

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Riunione regionale  
AVELLINO 5 - 6 SETTEMBRE 2026**

**Programma tecnico 1^ giornata**

Cadetti/e: 80 – 2000 - 300hs - alto (F) – triplo – giav - peso

Assoluti M/F: 100 - 400 – 1500 - 400hs - 5000 - triplo (F) – lungo (M) – alto (F) - giav

**Programma orario:**

|              |                  |                         |                |
|--------------|------------------|-------------------------|----------------|
| <b>16.00</b> | <b>Ritrovo</b>   |                         |                |
| 17.00        | 300 hs C/i e C/e | Alto C/e + F<br>Lungo M | Giav C/i e C/e |
| 17.05        | 400 hs F         |                         |                |
| 17.10        | 400 hs A/i + M   |                         |                |
| 17.15        | 80 C/e           |                         |                |
| 17.25        | 80 C/i           |                         |                |
| 17.35        | 100 F            |                         |                |
| 17.40        | 100 M            | Triplo C/e + C/i + F    | Giav M/F       |
| 18.00        | 400 F            |                         |                |
| 18.05        | 400 M            |                         |                |
| 18.15        | 1500 F           |                         | Peso C/i e C/e |
| 18.20        | 1500 M           |                         |                |
| 18.30        | 2000 C/i e C/e   |                         |                |
| 18.40        | 5000 F+M         |                         |                |

## **Programma tecnico 2^ giornata**

Cadetti/e: 80/100hs - 1200st - lungo (C/i) – asta – martello - disco

Assoluti M/F: 200 - 110hs/100hs - 800 – marcia km 5 (M)- triplo (M) – lungo (F) – alto (M) - asta - martello - disco

## **Programma orario:**

|              |                    |                                   |                      |
|--------------|--------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <b>16.00</b> | <b>Ritrovo</b>     |                                   |                      |
| 17.00        | 80hs C/e           | Lungo C/i + F<br>Asta M/F (tutti) | Martello M/F (tutti) |
| 17.10        | 100hs A/e          |                                   |                      |
| 17.20        | 100hs C/i          |                                   |                      |
| 17.25        | 100hs F            |                                   |                      |
| 17.35        | 110hs A/i +J/m + M |                                   |                      |
| 17.40        | 200 F              |                                   |                      |
| 17.45        | 200 M              |                                   |                      |
| 18.00        | 1200st C/i e C/e   | Triplo M<br>Alto M                | Disco M/F (tutti)    |
| 18.10        | 800 F              |                                   |                      |
| 18.15        | 800 M              |                                   |                      |
| 18.25        | Marcia km 5 M      |                                   |                      |

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a **comunicare tempestivamente gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tale adempimento consentirà di evitare lo svolgimento di gare con corsie vuote e di rendere più veloce l'intera manifestazione.** Si ricorda che un atleta confermato ma assente in gara, è automaticamente escluso da tutte le restanti gare dell'intera manifestazione (seconda eventualmente giornata inclusa).

Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschili non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

| CATEGORIA | FUORI REGIONE | REGIONALE<br>RITARDO | IN<br>REGIONE<br>RITARDO |
|-----------|---------------|----------------------|--------------------------|
| CADETTI   | 3,00 €        | 4,00 €               | 5,00 €                   |
| ASSOLUTI  | 8,00 €        | 5,00 €               | 10,00 €                  |

## **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara .cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@gmail.com](mailto:fidalcampania@gmail.com)