

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Riunione regionale
Cadetti - Allievi – Junior - Senior
CdS e CRI di Corsa Allievi (recupero)
NOCERA INFERIORE (SA) 5 APRILE 2025**

Programma tecnico

Assoluti M/F: 100 - 400 - 110hs/100hs - 1500 – 4x400 - triplo (F) – lungo (M) – alto (F) - asta - martello - disco – peso
Cadetti/e: 80/100hs - 2000 - lungo (M) – alto (F) - asta – disco - martello

Allieve: 20 minuti

Allievi: 30 minuti

Programma orario:

14.00	Ritrovo		
15.00	20' Allieve	Lungo C/i Asta M/F (tutti)	Martello C/e e C/i
15.30	30' Allievi		
15.45			Martello M/F
16.00	80hs C/e		
16.10	100hs A/e		
16.20	100hs C/i	Lungo M	
16.30	100hs F		
16.40	110hs A/i		
16.50	110hs J/m + M		Disco F + C/e + C/i
17.00	100 F		
17.10	100 M		
17.45		Triplo F	
17.50	400 F	Alto F + C/e	
18.00	400 M		
18.30	2000 C/e + Ci (1 ^a serie)		Peso M/F Disco M
18.40	2000 C/i (ev. 2 ^a serie)		
18.50	1500 F		
19.00	1500 M		
19.10	4x400 F/M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior se previsto dalle rispettive categorie

Regolamento CdS Corsa Regionale Allievi/e:

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Saranno assegnati punti 100 al primo classificato, 99 al secondo e così a scalare di un punto; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 100° posto. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE IN RITARDO

ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it