



## MANIFESTAZIONE PROVINCIALE

### “FESTA DEGLI ESORDIENTI” -PRIMA PROVA-

**ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F**

#### ***DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO***

Roma, Stadio della Farnesina, domenica 3 Aprile 2022

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>ORGANIZZAZIONE:</b>           | COMITATO PROVINCIALE ROMA– Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma<br><i>Tel: 06.33221775 – Email: <a href="mailto:cp.roma@fidal.it">cp.roma@fidal.it</a>;</i>   |
| <b>IMPIANTO LUOGO GARA:</b>      | Stadio della Farnesina, via Maresciallo Caviglia, 29, 00135 Roma RM   |
| <b>GARA ONLINE:</b>              | Riferimento per le iscrizioni online <b>ID28086</b> primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.  |
| <b>ISCRIZIONI:</b>               | Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.<br><b><i>Le iscrizioni termineranno giovedì 31 Marzo 2022 alle ore 24:00.</i></b>   |
| <b>ISCRIZIONI EPS:</b>           | Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all’indirizzo <a href="mailto:cp.roma@fidal.it">cp.roma@fidal.it</a> sulla quale si indicherà un elenco contenente i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l’EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì <b>30 marzo 2022</b> e in nessun caso verranno accettate iscrizioni sul posto di tesserati EPS. |
| <b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:</b> | L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 1° aprile 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. <b>Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.</b>  |

**CONFERMA ISCRIZIONI:**

Tutti gli atleti saranno automaticamente confermati solo dopo il ritiro della busta da parte di un tecnico o dirigente per società che segnalerà sul posto gli eventuali assenti. La conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO**

*EF5: 50mt+ percorso ludico\*;*

*EM5: 50mt+percorso ludico\*;*

*Biathlon1 Femminile EF8:50mt+salto in lungo;*

*Biathlon2 Maschile EM8:50mt+vortex;*

*BIATHLON 1 FEMMINILE EF10: salto in lungo+600mt;*

*BIATHLON 2 MASCHILE 50hs+vortex;*

*BIATHLON 3 FEMMINILE+MASCHILE EF10/EM10: 50mt+400mt marcia;*

**REFERENTI:**

*Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo-*

*Delegato Tecnico:*

*Ref Tecnico: Gianni Bayram-*

*Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email:  
[botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)*

PAGAMENTO ISCRIZIONI

TASSE GARA

ESO 5 M/F: 3€

ESO 8-10 M/F: 4€



**FASCE D'INGRESSO IN CAMPO ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F**

**FASCIA 1 RITROVO ESO 5 F/M:** 9:00

*punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt*

**FASCIA 2 RITROVO ESO 8 F/M:** 10:00

*punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt*

**FASCIA 3 RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 10 F/M:** ore 13:45

*punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt*

**FASCIA 4 RITROVO BIATHLON 3 ESO 10 M/F:** 14:45

*punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt*

**STAFF ORGANIZZATIVO E INGRESSO TECNICI IN CAMPO PER LE CAT ESORDIENTI 5/8/10 M/F: l'ingresso all'interno del campo gara, sarà consentito esclusivamente al gruppo dello staff organizzativo CP e ai tecnici delle società che ne faranno richiesta entro le ore 12:00 di venerdì 1 aprile 2022 all'indirizzo mail [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it).**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma**

