

CAMPIONATO ITALIANO LANCI INVERNALI
1^ PROVA REGIONALE ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE ALLIEVI/E
CHALLENGER LANCI INVERNALI MASTER

Sabato 21 e Domenica 22 gennaio 2023
Stadio "Mario Agosti" Via San Vito – Pordenone

NORME TECNICHE

Tutte le iscrizioni degli Atleti vanno effettuate On-Line collegandosi al sito www.fidal.it Servizi On-Line, e chiudono alle **ore 21 di mercoledì 18 gennaio 2023**. Le conferme e cancellazioni devono essere effettuate per tutte le gare direttamente On-Line entro le **ore 18.00 di venerdì 20 maggio 2023**. Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it **Non sono previste iscrizioni o conferme sul campo di gara**. Tassa iscrizione gara **2 € categoria Cadetti 3 € Categoria Assoluti e Master. 5 € per gli atleti Extraregionali** (nell'arco delle due giornate di manifestazione)

Il pagamento viene effettuato con bonifico bancario al Comitato Regionale FIDAL FVG:

IBAN IT 47 P 0306 90960 6100000135987 Inserendo come causale **"1^ Pr Lanci Invernali assoluti"**

Copia della ricevuta bonifico va inviata al Comitato Regionale cr.friulivg@fidal.it non oltre il termine della seconda giornata della manifestazione.

Le gare di campionato sono riservate agli Atleti del Settore Assoluto/Promesse/Juniores/Allievi, tesserati per qualsiasi Società Italiana. Gli Allievi e Juniores M/F partecipano al Campionato Giovanile, con gli attrezzi della categoria Juniores: verranno ammessi alla finale i primi 8 atleti, **più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione**.

E' in programma anche una gara di Peso riservata esclusivamente agli Allievi/e, Juniores m/f e Cadetti/e con gli attrezzi delle rispettive categorie.

La categoria cadetti/e e Master avranno a disposizione 4 prove e gareggeranno con i propri attrezzi. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare nel complesso della Manifestazione.

Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL

Premiazioni: Saranno premiati i primi 3 di ogni gara di Campionato, anche la categoria Cadetti/e.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.

Fidal CR Friuli-Venezia-Giulia tel. 040 829190. – email cr.friulivg@fidal.it

Fiduciario Tecnico Regionale **Aelssandro Brondani** cel 333 2432272

Delegato Tecnico **Roberto Pellicoro** cel 377 1133595

PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTI - PROMESSE

Cat. Promesse – Seniores Maschile DISCO kg 2 – MARTELLO kg 7.260 – GIAVELLOTTO g. 800

Cat. Promesse – Seniores Femminile DISCO kg 1 – MARTELLO kg 4 – GIAVELLOTTO g. 600

PROGRAMMA TECNICO GIOVANILI

Cat. Juniores Maschile – Allievi DISCO kg 1.750 – MARTELLO kg 6 – GIAVELLOTTO g. 800

Cat. Juniores Femminile – Allieve DISCO kg 1 – MARTELLO kg 4 – GIAVELLOTTO g. 600

Cat. Allievi PESO kg. 5 -- Cat Allieve PESO kg 3 -- Juniores Maschile PESO kg 6 -- Juniores Femminile PESO kg 4

Cat. Cadetti DISCO kg 1.5 – MARTELLO kg 4 – GIAVELLOTTO g. 600 – PESO kg 4

Cat. Cadette DISCO kg 1 – MARTELLO kg 3 – GIAVELLOTTO g. 400 – PESO kg 3

PROGRAMMA TECNICO -- CHALLENGER LANCI INVERNALI MASTER (recarsi in campo con gli attrezzi personali)

Cat. Master 35..... 80 oltre Maschili

DISCO Cat.35-40-45 kg 2 – Cat.50-55 kg1,5 – Cat.60-65-70 kg 1 – Cat.75-80 oltre Kg 1

GIAVELLOTTO Cat.35-40-45 g 800 – Cat.50-55 g 700 – Cat.60-65 g 600 – Cat.70-75 g 500 - Cat. 80 oltre g 400

Cat. Master 35..... 80 oltre Femminili

DISCO Cat.35-40-45-50-55-60-65-70 kg 1 – Cat.75-80 oltre Kg 0.75

GIAVELLOTTO Cat.35-40-45 g 600 – Cat.50-55-60-65-70 g 500 - Cat. 75-80 oltre g 400

IL DELEGATO TECNICO pubblicherà l'orario definitivo della gara nella giornata di giovedì 19 gennaio 2023

In base al numero degli iscritti.

**Campionato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia
Comitato Provinciale FIDAL Pordenone**

**CAMPIONATO ITALIANO LANCI INVERNALI
1ª PROVA REGIONALE ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE ALLIEVI/E
CHALLENGER LANCI INVERNALI MASTER**

Sabato 21 gennaio 2023

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Ritrovo giurie e concorrenti ore 14.00				
M	F	CAT	CALL ROOM	GARA
Martello 6 Kg		P-S	14:30	15:00
Martello 7.260 Kg		A-J	14:30	15:00
	Martello 3 Kg	C	15:30	16:00
	Martello 4 Kg	A-J-P-S	15:30	16:00
Peso 4 Kg		C	15:30	16:00
Peso 5 Kg		A	15:30	16:00
Peso 6 Kg		J	15:30	16:00
	Peso 3 Kg	C-A	16:15	16:45
	Peso 4 Kg	J	16:15	16:45

Domenica 22 gennaio 2023

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Ritrovo giurie e concorrenti ore 8.30				
M	F	CAT	CALL ROOM	GARA
Disco 1.5 Kg		C	9:00	9:30
Disco 1.75 Kg		A-J	9:00	9:30
Disco 2 Kg		P-S	9:00	9:30
Disco 1-2 Kg		Master	9:00	9:30
	Disco 1 Kg	C-A-J-P-S	11:00	11:30
	Disco da 0.75-1Kg	Master	11:00	11:30
Giavellotto 600 g		C	14:00	14:30
Giavellotto 800 g		A-J	14:00	14:30
Giavellotto 800 g		P-S	14:00	14:30
Giavellotto 400-800 g		Master	14:00	14:30
	Giavellotto 400 g	C	15:15	15:45
	Giavellotto 600 g	A-J	15:15	15:45
	Giavellotto 600 g	P-S	15:15	15:45
	Giavellotto 400-600 g	Master	15:15	15:45