



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

Corso Aspiranti Tecnici 2023

Programma e calendario lezioni

Sede di Rimini / San Marino

Introduzione all'atletica leggera <i>Mirco Tonioli</i>	Le specialità dell'atletica leggera Le strutture federali nazionale e regionali Il settore tecnico regionale e le sue iniziative I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento Parte pratica: proposte di attività per il riscaldamento	27/11/2022 09:00-13:00 <i>Indoor SM</i>
Le basi metodologiche <i>Francesco Di Stefano</i>	Come accogliere i bambini e impostare la lezione La gestione dei gruppi La relazione istruttore-allievo Gli aspetti propedeutici e la didattica del saltare Parte pratica: i salti	27/11/2022 14:00-18:00 <i>Indoor SM</i>
I fondamenti della didattica <i>Luca Monteleone</i>	Come impara il bambino (il valore dell'esempio) Motivazione e personalità (il ruolo del gioco) La problematica dell'abbandono precoce Gli aspetti propedeutici e la didattica della corsa e della marcia Parte pratica: corsa e marcia	11/12/2022 09:00-13:00 <i>Indoor SM</i>
Gli aspetti fisiologici dell'accrescimento <i>Massimo Piovaticci</i>	I fattori che influenzano e regolano la crescita Periodi standard della crescita Le abilità di base e le capacità motorie Gli aspetti propedeutici e la didattica del lanciare Parte pratica: i lanci	11/12/2022 14:00-18:00 <i>Indoor SM</i>

Tutti i corsisti sono pregati di presentarsi in abbigliamento sportivo per le parti pratiche

Indirizzo sedi:

- Indoor SM: Pistino indoor C/O Stadio di Serravalle, Via Rancaglia 47899 Serravalle (San Marino)