



## MANIFESTAZIONE PROVINCIALE

### “FESTA DEGLI ESORDIENTI”

#### -PRIMA PROVA-

*ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F*

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

Roma, Stadio della Farnesina, domenica 3 Aprile 2022

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE ROMA– Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it);
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio della Farnesina, via Maresciallo Caviglia, 29, 00135 Roma RM
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID28086** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 31 Marzo 2022 alle ore 24:00.**
- ISCRIZIONI EPS:** Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all’indirizzo [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it) sulla quale si indicherà un elenco contenente i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l’EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì **30 marzo 2022** e in nessun caso verranno accettate iscrizioni sul posto di tesserati EPS.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 1° aprile 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. **Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.**

**CONFERMA ISCRIZIONI:**

Tutti gli atleti saranno automaticamente confermati solo dopo il ritiro della busta da parte di un tecnico o dirigente per società che segnalerà sul posto gli eventuali assenti. La conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.



**PROGRAMMA TECNICO**

*EF5: 50mt+ percorso ludico\*;*

*EM5:50mt+percorso ludico\*;*

*Biathlon1 FemminileEF8:50mt+salto in lungo;*

*Biathlon2 Maschile EM8:50mt+vortex;*

*BIATHLON 1 FEMMINILE EF10: salto in lungo+600mt;*

*BIATHLON 2 MASCHILE 50hs+vortex;*

*BIATHLON 3 FEMMINILE+MASCHILE EF10/EM10: 50mt+400mt marcia;*

**REFERENTI:**

*Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo-*

*Delegato Tecnico:*

*Ref Tecnico: Gianni Bayram-*

*Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email:*

*[botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)*

**PAGAMENTO ISCRIZIONI**

**TASSE GARA**

ESO 5 M/F: 3€

ESO 8-10 M/F: 4€



**FASCE D'INGRESSO IN CAMPO ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F**

**FASCIA 1 RITROVO ESO 5 F/M: 9:00**

*punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt*

**FASCIA 2 RITROVO ESO 8 F/M: 10:00**

*punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt*

**FASCIA 3 RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 10 F/M: ore 13:45**

*punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt*

**FASCIA 4 RITROVO BIATHLON 3 ESO 10 M/F: 14:45**

*punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt*

**STAFF ORGANIZZATIVO E INGRESSO TECNICI IN CAMPO PER LE CAT ESORDIENTI 5/8/10 M/F:** l'ingresso all'interno del campo gara, sarà consentito esclusivamente al gruppo dello staff organizzativo CP e ai tecnici delle società che ne faranno richiesta entro le ore 12:00 di venerdì 1 aprile 2022 all'indirizzo mail [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it).



<b>PROGRAMMA ORARIO</b>						
<b>RITROVO ESO 5 M-F ORE: 8:45</b>						
<b>ORARIO</b>	<b>EF5</b>	<b>EM5</b>	<b>EF8</b>	<b>EM8</b>	<b>EF10</b>	<b>EM10</b>
9:45	50mt R1	Percorso ludico 1				
9:45	50mt R2	Percorso ludico 2				
10:30	Percorso ludico 1	50m R1				
10:30	Percorso ludico 2	50mt R2				
<b>RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 8 M/F : ORE 10:00</b>						
11:00			50mt R1	Vortex P1		
11:00			50mt R2	Vortex P2		
11:40			Salto in lungo P1	50mt R1		
11:40			Salto in lungo P2	50mt R2		
13:00-13:30	<i>Pausa pranzo</i>					
<b>RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 10 M/F ORE 13:45</b>						
14:45					Salto in lungo P1	50hs R1
14:45					Salto in lungo P2	50hs R2
<b>RITROVO BIATHLON 3 ORE 14:45</b>						
15:50					50mt R1	Vortex P1
15:50					50mt R2	Vortex P2
16:20						50mt R1

<b>16:20</b>						<b>50mt R2</b>
<b>16:50</b>					<b>600mt</b>	
<b>A seguire</b>					<b>400mt marcia</b>	
						<b>400mt marcia</b>

  

<b>B1F</b>	<b>B2M</b>	<b>B3F+M</b>
------------	------------	--------------

*P1 e P2: pedana 1 e pedana 2;  
R1 e R2: Rettilineo 1 e Rettilineo 2.*



#### **NORME TECNICHE ESO 5-8 10 M/F:**

- Le gare di scorsa si disputeranno suddividendo i gruppi nel Rettilineo 1(R1) e rettilineo 2(R2);
- Le gare di salto si disputeranno suddividendo i gruppi nelle pedane 1 e 2 (P1eP2);
- Ostacoli m. 50: partenza in piedi/ 5 hs da cm. 50 / distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00.
- salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1 m x 1,22 m). Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima. Nei salti e nei lanci, gli atleti avranno a disposizione 2 salti a testa.
- percorso ludico ESO 5M/F: circuiti coordinativi e staffette di marcia e corsa.
- ESO 8: il biathlon 1 è riservato esclusivamente alle EF8;
- ESO 8: il biathlon 2 è riservato esclusivamente agli EM8;
- ESO 10: Il Biathlon 1 è riservato esclusivamente alle EF10;
- ESO 10: Il Biathlon 2 è riservato esclusivamente agli EM10;
- ESO 10: Al Biathlon 3 potranno prendere parte sia gli EM10 che le EF10;
- ESO 8e10: Sarà possibile iscriversi ad un solo biathlon a scelta;
- Il punteggio della prima prova si sommerà alle prove delle gare successive riservate alle categorie degli Eso 8 e 10 M/F, pertanto sarà necessario partecipare ad entrambe le gare previste dal biathlon per accumulare il punteggio.

**PREMIAZIONI ESO 5 M/F: saranno premiati tutti i partecipanti con una medaglia ricordo.**

**PREMIAZIONI ESO 8/10 m/f: saranno premiati i primi 10 per ogni anno di nascita.**

**Sintesi Procedure di Prevenzione:** saranno comunicate dopo il 31 marzo 2022

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*

