

CORSA CAMPESTRE 2024

REGOLAMENTO CdS CORSA CAMPESTRE 2024

Fasi Regionali

Senior/Promesse, Junior ed Allievi m/f – Prova Unica. Vengono assegnati punti 100 al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così a scalare di un punto fino al 100° arrivato che riceverà un punto; un punto sarà assegnato anche a tutti gli arrivati dopo il 100° posto.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. La somma dei migliori 3 punteggi ottenuti determinerà la classifica regionale per società.

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale.

Cadetti/Ragazzi/Esordienti – prova unica per ogni singola categoria. La classifica viene stilata assegnando punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto fino al 50° arrivato, tutti gli arrivati oltre il 50° posto ricevono punti 1. La somma dei migliori 3 punteggi per società determinerà la classifica finale.

Master – prova unica (regolamento fase nazionale).

CdS Assoluti (Sen/Pro-Jun-All) (prova unica)

Cadetti Campania Cross

21.1.2024

Località: VOLTURARA IRPINA (AV)

Programma orario e tecnico:

ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti

ore 10.00 – Assoluti M km. 10

ore 10.50 – Assoluti F km. 6 + Junior M km. 6

ore 11.30 – Cadette km. 2

ore 11.45 – Cadetti km. 3

ore 12.05 – Junior F e Allieve km. 4

ore 12.30 – Allievi km. 5

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 18.1.24

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Fidal Campania”

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.”

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

NORME DI PARTECIPAZIONE (vedi regolamento nazionale pag. 75)

NORME DI CLASSIFICA

Vengono assegnati punti 100 al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così a scalare di un punto fino al 100° arrivato che riceverà un punto; un punto sarà assegnato anche a tutti gli arrivati dopo il 100° posto.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. La somma dei migliori 3 punteggi ottenuti determinerà la classifica regionale per società.

Le società che non sono rappresentate nell'ordine di arrivo con almeno due atleti non vengono classificate.

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale.

CHIARIMENTO NORME DI CLASSIFICA

Verranno assegnati punti 100 al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così a scalare di un punto fino al 100° arrivato che riceverà un punto; un punto sarà assegnato anche a tutti gli arrivati dopo il 100° posto.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società.

Per essere classificate le Società dovranno ottenere minimo 2 punteggi massimo 3.

La somma dei punteggi ottenuti (indipendentemente dal numero di atleti regolarmente classificati) determinerà la classifica regionale per Società.

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale.

Campionati Regionali Individuali e di Società Master

4/2/2024

Località: AFRAGOLA (NA)

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- 1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- 2) M60 ed oltre Km 4

DONNE:

- 1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- 2) F60 ed oltre Km 3

Programma orario e tecnico:

- ore 08.30 – Riunione Giurie e Concorrenti
- ore 09.30 – Master F60 ed oltre, km 3
- ore 10.00 – Master M 60 e oltre, Km.4
Master F35-F40-F45-F50-F55 Km.4
- ore 10.45 – Master M50, M55 Km. 6
- ore 11.30 – Master M35, M40, M45 Km.6

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 1 febbraio 2024

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Fidal Campania”

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.”.

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani, “italiani equiparati” e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

M60-M65 e F60-F65:

Punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 79 al 2° e così a scalare di un punto fino all'80° classificato che riceve un punto.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

Punti 80 al 1° classificato del gruppo “over 70”, punti 79 al secondo e così a scalare fino all’80° che riceve un punto.

La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d’età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d’età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

Gli atleti extracomunitari che partecipano in “quota stranieri” (atleti che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.

CRI e CdS: Cadetti/e Ragazzi/e Esordienti 10 – Staffetta Cross Assoluti

18.2.24

Località: SCAFATI (SA)

Programma orario e tecnico:

ore 09.30 – Riunione Giurie e Concorrenti
ore 10.30 – Esordienti F mt. 600
ore 10.45 – Esordienti M mt. 600
ore 11.00 – Ragazze Km.1
ore 11.15 – Ragazzi Km. 1
ore 11.30 – Cadette km. 2
ore 11.50 – Cadetti km. 3
ore 12.10 – Staffetta Cross F
ore 12.45 – Staffetta Cross M

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 15.2.24
Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Fidal Campania”

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.”.

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA CDS

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società.

In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

NORME DI CLASSIFICA

Per ciascuna gara si assegnano 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così di seguito a scalare di un punto. Un punto viene assegnato anche a tutti gli altri atleti classificati.

