



Centro Tecnico di Specializzazione FIDAL Emilia Romagna

Misano Adriatico (RN)

28 - 30 marzo 2024

Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

Centro Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 28-30 marzo 2024

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna.

Sede: Misano Adriatico – Hotel Vanni Via della Repubblica, 40, 47843 Misano Adriatico (RN), tel. 0541 615506

Date: da giovedì 28 marzo a sabato 30 marzo 2024 **Viaggio:** mezzi propri

Ritrovo: ore 10:00 di giovedì 28 marzo 2024 presso lo Stadio Santa Monica di Misano (già in tenuta da allenamento).

Rientro: partenza per le proprie sedi alle ore 12:15 di sabato 30 marzo 2024

Atleti: La partecipazione è riservata agli Atleti delle annate 2004-2005-2006-2007-2008 in regola con il tesseramento per la stagione in corso. Per le modalità di iscrizione e le fasce di appartenenza si vedano i paragrafi seguenti.

Tecnici personali: La partecipazione è aperta a tutti i tecnici in regola con il tesseramento per la stagione in corso, a prescindere dalla presenza o meno di atleti allenati. Previa richiesta anticipata e presenziando a tutti gli allenamenti potranno essere riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi.

Staff Tecnico: le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

Dotazioni e documenti personali: Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (giavellotto, disco, peso, asta, etc.), di un valido documento di identità e del tesserino sanitario.

Allontanamento dal raduno: Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Atletica **Emilia Romagna**

Tradizione & Innovazione

Centro Tecnico di Specializzazione

Misano Adriatico 28-30 marzo 2024

Iscrizioni. Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, entro e non oltre il 26 febbraio 2024, compilare le seguenti:

Scheda Atleta: <https://forms.gle/DsPYbuJp5QHGIX2TA>

Scheda Tecnico: <https://forms.gle/W4jPCbg2uVCgsLgb9>

Dopo la data di scadenza del 26 febbraio 2024 verrà comunicata l'accettazione (o meno) dell'iscrizione che dovrà, a quel punto, essere confermata attraverso il pagamento della quota di iscrizione. Qualora il numero di richieste dovesse eccedere la disponibilità massima totale (o dei singoli gruppi di specialità), verrà effettuata una selezione dando precedenza in primo luogo agli atleti in possesso dei minimi di partecipazione ed in secondo luogo all'ordine temporale di ricezione della richiesta.

Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture.

Fascia di appartenenza	Quota individuale
Atleti di interesse (vedi minimi di partecipazione)	€ 210,00
Atleti ulteriori	€ 280,00
Atleti Progetto U23	€ 75,00
Tecnici sociali	€ 120,00
Tecnici di atleti Progetto U23 e Bando Valorizzazione	€ 75,00

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIDAL Emilia Romagna, **IBAN IT16T0100502400000000070006**, specificando come causale: «cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno primaverile 2024», inviando poi la copia dell'avvenuto versamento a tecnico.emiliaromagna@fidal.it.

Si precisa che il versamento delle quote di partecipazione dovrà avvenire solo dopo la comunicazione di accettazione dell'iscrizione da parte del Comitato Regionale. In caso di rinuncia da parte dell'Atleta o del Tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria.

Ulteriori informazioni. Segreteria (Elisa Grandi): tecnico.emiliaromagna@fidal.it - 366 910 9604

Fiduciario Tecnico Regionale (Federico Menozzi): fttr.emiliaromagna@fidal.it - 349 352 3900

Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2023

Gara	2008 M	2008 F	2006-2007 M	2006-2007 F	2004-2005 M	2004-2005 F
80/100	9"34/9"1	10"24/10"0	11"20	12"45	10"95	12"35
200			22"70	25"70	22"20	25"30
300/400	37"44/37"3	41"94/41"8	51"00	59"00	50"00	58"00
800			2'00"00	2'20"00	1'57"00	2'18"00
1000/1500	2'42"00	3'05"00	4'10"00	4'52"00	4'00"00	4'46"00
2000/3000	6'01"00	7'00"00	9'10"00	10'52"00	8'50"00	10'40"00
5000					15'45"00	19'00"00
1200/2000/3000 st	3'32"00	4'12"00	6'37"00	8'10"00	10'05"00	12'20"00
80/100/110 hs	14"44/14"2	12"74/12"5	15"50	15"20	15"85	15"20
300/400 hs	41"34/41"2	47"74/47"6	57"50	1'07"00	57"00	1'05"50
Alto	1.75	1.55	1.85	1.58	1.90	1.60
Asta	3.30	2.80	3.70	3.05	3.90	3.15
Lungo	6.15	5.20	6.45	5.40	6.70	5.55
Triplo	12.20	10.70	13.00	11.10	13.60	11.50
Peso	12.30	10.00	13.00	11.00	13.00	10.10
Disco	32.00	24.00	38.00	28.00	38.00	32.00
Martello	43.00	34.00	45.00	44.00	47.00	41.00
Giavellotto	43.00	33.00	47.50	35.10	50.00	35.00
Prove multiple	3300	3200	5100	3900	5000	3800
Marcia	29'00" (5km)	18'00" (3km)	26'30" (5km) 54'00" (10km)	17'00" (3km) 30'00" (5km)	26'30" (5km) 54'00" (10km)	29'30" (5km) 59'50" (10km)

Minimi di partecipazione relativi alla stagione 2024

Gara	2007-2008 M	2007-2008 F	2004-2005-2006 M	2004-2005-2006 F
60 indoor	7"20	8"00	7"05	7"85
200 indoor	22"75	25"85	22"65	25"65
400 indoor	51"45	58"75	51"00	58"60
800 indoor	2'00"00	2'21"00	1'59"00	2'19"00
1500 indoor	4'13"00	4'55"00	4'05"00	4'48"00
3000 indoor			8'50"00	10'40"00
60 hs indoor	8"60	9"30	8"50	9"30
Alto	1.85	1.58	1.90	1.60
Asta	3.70	3.05	3.90	3.15
Lungo	6.45	5.40	6.70	5.55
Triplo	13.00	11.10	13.60	11.50
Peso	13.00	11.00	13.00	10.10
Disco	38.00	28.00	38.00	32.00
Martello	45.00	44.00	47.00	41.00
Giavellotto	47.50	35.10	50.00	35.00
P. multiple indoor	3000	3000	4200	3000
Marcia indoor	27'00" (5km)	17'30" (3km)	26'30" (5km)	17'15" (3km)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

Atletica **Emilia Romagna**
Tradizione & Innovazione