| <b>PROGRAMMA ORARIO</b>                             |  |                   |                   |           |                   |           |
|---|--|-------------------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|
| <b>RITROVO ESO 5 M-F ORE: 8:45</b>                  |  |                   |                   |           |                   |           |
| ORARIO  | EF5  | EM5               | EF8               | EM8       | EF10              | EM10      |
| 9:45  | 50mt R1  | Percorso ludico 1 |                   |           |                   |           |
| 9:45  | 50mt R2  | Percorso ludico 2 |                   |           |                   |           |
| 10:30   | Percorso ludico 1                                  | 50m R1            |                   |           |                   |           |
| 10:30   | Percorso ludico 2                                  | 50mt R2           |                   |           |                   |           |
| <b>RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 8 M/F : ORE 10:00</b> |  |                   |                   |           |                   |           |
| 11:00   |  |                   | 50mt R1           | Vortex P1 |                   |           |
| 11:00   |  |                   | 50mt R2           | Vortex P2 |                   |           |
| 11:40   |  |                   | Salto in lungo P1 | 50mt R1   |                   |           |
| 11:40   |  |                   | Salto in lungo P2 | 50mt R2   |                   |           |
| 13:00-13:30   | <b>Pausa pranzo</b>                                |                   |                   |           |                   |           |
| 13:45   | <b>RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 10 M/F ORE 13:45</b> |                   |                   |           |                   |           |
| 14:45   |  |                   |                   |           | Salto in lungo P1 | 50hs R1   |
| 14:45   |  |                   |                   |           | Salto in lungo P2 | 50hs R2   |
| <b>RITROVO BIATHLON 3 ORE 14:45</b>                 |  |                   |                   |           |                   |           |
| 15:50   |  |                   |                   |           | 50mt R1           | Vortex P1 |
| 15:50   |  |                   |                   |           | 50mt R2           | Vortex P2 |
| 16:20   |  |                   |                   |           |                   | 50mt R1   |

|                  |            |              |  |  |                         |                         |
|------------------|------------|--------------|--|--|-------------------------|-------------------------|
| <b>16:20</b>     |            |              |  |  |                         | <b>50mt R2</b>          |
| <b>16:50</b>     |            |              |  |  | <b>600mt</b>            |                         |
| <b>A seguire</b> |            |              |  |  | <b>400mt<br/>marcia</b> |                         |
|                  |            |              |  |  |                         | <b>400mt<br/>marcia</b> |
|                  |            |              |  |  |                         |                         |
| <b>B1F</b>       | <b>B2M</b> | <b>B3F+M</b> | <i>P1 e P2: pedana 1 e pedana 2;<br/>R1 e R2: Rettilineo 1 e Rettilineo 2.</i> |  |                         |                         |



#### NORME TECNICHE ESO 5-8 10 M/F:

- Le gare di scorsa si disputeranno suddividendo i gruppi nel Rettilineo 1(R1) e rettilineo 2(R2);
- Le gare di salto si disputeranno suddividendo i gruppi nelle pedane 1 e 2 (P1eP2);
- Ostacoli m. 50: partenza in piedi/ 5 hs da cm. 50 / distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-10,00.
- salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1 m x 1,22 m). Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima. Nei salti e nei lanci, gli atleti avranno a disposizione 2 salti a testa.
- percorso ludico ESO 5M/F: circuiti coordinativi e staffette di marcia e corsa.
- ESO 8: il biathlon 1 è riservato esclusivamente alle EF8;
- ESO 8: il biathlon 2 è riservato esclusivamente agli EM8;
- ESO 10: Il Biathlon 1 è riservato esclusivamente alle EF10;
- ESO 10: Il Biathlon 2 è riservato esclusivamente agli EM10;
- ESO 10: Al Biathlon 3 potranno prendere parte sia gli EM10 che le EF10;
- ESO 8e10: Sarà possibile iscriversi ad un solo biathlon a scelta;
- Il punteggio della prima prova si sommerà alle prove delle gare successive riservate alle categorie degli Eso 8 e 10 M/F, pertanto sarà necessario partecipare ad entrambe le gare previste dal biathlon per accumulare il punteggio.

**PREMIAZIONI ESO 5 M/F:** saranno premiati tutti i partecipanti con una medaglia ricordo.

**PREMIAZIONI ESO 8/10 m/f:** saranno premiati i primi 10 per ogni anno di nascita.

**Sintesi Procedure di Prevenzione:** saranno comunicate dopo il 31 marzo 2022

*NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*

