

Organizzazione:

Ezio Rover cell. 3397526320

Comitato Regionale FIDAL FVG e-mail informatica.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico Loris Pasut Cel. 3283579965

Programma orario Definitivo

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14.30					
Alzabandiera Ore 15.25					
Maschile	Femminile	Cat.	Call Room Int	Call Room Out	Orario
60 m		R	15.10	15.25	15.30
Disco kg 1.5		C	15.00	15.15	15.30
	Disco kg 1	C	15.00	15.15	15.30
	60 m	R	15.35	15.50	15.55
Alto		R	15.30	15.40	16.00
300		C	16.00	16.15	16.20
	Peso kg 2 - 1°S	R	16.00	16.20	16.30
	300	C	16.15	16.30	16.35
110 hs		Ass	16.45	17.00	17.05
	Triplo	C	16.40	16.55	17.10
	Peso kg 2 - 2°S	R	16.45	17.05	17.15
	100 hs	Ass	16.55	17.10	17.15
	1000 m	R	17.05	17.20	17.25
1000 m		R	17.15	17.30	17.35
	100 m Bat.	Ass.	17.20	17.35	17.40
Alto		C	17.30	17.50	18.00
100 m Bat		Ass.	17.40	17.55	18.00
Disco kg 2		Ass.	17.30	17.50	18.00
	1000 m	C	18.10	18.25	18.30
	Lungo	Ass	18.00	18.15	18.30
1000 m		C	18.20	18.35	18.40
	100 m Finale	Ass	18.25	18.40	18.45
100 m Finale		Ass	18.30	18.45	18.50
Alto		Ass	18.20	18.35	18.50
3000 hs		Ass	18.35	18.50	18.55
	400 m	Ass	18.50	19.05	19.10
800 m		Ass	18.20	19.20	19.25
	1500 m	Ass	19.25	19.40	19.45
5000 m		Ass	19.40	19.55	20.00

Progressioni del salto in alto :

Ragazzi 1.00 – 1.10 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.33 – 1.36 - + 2 cm

Cadetti 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.58 – 1.61 – 1.64 - + 2 cm

Assoluti 1.86 – 1.96 – 2.01 – 2.06 – 2.11 – 2.14 – 2.17 - + 2 cm

Consegna e controllo attrezzi entro 60 minuti prima dell'inizio della propria gara presso area TIC.

Eventuali cancellazioni devono essere effettuate presso l'area TIC entro 60 minuti dall'inizio di ogni gara

La consegna dei pettorali viene effettuata presso l'area call room.

Nei concorsi i cadetti/e avranno a disposizione 4 prove, i ragazzi/e avranno a disposizione 3 prove.

Le gare assolute sono aperte alle categorie Allievi/e, Junior/Promesse/Senior M/F, che gareggeranno assieme in serie predisposte in base ai tempi d'iscrizione, formando una classifica unica maschile e femminile.

Gli attrezzi e gli ostacoli saranno quelli del settore assoluto.

Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie dove gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie ad eccezione dei metri 100 maschi e femmine dove è prevista una finale alla quale accederanno i migliori 6 tempi.

Tecnici e dirigenti accederanno al campo di gare solamente attraverso le aree a loro predisposte.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.