

XIX MEETING NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA "CITTA' DI SACILE"- SACILE 02 LUGLIO 2022
POLISPORTIVO XXV APRILE - A. CASTENETTO- VIA DELLO STADIO

La Nuova Polisportiva Dilettantistica Libertas Sacile, con il patrocinio del Comune di Sacile, ed il benestare della Regione Autonoma F.I.D.A.L. Friuli V.G., organizza la XIX edizione del Meeting Nazionale di Atletica Leggera "CITTA' di SACILE", sabato 02 luglio 2022, presso lo stadio XXV aprile - A. Castenetto, con inizio alle ore 14,00

Gare a invito: salto in alto Juniores Maschile

REGOLAMENTO

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati F.I.D.A.L. 2022, inoltre gli atleti delle vicine repubbliche dell'Austria, Slovenia e Croazia. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi situazione meteorologica. Non saranno effettuate iscrizioni sul campo ad eccezione degli atleti stranieri.

Le iscrizioni dovranno essere confermate almeno un'ora prima dell'orario di gara.

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti :

20' minuti prima delle gare di corsa,

30' minuti prima dei concorsi;

50' minuti prima per il salto con l'asta.

Nell'ambito della manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare con le limitazioni del R.T.I.

Nei concorsi i cadetti/e avranno a disposizione 4 prove, i ragazzi/e avranno a disposizione 3 prove, mentre gli esordienti 2 prove.

Il cronometraggio sarà completamente elettrico. Tutte le gare di corsa verranno disputate a serie, con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie.

Nei concorsi della categoria assoluta (A-J-P-S) i primi 6 atleti avranno a disposizione tre prove di finale.

Le progressioni del salto con l'asta sono le seguenti :

Cadette : 1,80, 200, 240, 250, 260 + cm. 5,

Cadetti-allievi/e-assolute F. : 220, 230, 240, 250 + cm. 5.

Assoluti M. : 4,00, 420, 440, 460 + cm. 5.

Le corsie e gli ordini salto e lancio, verranno sempre attribuite per sorteggio.

ISCRIZIONI

Online dovranno pervenire entro le ore 21,00 di mercoledì 29 giugno 2022.

Le conferme o cancellazioni Online dovranno essere effettuate entro le ore 21 di venerdì 01 luglio 2022.

Il programma orario definitivo verrà pubblicato entro le ore 24 di venerdì 01 luglio 2022,

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla informatica.fvg@fidal.it

Organizzazione : **Nuova Polisportiva Dilettantistica Libertas Sacile - cel. 335-5263733**

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 10 esordienti M/F, i primi 8 ragazzi/e, cadetti/e ed i primi 3 atleti M/F della categoria Allievi, ed Assoluti M/F con Coppe e premi vari.

Saranno, inoltre, premiati con rimborsi spese, i primi 5 risultati tecnici assoluti Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili : 1° €500,00, 2° €400,00, 3° €300,00, 4° €200,00 e il 5° 100,00.

Gli atleti premiati dovranno presentare il documento di riconoscimento ed il codice bancario IBAN.

MISURE ANTICOID Quelle previste da protocollo FIDAL Nazionale per il periodo.

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti Maschili categorie 5/8/10 : 50 m.p. - vortex

Esordienti Femminili categorie 5/8/10 : 50 m.p. alto

Ragazzi : 60 m.p. - 1000 m.p. - peso - lungo

Ragazze : 60 m.p. - 1000 m.p. - alto - lungo

Cadetti : 80 m.p. - 1000 m.p. - asta - giavellotto - alto

Cadette : 80 m.p. - 1000 m.p. - asta - lungo - giavellotto

Allievi : 200 m.p. - 1500 m.p. - peso - asta

Allieve : 200 m.p. - 1500 m.p. - alto - asta

Assoluti maschili : 200 m.p. - 1500 m.p. - peso - giavellotto - asta

Assoluti femminili : 200 m.p. - 1500 m.p. - lungo - asta

Atleti diversamente abili : 80 m. p.

Programma orario Definitivo

<i>Ritrovo giurie e concorrenti ore 14.00</i>				
<i>Maschile</i>	<i>Femminile</i>	<i>Categoria</i>	<i>Call Room Out</i>	<i>Orario</i>
50 m		E	14.55	15.00
	lungo	C	14.45	15.00
Giavellotto g 600		C	14.45	15.00
Peso kg 5		A	14.45	15.00
	alto	R	14.45	15.00
	asta	C	14.40	15.00
asta		C	14.40	15.00
	asta	A	14.40	15.00
asta		A	14.40	15.00
asta		Ass.	14.40	15.00
	asta	Ass.	14.40	15.00
	50 m	E	15.20	15.25
60 m		R	15.45	15.50
vortex		E	15.40	15.50
	alto	A	15.50	16.00
Peso kg 2		R	15.50	16.00
alto		J	15.50	16.00
	60 m	R	16.00	16.05
lungo		R	16.00	16.10
80 m		C	16.25	16.30
	80 m	C	16.40	16.45
	alto	E	16.50	17.00
	lungo	R	16.50	17.00
	Giavellotto g400	C	16.50	17.00
Peso kg 7.26		Ass.	16.50	17.00
200 m		A	17.00	17.05
	200 m	A	17.15	17.20
200 m		Ass.	17.30	17.35
	lungo	Ass.	17.50	18.00
Giavellotto g 800		Ass.	17.50	18.00
	200	Ass.	17.55	18.00
1000		R	18.10	18.15
	1000	R	18.20	18.25
1000		C	18.25	18.30
	1000 m	C	18.35	18.40
1500 m		A	18.40	18.45
	1500 m	A	18.50	18.55
alto		C	18.50	19.00
1500 m		Ass.	19.00	19.05
	1500 m	Ass.	19.10	19.15

Progressioni del salto in alto :

Esordienti F. 0.90 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.13 – 1.16 – 1.18 – 1.20 - + 2 cm

Ragazze 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 – 1.34 - + 2 cm

Cadetti 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.58 – 1.61 – 1.64 - + 2 cm

Allieve 1.30 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.57 - + 2 cm

Juniores M. 1.80 – 1.85 – 1.88 – 1.90 - + 2 cm