

**C.D.S. Cadetti 2° fase
Salerno - Stadio Vestuti
Sabato 22 Ottobre 2022**

**Cadetti/e : 300hs - 80 - 1000 - 1200 st - Asta - Lungo - Martello - Disco - 4x100
Ragazzi/e: 300
Eso 10 M/F : 200 mt con partenza in linea**

Ore 15,15	Ritrovo Giurie e concorrenti		
Ore 15,45		Martello Tutte le categorie M/F	Asta C/i + C/e
Ore 16,10	300 hs C/e		
Ore 16,15			Lungo C/e
Ore 16,20	300 hs C/i		
Ore 16,30	80 C/e		
Ore 16,40	80 C/i		
Ore 17,00	300 R/e		
Ore 17,15	300 R/i	Disco C/i + C/e	
Ore 17,20			Lungo C/i
Ore 17,30	200 Eso 10 F		
Ore 17,40	200 Eso 10 M		
Ore 17,50	1000 C/i+C/e		
Ore 18,10	1200 st C/e + C/i		
Ore 18,30	4x100 C/e		
Ore 18,40	4x100 C/i		

**C.D.S. Cadetti/e 2° fase
Salerno - Stadio Vestuti
Domenica 23 Ottobre 2022**

Cadetti/e : 80/100hs - 300 - 2000 - Triplo - Alto - Peso - Giavellotto - Marcia Km 3 / Km 5

Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 14,45				
Ore 15,15				Alto C/i
Ore 15,30		Giavellotto C/i		
Ore 15,45			Triplo C/e + C/i 7 mt	
Ore 16,00	80 hs C/e			
Ore 16,20	100 hs C/i			
Ore 16,30	300 C/e	Giavellotto C/e		
Ore 16,45	300 C/i		Triplo C/e + C/i 9 mt	Alto C/e
Ore 17,00	2000 C/e + C/i			
Ore 17,20	Marcia km 3 + km 5			
Ore 17,30		Peso C/e	Triplo C/i 11 mt	
Ore 18,10		Peso C/i		

Si ricorda che il programma potrà subire variazioni in base al numero di iscritti.

Le iscrizioni si effettueranno online entro le ore 24 di mercoledì 19 ottobre.

Il cronometraggio sarà manuale.

CdS Cadetti/e:

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a 2 gare individuali nell'arco della manifestazione più la staffetta.

Nei concorsi i Cadetti/e effettueranno 4 prove ciascuno come da R.T.I.

Nel Salto Triplo è previsto l'asse di battuta da 7, 9 o 11 metri. Si prega di comunicare in sede di conferma la propria preferenza.

Prog. Asta C/i + C/e: 1,80 - 1,90 - 2,00 di 10 cm in 10 cm fino a 2,50 m poi di 5 cm in 5 cm

Prog. Alto C/i : 1,35 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - di 3 cm in 3 cm fino ad 1,93 e poi di 2 cm in 2 cm

Prog. Alto C/e: 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 poi di 2 cm in 2 cm