



Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti
22 - 28 agosto 2022

Atletica Emilia **Romagna**

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti 22 - 28 agosto 2022



Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna.

Sede: Castelnovo ne' Monti (RE)

Date: 1° Periodo Cat. Cadetti/e (2007-08): da lunedì 22/08, ritrovo ore 15:30, a mercoledì 24/08 ore 17:30, ora termine allenamenti.

2° periodo Cat. A-J-P M/F (2006-02): da giovedì 25/08, ritrovo ore 9:00, a domenica 28/08 ore 17:30, ora termine allenamenti.

Il ritrovo per tutti i partecipanti è fissato presso il Centro di Atletica Leggera "L. Fornaciari" (Centro CONI) in Via F.Illi Cervi n.6, già in tenuta da allenamento. Il rientro alle proprie sedi avverrà dopo l'allenamento pomeridiano dell'ultimo giorno di raduno.

Atleti: la partecipazione è riservata agli Atleti delle categorie promesse 1° anno M/F, juniores M/F, allievi, allieve, cadetti e cadette, in regola con il tesseramento 2022, convocati o in possesso dei minimi (vedi tabella) conseguiti nella stagione 2022 e, a seconda della disponibilità alberghiera, a chi ne facesse richiesta.

Tecnici personali: è fortemente consigliata la presenza dei Tecnici personali degli Atleti partecipanti che collaboreranno con la Struttura Tecnica nella conduzione del raduno e a cui potranno, previo richiesta anticipata, essere riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi. I Tecnici personali devono essere in regola con il tesseramento 2022.

Staff Tecnico: le sedute di allenamento, si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

Sistemazione logistica:

Hotel Miramonti (via E. Bagnoli, 7 – Castelnovo Monti (RE) – Tel. 0522 812300) e altri hotel del comprensorio

Viaggio a/r: con mezzi propri

Dotazioni e documenti personali:

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (giavellotto, disco, peso, asta, etc.), di un valido documento di identità e del tesserino sanitario.

Allontanamento dal raduno

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

Atletica Emilia Romagna

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti 22 - 28 agosto 2022



Iscrizioni. Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, **entro e non oltre martedì 5 luglio 2022**, compilare i seguenti moduli online:

Scheda Atleta: <https://forms.gle/98UYrvZQ9zngNpcm7>

Scheda Tecnico: <https://forms.gle/iau387oNyxFBv6bF9>

Dopo la data di scadenza del 5 luglio 2022 verrà comunicata l'accettazione (o meno) dell'iscrizione che dovrà, a quel punto, essere confermata attraverso il pagamento della quota di partecipazione. Qualora il numero di richieste dovesse eccedere la disponibilità massima totale (o dei singoli gruppi di specialità), verrà effettuata una selezione dando precedenza in primo luogo agli atleti in possesso dei minimi di partecipazione ed in secondo luogo all'ordine temporale di ricezione della richiesta.

Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture.

Quote di partecipazione	1° periodo	2° periodo
Atleti di interesse (<i>vedi minimi di partecipazione</i>)	180,00	250,00
Ulteriori richieste	220,00	290,00
Atleti Progetto Elite U23	-	75,00
Tecnici sociali	100,00	100,00
Tecnici Progetto Valorizzazione/ Tecnici Elite U23	50,00	75,00

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIDAL Emilia Romagna, IBAN **IT16T0100502400000000070006**, specificando come causale: «cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno estivo 2022», inviando poi la copia dell'avvenuto versamento a tecnico.emiliaromagna@fidal.it. Si precisa che il versamento delle quote di partecipazione dovrà avvenire solo dopo la comunicazione di accettazione dell'Iscrizione da parte del Comitato Regionale. In caso di rinuncia da parte dell'Atleta o del Tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria.

Ulteriori informazioni. Segreteria (Elisa Grandi): tecnico.emiliaromagna@fidal.it – 366 910 9604

Fiduciario Tecnico Regionale (Federico Menozzi): ftr.emiliaromagna@fidal.it – 3493523900 (ore pasti)

Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti 22 - 28 agosto 2022



Minimi di partecipazione

GARA	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	M 2002-03-04	F 2002-03-04
80/100	9.74/9.5	10.64/10.4	11.35	12.65	11.10	12.50
200			22.95	26.00	22.60	25.70
300/400	38.64/38.5	43.54/43.4	51.40	1:00.00	50.60	59.50
800			2:00.50	2:22.00	1:58.00	2:19.50
1000/1500	2:50.00	3:10.00	4:10.00	5:00.00	4:05.00	4:50.00
2000/3000	6:20.00	7:10.00	9:15.00	11:10.00	9:00:00	11:00.00
5000					15:55.00	19:20.00
1200/2000/ 3000 st	3:45.00	4:20.00	6:45.00	8:10:00	10:15.00	12:30.00
80/100/110 hs	15.04/14.8	13.04/12.8	15.60	15.40	15.80	15.85
300/400 hs	43.54/43.4	49.04/48.9	59.80	1:09.00	58.50	1:07.00
Alto	1.68	1.50	1.80	1.57	1.90	1.58
Asta	3.00	2.50	3.60	2.85	3.90	3.10
Lungo	5.55	5.00	6.40	5.30	6.70	5.45
Triplo	11.50	10.30	13.00	11.00	13.50	11.25
Peso	11.00	9.50	13.00	11.00	13.00	10.00
Disco	27.00	22.00	40.00	27.00	40.00	30.00
Martello	36.00	30.00	43.50	43.50	45.00	38.00
Giavellotto	37.00	30.00	43.00	32.00	47.00	33.00
Marcia	30:00	18:00	57:00 km 10 28:00 km 5	30:00 km 5 17:30 km 3	55:00	29:00 km 5 59:30 km 10
Prove multiple	2900	2900	5000	3700	5000	3800



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**