

**2<sup>a</sup> Prova CDS Provinciale Outdoor SALERNO  
per le categ. Eso/10 e Ragazzi/e  
con contorno Cadetti/e  
SALERNO (Stadio Vestuti) – 26 APRILE 2026**

**Programma tecnico**

Esordienti 10 M/F: 50 – 600 – Marcia 1km – Alto  
 Esordienti 4/6/8 M+F: 50  
 Ragazzi/e: 60 – 1000 – Marcia 2km – Lungo – Vortex  
 Cadetti/e: 300 OPEN

**Programma orario:**

<b>09:30</b>	<b>Ritrovo Giuria e Concorrenti</b>			
10.00	50 Es10 F		Vortex R/e	Lungo R/i
10.10	50 Es10 M			
10.20	60 R/e	Alto Es10 F		
10.30	60 R/i			
10.40	300 C/e			
10.50	300 C/i			
11.00	600 Es10 F		Vortex R/i	Lungo R/e
11.10	600 Es10 M			
11.20	1000 R/e	Alto Es10 M		
11.30	1000 R/i			
11.40	Marcia 1km Eso10 F+M			
11:50	Marcia 2km R/e + R/i			
12.00	50 Eso 4 F			
12.10	50 Eso 4 M			
12.20	50 Eso 6 F			
12.30	50 Eso 6 M			
12:40	50 Eso 8 F			
12:50	50 Eso 8 M			

**Iscrizioni on line, gratuite, entro le ore 20:00 di Giovedì 23 Aprile.**

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Conferma iscrizioni in loco 60' prima di ogni gara.

**Norme di partecipazione e classifica:**

Alla manifestazione possono partecipare tutti i tesserati Fidal per le società della Provincia di Salerno (la gara dei 300mt Cad, invece, è aperta anche agli atleti di altre province).

Gli atleti delle categorie Esordienti 10 M/F e Ragazzi/e possono disputare al massimo due gare a scelta (chi gareggia nel Mezzofondo non può gareggiare anche nella Marcia e viceversa).

Nelle gare dei 50m Esordienti 4/6/8/10 M/F gli atleti partiranno in piedi.

Nelle gare dei 60m Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Lancio del Vortex: gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Salto in Lungo: gli atleti effettueranno 3 prove ciascuno.

Per le gare Esordienti 4/6/8 non verranno rilevati i tempi.

Progressione Alto Esordienti 10 M/F: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.18 e a seguire di 2cm in 2cm.

**REGOLAMENTO CDS OUTDOOR PROVINCIALE ESO10 M/F E RAGAZZI/E:**

Il Campionato di Società 2026 è articolato in 3 tappe con diversi programmi tecnici:

1<sup>a</sup> tappa il 22/03 ad Agropoli; 2<sup>a</sup> tappa il 26/04 a Salerno; 3<sup>a</sup> tappa lo 07/06 a Battipaglia.

Al termine delle 3 tappe, saranno stilate una classifica unica maschile e una classifica unica femminile tenendo conto dei punteggi tabellari Fidal.

Per poter entrare in classifica ogni società dovrà schierare almeno 2 esordienti e 3 ragazzi che dovranno coprire 8 gare diverse.

Saranno classificate prioritariamente le società che copriranno almeno 8 gare diverse, seguiranno le società con 7/6/5 punteggi ottenuti. Sarà stilata anche una classifica combinata M+F.

**Premiazioni:**

Saranno premiati i primi 6 atleti di ogni gara e solo le prime 3 staffette in ogni tappa. Tutti gli Esordienti 4/6/8 riceveranno la medaglietta. Alla fine delle tre tappe, una volta stilata la classifica unica finale per genere, saranno premiate con coppe le prime 3 società maschili e le prime 3 società femminili. Sarà inoltre premiata con coppa la società vincitrice della combinata M+F (ottenuta sommando i punteggi delle due classifiche maschile e femminile).

**DURANTE QUESTA TAPPA, SARANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA' CLASSIFICATE AL CDS GIOVANILE OUTDOOR 2025**