

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3Km ASSOLUTI m/f - 3^a Prova

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE - 3^a Prova
RAGAZZI/E & CADETTI/E (GARA VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE)

II CHALLENGE ESORDIENTI - CP FIDAL ROMA
EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10
MANIFESTAZIONE VALIDA COME CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E & CADETTI/E

Roma, Parco di Tor Tre Teste - via Francesco Tovaglieri

Domenica 25 febbraio 2024

“LIBERIAMOCI DI CORSA”

La corsa per sensibilizzare al fenomeno della violenza verso le donne e al femminicidio

nel ricordo di Paola Pigni

ORGANIZZAZIONE:

COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 –
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 – Roma-
Email assital@tiscali.it;
Collaborazione tecnico-logistica: Cooperativa Sociale Assalto Al Cielo.

LUOGO GARA:

Parco di Tor Tre Teste via Francesco Tovaglieri
(Rif . Laghetto del parco)

REFERENTI:

Referenti Organizzativi: Alessandra Palombo cell 3886337006
Email mail: cp.roma@fidal.it
Mauro Pascolini: assital@tiscali.it-
Delegato Tecnico: Maria Pia Cantisani
Referente Tecnico: Alessia Manfredelli-Email:
alessia.manfredelli@gmail.com
Referente Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331 2475614
Email: iscrizioni@fidallazio.it
Rappresentante Federale: Sandro Di Paola

**ISCRIZIONI GARE DEL
CIRCUITO FIDAL e EPS**

Le iscrizioni FIDAL potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Riferimento per le iscrizioni online **ID REG34262** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili

Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni FIDAL termineranno giovedì 22 febbraio 2024 alle ore 24.00 .

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 23 febbraio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo iscrizioni@fidallazio.it e cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico **entro e non oltre la giornata di mercoledì 21 febbraio 2024.**

CONFERMA ISCRIZIONI:

60' prima dell'inizio della gara con consegna busta esclusivamente ad un referente (dirigente o tecnico della Società).

Attenzione! :I pettorali con i transponder degli atleti assenti dovranno essere riconsegnati alla segreteria, in caso contrario verrà addebitato il costo del transponder.

CALL ROOM

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

PAGAMENTO ISCRIZIONI

Pagamento con trattenuta da conto on line per i tesserati FIDAL

Esordienti & Ragazzi: 3 €

Cadetti: 3 €

A-J-P-S: 4 € (iscrizioni sul posto 6 € - Fuori Regione 10 €)

Iscrizioni gara solo per atleti **EPS**: i costi saranno gli stessi e sono da saldare sul posto all'atto della conferma. **E' ANCHE POSSIBILE PAGARE SUL POSTO PER LA CATEGORIA ESORDIENTI , PRENDENDO L'INTERA BUSTA DELLA SOCIETA'**

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE ASSOLUTO
DI CROSS CORTO**

Gare Donne: A/J/P/S: km 3

Gare Uomini A/JP/S: km 3

**PROGRAMMA TECNICO TROFEO GIOVANILE DI
CORSA CAMPESTRE**

GARE DONNE:

RAGAZZE:1000mt

CADETTE:2000mt

GARE UOMINI:

RAGAZZI: 1500mt

CADETTI:3000mt

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE ESORDIENTI
CP ROMA**

ESO 5 M/F: 400mt

ESO 8 M/F: 600mt

ESO 10 M/F: 800mt

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 9:15

| ORARIO | GARA | CATEGORIA | GIRI DA PERCORRERE |
|--------|--------|-----------------|--------------------|
| 10:15 | 400mt | Esordienti F 5 | |
| 10:25 | 400mt | Esordienti M 5 | |
| 10:35 | 600mt | Esordienti F 8 | |
| 10:50 | 600mt | Esordienti M 8 | |
| 11:05 | 800mt | Esordienti F 10 | |
| 11:20 | 800mt | Esordienti M 10 | |
| 11:40 | 1000mt | RAGAZZE | |
| 12:00 | 1500mt | RAGAZZI | 1 giro grande |
| 12:20 | 2000mt | CADETTE | 2 giri piccoli |
| 12:40 | 3000mt | CADETTI | 2 giri grandi |
| 13:00 | 3000mt | ASSOLUTI F | 2 giri grandi |
| 13:20 | 3000mt | ASSOLUTI M | 2 giri grandi |

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA - PREMIAZIONI

CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO

È riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR M/F appartenenti a società della regione e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2024.

Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.

-Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 migliori punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili.

-In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.

-Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa "Challenge Assoluto Cross Corto".

Vedi REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2024 sul sito di FIDAL LAZIO

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL per la corrente stagione. Sono previste le premiazioni per le categorie giovanili.

II CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL o EPS per la corrente stagione.

PREMIAZIONE CROSS CORTO PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE RAG M/F E CAD M/F

Verranno premiati i primi 3 classificati M & F
Verrà assegnata la maglia di campione regionale e medaglia ai primi 8

PREMIAZIONE CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL ROMA RAG M/F E CAD M/F

Verrà assegnata la maglia di campione provinciale (per anno di nascita) FIDAL ROMA e medaglia ai primi 8

PREMIAZIONE II CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA

Saranno premiati tutti gli ESO 5/8 M/F
Saranno premiati i primi 10 ESO 10 M/F