

**Festa dell'Esordiente - Prove Multiple
Palavesuvio - Ponticelli
Sabato 18 febbraio 2023**

Assoluti F: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 800)
Allieve: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 800)
Allievi: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 1000)
Esordienti 10 M/F: 50 - 600 - Lungo - Alto - Marcia km 1
Esordienti 5-8 M/F: Percorso motorio (ostacoli, lungo, capovolte, lancio) - Staffetta mista

Ore 9,45	Ritrovo Giurie e concorrenti	
Ore 10,30	60hs A/i	
Ore 10,40		60hs A/e
Ore 10,45		60hs Ass F
Ore 11,20	Lungo A/i	
Ore 11,20		Alto A/e + Ass F
Ore 12,20	Peso A/i	
Ore 13,00		Peso A/e + Ass F
Ore 13,30	Alto A/i	
Ore 14,10		Lungo A/e + Ass F
Ore 15,15	1000 A/i	
Ore 15,40		800 A/e + Ass F
Ore 15,00	Ritrovo Giurie e concorrenti Festa dell'Esordiente	
Ore 15,45		Lungo Eso 10 M
Ore 16,00	Marcia km 1 Eso 10 F/M	
Ore 16,10	600 Eso 10 F	
Ore 16,20	600 Eso 10 M	
Ore 16,30	Percorso Motorio Eso 5 F	
Ore 16,40	Percorso Motorio Eso 5 M	Lungo Eso 10 F
Ore 16,50	Percorso Motorio Eso 8 F	
Ore 17,00	Percorso Motorio Eso 8 M	
Ore 17,15	50 Eso 10 F	
Ore 17,35	50 Eso 10 M	Alto Eso 10 F/M

Ore 18,00	Staffetta Mista Eso 5 F/M	
Ore 18,10	Staffetta Mista Eso 8 F/M	

Le iscrizioni da effettuarsi online entro le ore 24 di mercoledì 15 febbraio 2023.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 ad atleta gara per la cat. Esordienti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3,00 per la cat. Esordienti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Gli atleti della cat. Esordienti 10 potranno partecipare ad una sola gara nell'arco dell'intera manifestazione.

Nei 50 mt. gli Esordienti 10 partiranno in piedi.

Nel Lungo gli Esordienti 10 effettueranno 2 tentativi ciascuno. Saranno poste delle fasce di rendimento: 1° fascia mt. 1, 2° fascia mt. 2, 3° fascia mt. 2,50. Gli atleti che supereranno la terza fascia avranno diritto ad un ulteriore salto misurato.

Nell'Alto gli Esordienti effettueranno due tentativi per ciascuna misura.

La Staffetta Esordienti 5 e 8 sarà effettuata a spola sul rettilineo. Correranno insieme maschi e femmine appartenenti alla stessa categoria.