

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Campionati regionali individuali Allievi/e
(gare di contorno)
NAPOLI (Virgiliano) 21-22 GIUGNO 2025**

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto

Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello

Si precisa che le seguenti gare di contorno assegneranno i titoli regionali individuali junior e promesse:

Junior M/F: 3000 – 3000st

Promesse M/F: 3000st

Gare di contorno

Junior – Prom - Senior M: 100 400 1500 110hs 3000 3000st triplo peso 4x100

Junior – Prom - Senior F: 100 400 1500 100hs 3000 3000st alto triplo martello 4x100

Cadetti: 100hs 1200st giavellotto disco

Cadette: 80hs 1200st alto lungo martello

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00 80hs C/e	Triplo A/i + M	Alto F + A/e + C/e	Martello A/e + F + C/e
15.10 100hs A/e			
15.20 100hs C/i + 100hs F			
15.30 110hs A/i			
15.40 110 hs J e ass. M			
15.45 100 A/e + F			
16.05 100 A/i + M	Triplo A/e + F		Disco A/i + C/i
16.20		Peso M + A/e	
17.00 400 A/e + F	Lungo C/e		
17.10 400 A/i + M			
17.30 1500 A/e + F			
17.40 1500 A/i + M			Giavellotto C/i + A/i
17.55 4x100 A/e + F		Asta A/i	
18.00 4x100 A/i + M			
18.15 1200st C/e e C/i			
18.25 2000st A/e			
18.40 3000st F			
19.00 2000st A/i			
19.20 3000st M			
19.40 3000 F + M			

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.55, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.

Programma Tecnico (2^giornata)

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello marcia Km. 5

Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 lungo disco giavellotto marcia Km. 5

Si precisa che le seguenti gare di contorno assegneranno i titoli regionali individuali junior e promesse:

Junior M/F: 5000 Marcia 10KM

Promesse M/F: 5000 Marcia 10KM

Gare di contorno

Junior – Prom - Senior M: 200 800 5000 400hs alto lungo giavellotto 4x400 marcia Km. 10

Junior – Prom - Senior F: 200 800 5000 400hs lungo disco peso 4x400 marcia Km. 10

Cadetti: 300hs 1000 asta martello peso marcia km 5

Cadette: 300hs 1000 asta giavellotto disco marcia km 3

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00 300hs C/e	Lungo A/e +F	Alto A/i + M	Martello A/i + C/i
15.05 300hs C/i			
15.15 400hs A/e + F			
15.30 400hs A/i			
15.35 400 hs M			
15.45 200 A/e + F			
16.05 200 A/i + M			Disco C/e + A/e + F
16.40 800 A/e + F	Lungo A/i		
16.50 800 A/i + M		Peso A/i + F + C/i	
17.10 1000 C/e			
17.20 1000 C/i			Giavellotto A/e + C/e + M
17.30 3000 A/e + A/i	Lungo M	Asta A/e + C/e + C/i	
17.50 5000 M/F			
18.20 4x400 A/e + F			
18.30 4x400 A/i + M			
18.40 Marcia Km.10 - 5 - 3 (tutte le categorie M/F)			

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.30, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti della categoria Allievi/e potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma comunque non più di due gare al giorno.

Si ricorda agli atleti delle categorie junior/promesse che partecipano alle gare valide per il campionato regionale individuale che congiuntamente alle gare che svolgeranno il 28 e il 29 giugno, potranno concorrere per il titolo regionale per un massimo di due gare individuali.

Gli atleti delle categorie junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschili non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it