



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Corso Aspiranti Tecnici 2023

## Programma e calendario lezioni

### Sede di Parma

<b>Introduzione all'atletica leggera</b> <i>Federico Menozzi</i>	Le specialità dell'atletica leggera Le strutture federali nazionale e regionali Il settore tecnico regionale e le sue iniziative I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento Parte pratica: proposte di attività per il riscaldamento	<b>27/11/2022</b> 09:00-13:00 <i>Pala Lottici</i>
<b>I fondamenti della didattica</b> <i>Luca Monteleone</i>	Come impara il bambino (il valore dell'esempio) Motivazione e personalità (il ruolo del gioco) La problematica dell'abbandono precoce Gli aspetti propedeutici e la didattica della corsa e della marcia Parte pratica: corsa e marcia	<b>27/11/2022</b> 14:00-18:00 <i>Pala Lottici</i>
<b>Le basi metodologiche</b> <i>Francesco Di Stefano</i>	Come accogliere i bambini e impostare la lezione La gestione dei gruppi La relazione istruttore-allievo Gli aspetti propedeutici e la didattica del saltare Parte pratica: i salti	<b>11/12/2022</b> 09:00-13:00 <i>Pala Lottici</i>
<b>Gli aspetti fisiologici dell'accrescimento</b> <i>Gabriele Obino</i>	I fattori che influenzano e regolano la crescita Periodi standard della crescita Le abilità di base e le capacità motorie Gli aspetti propedeutici e la didattica del lanciare Parte pratica: i lanci	<b>11/12/2022</b> 14:00-18:00 <i>Pala Lottici</i>

Tutti i corsisti sono pregati di presentarsi in abbigliamento sportivo per le parti pratiche

Indirizzo sedi:

- Pala Lottici: Piazza Lago Santo, 5, 43125 Parma