

**DATA** – domenica 12 marzo 2023

**LOCALITÀ** – Udine, Palalndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Regionale FIDAL FVG

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può partecipare ad un **massimo di due gare nella giornata**. Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri provenienti da Slovenia, Croazia e Austria.

**Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:**

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di giovedì 09/03/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di sabato 11/03/2023  
→ pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**
- **cancellazioni in campo** fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di **atleti stranieri** dovranno essere inviate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) entro le ore 21:00 di giovedì 09/03/2023.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.**

**Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Regionale.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2023).

### **TASSE DI ISCRIZIONE**

- 3€ per ogni atleta Regionale
- 5€ per ogni atleta Extraregionale

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma.

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P030690960610000135987 indicando come causale: “Camp. Reg. RI/E 12.03 UD atleta e/o codice società”. Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail [segreteriafvg@fidal.it](mailto:segreteriafvg@fidal.it)

### **NORME TECNICHE**

- Nelle batterie dei 60m, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accreditati registrati. Sono previste tre finali:
  - A. Atleti tesserati per **società regionali** con i migliori 8 tempi
  - B. Atleti tesserati per **società regionali** con i tempi dal 9° al 16°
  - ~~C. Migliori 8 tempi tra tutti gli altri partecipanti~~
- Nelle batterie dei 60hs, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accreditati registrati. È prevista una finale indipendentemente dal numero di concorrenti. Ai fini dell'ammissione in finale hanno la **precedenza gli atleti tesserati per società regionali**. Non saranno ammessi alle finali gli Atleti non classificati nelle batterie.
- Nel salto in lungo gli atleti/e effettueranno tre salti, nel salto in alto tre tentativi per ciascuna misura.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 8 atleti tesserati per società regionali con medaglia. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

## INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

Delegato Tecnico: Giovanni Molaro – tel. 3472110497 email [giovanni.molaro@gmail.com](mailto:giovanni.molaro@gmail.com)

## ACCESSO ALLA ZONA DI GARA

La call room sarà posizionata in prossimità delle tribune (fine rettilineo). Gli atleti potranno terminare il proprio riscaldamento nella zona individuata all'interno della pista previo accesso dalla call room nell'orario indicato

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
<i>Domenica mattina – ore 08:30</i>	60hs (60)	60hs (60)
	60	60
<i>Domenica pomeriggio – ore 14:00</i>	LUNGO	LUNGO
	ALTO	ALTO

## CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

<b>60hs M e F</b>	8q	<b>60M M e F</b>	16q
-------------------	----	------------------	-----

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO M										
90	100	108	115	120	124	128	131	134	+2	
SALTO IN ALTO F										
85	95	103	110	115	120	124	128	131	134	+2

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (10/03/2023)

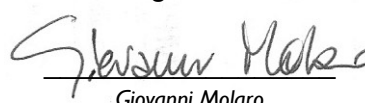
**La composizione e l'orario delle singole batterie e dei gruppi del Salto in Lungo\* saranno pubblicati online 1h prima della gara**

<b>DOMENICA 12 MARZO – APERTURA SEGRETERIA ORE 08:30</b>				
<b>Call Room IN</b>	<b>Call Room OUT</b>	<b>Inizio</b>	<b>M</b>	<b>F</b>
Batt. 1-3 09:45 Batt. 4-6 10:00	Batt. 1-3 09:55 Batt. 4-6 10:10	<b>10:00</b>	60hs (60) – Batterie	
Batt. 1-3 10:10 Batt. 4-5 10:25	Batt. 1-3 10:20 Batt. 4-5 10:35	<b>10:25</b>		60hs (60) - Batterie
Batt. 1-3 10:35 Batt. 4-6 10:52 Batt. 7-8 11:04	Batt. 1-3 10:45 Batt. 4-6 11:02 Batt. 7-8 11:14	<b>10:50</b>	60 Batterie	
Batt. 1-3 11:10 Batt. 4-6 11:22 Batt. 7-9 11:34 Batt. 10-13 11:46	Batt. 1-3 11:20 Batt. 4-6 11:32 Batt. 7-9 11:44 Batt. 10-13 11:56	<b>11:25</b>		60 Batterie
12:00	12:10	<b>12:15</b>	60hs (60) – Finale	
12:05	12:15	<b>12:20</b>		60hs (60) – Finale
12:10	12:20	<b>12:25</b>	60 Finali B e A	
12:20	12:30	<b>12:35</b>		60 Finali B e A

<b>DOMENICA 12 MARZO – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00</b>				
<b>Call Room IN</b>	<b>Call Room OUT</b>	<b>Inizio</b>	<b>M</b>	<b>F</b>
14:50	15:00	<b>15:30</b>	LUNGO gr.2* (ped.B) LUNGO gr.1* (ped.A)	
14:40	14:50	<b>15:30</b>		ALTO
16:10	16:20	<b>16:50</b>		LUNGO gr.3* (ped.B) LUNGO gr.2* (ped.A)
16:55	17:05	<b>17:45</b>	ALTO	
17:30	17:40	<b>18:10</b>		LUNGO gr.1* (ped.A)

\*I gruppi del Salto in Lungo verranno composti per accredito, con Atleti e Atlete accreditati delle migliori prestazioni nel gruppo 1: ciascun gruppo sarà costituito indicativamente da circa 20-25 concorrenti, normalmente comunque non meno di 15 e non più di 30. L'asse di battuta sarà a 2 metri dall'inizio della zona di caduta, la pedana A sarà quella a destra (più vicina al muro) e la B quella a sinistra (più vicina alla pista). Saranno approntate due aree riservate ai Tecnici ai lati delle rispettive pedane: per questa ragione, in particolare nei gruppi 2 e 3 del Lungo Ragazze, le Atlete potranno essere raggruppate per Società.

Il Delegato Tecnico



Giovanni Molaro