Ai fini della classifica si sommano un massimo di 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa società.

Le società che non sono rappresentate nell'ordine di arrivo con almeno due atleti non saranno classificate.

PROGRAMMA TECNICO STAFFETTE

Gara Uomini

1^ frazione: ALLIEVO: 1 giro

2^ frazione: JUNIORES o ALLIEVO: 1 giro

3^ frazione: PROMESSA o JUNIORES: 1 giro

4^ frazione: SENIORES o PROMESSA o JUNIORES: 1 giro

Gara Donne

1^ frazione: ALLIEVA: 1 giro

2^ frazione: JUNIORES o ALLIEVA: 1 giro

3^ frazione: PROMESSA o JUNIORES: 1 giro

4^ frazione: SENIORES o PROMESSA o JUNIORES: 1 giro

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”, appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili.

Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la Stessa Società.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta.

CRITERI DI CONVOCAZIONE PER I CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI CADETTI:
Saranno convocati di diritto i primi due classificati. Gli ulteriori 3 atleti saranno selezionati su scelta tecnica.

CHIARIMENTO NORME DI CLASSIFICA

Verranno assegnati punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti gli atleti classificati.

Per essere classificate le Società dovranno ottenere minimo 2 punteggi massimo 3.

La somma dei punteggi ottenuti (indipendentemente dal numero di atleti regolarmente classificati) determinerà la classifica regionale per Società.

Campionati Regionali Individuali Assoluti M/F (Sen/Pro – Jun – All)

25.2.2024

Località: AFRAGOLA (NA)

Programma orario e tecnico:

ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti
ore 09.30 - Cross corto Senior e Promesse M e F km 3
ore 10.00 – Senior e Promesse F km.6 e Junior M Km.6
ore 10.50 – Junior F Km.4 e Allievi/e Km.4
ore 11.30 – Senior e Promesse M km.10

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 22.2.24

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Fidal Campania”

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.”.

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

LANCI INVERNALI 2024

Trofeo Invernale Lanci 1[^] prova Regionale

Località

20.1.2024 AVELLINO

21.1.2024 AVELLINO

Programma Tecnico 20.1.2024 AVELLINO

Assoluti M /Promesse M: martello (Kg.7,260), disco (Kg.2)

Giovanili M (Jun+All): martello Kg.6, disco (kg.1,750)

Assoluti F/Promesse F: martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Giovanili F (Jun+All): martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Gare extra Cadetti/e: martello - disco

Programma orario prima giornata

ore 13.00 Ritrovo

ore 14.00 inizio gare.

Programma Tecnico 21.1.2024 AVELLINO

Assoluti M /Promesse M: giavellotto (gr.800)

Giovanili M (Jun+All): giavellotto (gr.800)

Assoluti F/Promesse F: giavellotto (gr.600)

Giovanili F (Jun+All): giavellotto (gr.600)

Gara extra M/F (all, jun, senior): peso (gli atleti gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria)

Gare extra Cadetti/e: giavellotto - peso

Programma orario

ore 08.30 Ritrovo

ore 09.30 inizio gare.

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 18 gennaio 2024

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali. Iscrizione atleti fuori regione Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

**Trofeo Invernale Lanci 2[^] prova Regionale valida come Camp. Reg. Individuale
Giovanile ed Assoluto
10-11.2.2024
Località AVELLINO**

Programma Tecnico prima giornata

Assoluti M /Promesse M: giavellotto (gr.800)

Giovanili M (Jun+All): giavellotto (gr.800)

Assoluti F/Promesse F: giavellotto (gr.600)

Giovanili F (Jun+All): giavellotto (gr.600)

Gara extra M/F (all, jun, senior): peso (gli atleti gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria)

Gare extra Cadetti/e: giavellotto - peso

Programma orario prima giornata

ore 14.00 Ritrovo

ore 15.00 inizio gare.

Programma Tecnico seconda giornata

Assoluti M /Promesse M: martello (Kg.7,260), disco (Kg.2)

Giovanili M (Jun+All): martello Kg.6, disco (kg.1,750)

Assoluti F/Promesse F: martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Giovanili F (Jun+All): martello (Kg.4), disco (Kg.1)

Gare extra Cadetti/e: martello - disco

Programma orario seconda giornata

ore 08.30 Ritrovo

ore 09.30 inizio gare.

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 8 febbraio 2024

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali. Iscrizione atleti fuori regione Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it