

DATA – sabato 28 e domenica 29 gennaio 2023

LOCALITÀ – Udine, PalaIndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

ISCRIZIONI – ogni atleta può partecipare ad un **massimo di tre gare nel week-end (due per giornata)**. Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri provenienti da Slovenia, Croazia e Austria.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 25/01/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 27/01/2023
→ [pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati](#)
- **cancellazioni in campo** fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di **atleti stranieri** dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 25/01/2023.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni e conferme il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.

Sono ammesse conferme il giorno della gara in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Regionale.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2023).

TASSE DI ISCRIZIONE

- 4€ per gli atleti Regionali
- 6€ per gli atleti Extraregionali

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987. Eventuali copie di avvenuto bonifico sono da trasmettere alla mail segreteriafvg@fidal.it

NORME TECNICHE

- Nelle batterie dei 60m, tutti gli Atleti sulla base degli accrediti registrati. Sono previste due finali:
 - A. Atleti tesserati per **società regionali** con i migliori 8 tempi
 - B. Migliori 8 tempi tra tutti gli altri partecipanti
- Nelle batterie dei 60hs, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. È prevista una finale indipendentemente dal numero di concorrenti. Ai fini dell'ammissione in finale hanno la **precedenza gli atleti tesserati per società regionali**. Non saranno ammessi alle finali gli Atleti non classificati nelle batterie.
- Nei salti in estensione verranno ammessi in finale i primi 8 atleti dell'intera gara, fermo restando il diritto ad effettuare 6 salti dei primi 8 tesserati per **società regionali**.
- Si ricorda l'obbligo di scarpe con chiodi da massimo 6mm.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti Assoluti tesserati per società regionali con medaglia. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivg@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Andrea Segale – segale.andrea@gmail.com

ACCESSO ALLA ZONA DI GARA

La **call room** sarà posizionata in prossimità delle tribune (fine rettilineo), come da mappa allegata al dispositivo.

Gli atleti potranno terminare il proprio riscaldamento nella zona individuata all'interno della pista previo accesso dalla call room nell'orario indicato.

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato pomeriggio – ore 14:30	ALTO	ALTO
	LUNGO	LUNGO
	ASTA	
Domenica pomeriggio – ore 13:30	60	60
	60hs (106)	60hs (84)
	TRIPLO	TRIPLO
		ASTA

CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

60hs M e F	Migliori 8 tempi (q)	60 M e F	Migliori 16 tempi (q): Finale B. dal 9° al 16° Finale A. dal 1° al 8°
-------------------	----------------------	-----------------	---

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO M															
148	155	162	168	174	180	185	189	192	195	198	201	204	+2		
SALTO IN ALTO F															
135	142	147	151	155	158	161	163	165	+2						
SALTO CON L'ASTA M															
250	280	310	340	360	380	400	410	420	430	440	450	460	470	480	+5
SALTO CON L'ASTA F															
200	220	240	260	280	295	310	325	335	340	+5					

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9-11	TRIPLO F	7-9-11
-----------------	------	-----------------	--------

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (26/01/2023)

La composizione e l'orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 28 GENNAIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:30				
Call Room IN	Call Room OUT	Inizio	M	F
15:05	15:10	16:00	ASTA	
15:25	15:30	16:00	LUNGO	
15:30	15:35	16:00		ALTO
16:55	17:00	17:30	ALTO	
17:05	17:10	17:40		LUNGO

DOMENICA 29 GENNAIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
Call Room IN	Call Room OUT	Inizio	M	F
14:05	14:10	15:00		ASTA
14:35	14:40	15:00		TRIPLO
14:50	15:00	15:10	60hs (106) – Batteria 1	
15:00	15:10	15:20		60hs (84) – Batteria 1, 2
15:20	15:30	15:40	60 Batterie 1, 2 e 3	
15:32	15:42	15:52	60 Batterie 4, 5 e 6	
15:44	15:54	16:04	60 Batterie 7, 8 e 9	
16:00	16:10	16:20		60 Batterie 1, 2 e 3
16:12	16:22	16:32		60 Batterie 4, 5 e 6
16:20	16:25	16:45	TRIPLO	
16:40	16:50	17:00	60hs (106) – Finale	
16:50	17:00	17:10		60hs (84) – Finale
17:00	17:10	17:20	60 Finale B	
17:10	17:20	17:30	60 Finale A	
17:20	17:30	17:40		60 Finale B
17:30	17:40	17:50		60 Finale A