FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

PROGETTO FIDAL SARDEGNA

"DALLA CLASSE ALLA PISTA: insieme contro il drop-out"



Premessa

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna, consapevole del ruolo educativo, sociale e formativo dell'atletica leggera, promuove il presente progetto con l'obiettivo di contrastare il fenomeno del drop-out sportivo, favorendo la permanenza dei giovani nella pratica dell'atletica e creando un collegamento stabile tra scuola e società sportive del territorio.

Analisi del contesto

In Sardegna il fenomeno del drop-out sportivo, inteso come l'abbandono precoce e definitivo della pratica sportiva, ha raggiunto livelli particolarmente preoccupanti, soprattutto nella fascia adolescenziale. Si tratta di una problematica che assume una rilevanza non solo sportiva, ma anche educativa e sociale, in linea con quanto evidenziato dall'Osservatorio Valore Sport e da numerosi studi nazionali.

L'atletica leggera non è immune a questo fenomeno. L'analisi dei tesseramenti regionali evidenzia una significativa diminuzione del numero degli atleti nel passaggio dalle categorie giovanili alle categorie Allievi e Juniores, individuando nella fascia compresa tra i 15 e i 18 anni il periodo di maggiore rischio di abbandono. I dati disponibili mostrano inoltre che circa il 20,4% dei giovani sardi non pratica alcuna attività sportiva e che la partecipazione diminuisce sensibilmente con l'aumentare dell'età, passando da circa il 70% a 15 anni a meno del 60% a 17 anni.

Il fenomeno risulta strettamente correlato ad altre criticità regionali quali la dispersione scolastica, il disagio giovanile, la sedentarietà e la riduzione delle opportunità di socializzazione.

	allieve	allievi	cadette	cadetti	Jun donne	Jun uomini	Promesse donne	Promesse uomini
2016 **8477**	132	179	236	224	57	109	27	56
2017 **8508**	161	161	250	248	73	103	26	67
2018 **8140**	155	152	213	231	87	89	34	83
2019 **8122**	144	155	208	221	98	102	56	100
2020 **7638**	152	156	225	203	100	108	84	109
2021 **10414**	198	201	332	261	122	141	136	154
2022 **10240**	194	189	355	286	128	153	117	167
2023 **9877**	210	155	342	327	135	142	101	155
2024 **9828**	201	188	370	299	126	116	118	138
2025 **9682**	202	197	407	280	114	112	126	121
2026 **8461**	199	179	318	268	92	129	114	119

Finalità del progetto

Il progetto intende:

- contrastare il fenomeno del drop-out sportivo nella fascia 14-18 anni;
- aumentare il numero dei giovani tesserati FIDAL;
- favorire il passaggio dalla pratica scolastica a quella federale;
- rafforzare la collaborazione tra istituzioni scolastiche e società sportive affiliate;
- valorizzare l'atletica leggera come strumento educativo, inclusivo e di promozione della salute;
- sostenere le ASD che investono nella promozione sportiva all'interno delle scuole.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

Modalità di realizzazione

Le Associazioni Sportive Dilettantistiche affiliate alla FIDAL Sardegna dovranno sviluppare un progetto in collaborazione con uno o più Istituti di istruzione secondaria di secondo grado.

Le attività potranno essere svolte sia in orario curricolare sia extracurricolare e dovranno avere carattere continuativo, con particolare attenzione agli studenti che non praticano attività sportiva o che risultano a rischio di abbandono.

Il progetto dovrà prevedere un percorso minimo di sei mesi finalizzato all'avviamento e alla fidelizzazione dei partecipanti.



Requisiti di partecipazione

Possono presentare domanda le ASD affiliate alla FIDAL Sardegna in possesso dei seguenti requisiti:

01

sede operativa in Sardegna;

02

regolare affiliazione FIDAL;

03

presentazione di un progetto sviluppato presso un Istituto secondario di secondo grado;

04

durata minima del progetto di sei mesi;

05

svolgimento di attività per almeno 50 ore complessive, distribuite su 2-4 ore settimanali;

06

realizzazione delle attività esclusivamente attraverso tecnici FIDAL regolarmente tesserati;

07

presentazione del piano delle attività entro il 30 novembre 2026.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

Obiettivi minimi

Per poter accedere al contributo economico il progetto dovrà conseguire i seguenti risultati minimi:

tesseramento FIDAL entro il 30 giugno 2027 di almeno **cinque nuovi studenti** partecipanti al progetto;

partecipazione dei nuovi tesserati ad almeno **tre manifestazioni federali** nella stagione agonistica 2026/2027;

trasmissione della relazione finale contenente:

- descrizione delle attività svolte;
- numero degli studenti coinvolti;
- elenco dei nuovi tesserati;
- calendario delle gare disputate;
- documentazione fotografica e materiale promozionale eventualmente prodotto.

Contributo economico

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna destina al progetto un budget complessivo di **€ 3.500,00**.

Ad ogni ASD ammessa sarà riconosciuto un contributo massimo di **€ 1.000,00**, erogato al termine delle verifiche amministrative e tecniche previste dal presente bando.

€ 700

alla società al raggiungimento di almeno 5 nuovi tesserati;

€ 300 aggiuntivi

se almeno l'80% di questi ragazzi rinnova il tesseramento nella stagione successiva (2027/2028) e partecipa ad almeno una manifestazione federale nella stagione sportive 2027/2028

Ogni società potrà presentare **un solo progetto** per anno scolastico e inviarlo a **cr.sardegna@fidal.it** entro il 30 novembre 2026.

Il contributo sarà liquidato esclusivamente a conclusione del progetto, previa verifica del raggiungimento degli obiettivi previsti.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

Monitoraggio

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna effettuerà il monitoraggio dei progetti attraverso:

- verifica dei tesseramenti;
- analisi della relazione finale;
- controllo della partecipazione alle manifestazioni federali;
- eventuali visite durante lo svolgimento delle attività.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

Risultati attesi

Attraverso il presente progetto il Comitato Regionale FIDAL Sardegna intende:

- incrementare il numero dei tesserati nella fascia 14-18 anni;
- ridurre il tasso di abbandono dell'attività sportiva;
- consolidare il rapporto tra scuola e società sportive;
- favorire la continuità dell'attività agonistica;
- promuovere sani stili di vita e il benessere dei giovani;
- rafforzare la presenza dell'atletica leggera nel sistema scolastico regionale.

Il progetto incentiva non soltanto il reclutamento, ma anche il vero contrasto al *drop-out*, l'obiettivo principale dell'iniziativa.