleti non classificati nelle batterie.
- Nei salti in estensione verranno ammessi in finale i primi 8 atleti dell'intera gara, fermo restando il diritto ad effettuare 6 salti dei primi 8 tesserati per **società regionali** delle categorie Allievi, Juniores e Promesse.
- Si ricorda l'obbligo di scarpe con chiodi massimo da 6mm.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati delle categorie Allievi, Juniores e Promesse tesserati per società regionali con medaglia. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email cr.friulivg@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Luca Pellegrini – email luca.pellegrini.ggg@outlook.it

ACCESSO ALLA ZONA DI GARA

La **call room** per la giornata di sabato sarà posizionata nel corridoio di collegamento fra palazzina e pista, domenica in pista nella zona dell'arrivo, con accesso dalle scale della tribuna. Mappa allegata al dispositivo.

Gli atleti potranno terminare il proprio riscaldamento nella zona individuata all'interno della pista previo accesso dalla call room nell'orario indicato.

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato pomeriggio – ore 14:30	ALTO	ALTO
	LUNGO	LUNGO
	ASTA	
Domenica pomeriggio – ore 13:30	60	60
	60hs A (91)	60hs A (76)
	60hs J (100)	60hs J/P/S (84)
	60hs P/S (106)	
	TRIPLO	TRIPLO
		ASTA

CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE DI CATEGORIA NELLE CORSE

60hs A/J/P/S M e F	Migliori 8 tempi atleti società regionali e migliori tempi tra gli altri partecipanti fino ad un numero complessivo di 8 atleti
60m M e F	Finale A: migliori 8 tempi atleti società regionali Finale B: migliori 8 tempi tra tutti gli altri partecipanti

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO M														
140	150	160	168	174	180	185	190	195	198	+2				
SALTO IN ALTO F														
130	138	144	149	153	157	161	165	168	+2					
SALTO CON L'ASTA M														
220	240	260	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	+5
SALTO CON L'ASTA F														
245	260	270	280	290	300	310	315	320	325	+5				

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9	TRIPLO F	7-9
-----------------	----------	-----------------	------------

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (19/01/2023)

La composizione e l'orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 21 GENNAIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:30				
<i>Call Room IN</i>	<i>Call Room OUT</i>	<i>Inizio</i>	<i>M</i>	<i>F</i>
15:15	15:30	16:00	ASTA	
15:20	15:35	16:00	LUNGO	
15:20	15:35	16:00		ALTO
16:30	16:50	17:15	ALTO	
16:55	17:15	17:40		LUNGO

DOMENICA 22 GENNAIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
<i>Call Room IN</i>	<i>Call Room OUT</i>	<i>Inizio</i>	<i>M</i>	<i>F</i>
14:20	14:30	15:00		ASTA
14:30	14:40	15:00	TRIPLO	
14:40	14:50	15:00	60hs P/S (106) – Batteria I	
14:50	15:00	15:10	60hs J (100) – Batteria I	
14:50	15:00	15:10	60hs A (91) – Batteria I	
15:00	15:10	15:20		60hs J/P/S (84) – Batteria I
15:10	15:20	15:30		60hs A (76) – Batteria I
15:25	15:35	15:40	60 Batterie 1, 2 e 3	
15:35	15:45	15:52	60 Batterie 4, 5 e 6	
15:30	15:40	16:00		TRIPLO
15:50	16:00	16:04	60 Batterie 7, 8 e 9	
15:00	15:10	16:16	60 Batterie 10, 11 e 12	
15:15	15:25	16:30		60 Batterie 1, 2 e 3
15:25	15:35	16:42		60 Batterie 4, 5 e 6
15:40	15:50	16:54		60 Batterie 7, 8 e 9
17:00	17:10	17:20	60hs S (106) – Finale	
17:00	17:10	17:20	60hs P (106) – Finale	
17:10	17:20	17:30	60hs J (100) – Finale	
17:10	17:20	17:30	60hs A (91) – Finale	
17:20	17:30	17:40		60hs S (84) – Finale
17:25	17:35	17:45		60hs P (84) – Finale
17:25	17:35	17:45		60hs J (84) – Finale
17:35	17:45	17:55		60hs A (76) – Finale
17:50	18:00	18:05	60 A Finale B e A	

continua

18:00	18:10	18:15	60 J Finale B e A	
18:10	18:20	18:25	60 P Finale B e A	
18:20	18:30	18:35	60 S Finale B e A	
18:30	18:40	18:45		60 A Finale B e A
18:40	18:50	18:55		60 J Finale B e A
18:50	19:00	19:05		60 P Finale B e A
19:00	19:10	19:15		60 S Finale A