

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Staffette**  
**ALLIEVI – ASSOLUTI - MASTER**  
**SALERNO 13 APRILE 2024**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Programma Tecnico**

**Allievi/e** svedese (100-200-300-400) – 4x100 – 4x400

**Assoluti M/F** svedese (100-200-300-400) – 4x100 - 4x400

**Master M/F** svedese (100-200-300-400) – 4x100 - 4x400

**Gare di contorno:**

Assoluti M/F: Lungo – Peso - Disco

**Programma Orario**

**ore 13.30 Ritrovo**

ore 14.15	Lungo M	Disco M + F
ore 15.45	Lungo F	
ore 16.15 4x100 M + A/i + Master		Peso F
ore 17.00 4x100 F + A/e + Master		
ore 17.25 4x400 M + A/i + Master		Peso M
ore 18.00 4x400 F + A/e + Master		
ore 18.15 Svedese M + A/i + Master		
ore 18.45 Svedese F + A/e + Master		

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati**

**CdS di Staffette 2024:**

Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette.

Ogni atleta può prendere parte a non più di due staffette.

**Gli atleti della categoria allievi e master possono scegliere di partecipare:**

- a) a 2 staffette riservate alla propria categoria;
- b) a 2 staffette riservate alla categoria assoluti;
- c) ad una staffetta della propria categoria ed una assoluti. **In questo caso è obbligatorio che le gare cui l'atleta prende parte siano diverse.**

Una staffetta è considerata allievi o master solo se tutti i 4 atleti appartengono alla medesima categoria. Diversamente è considerata squadra assoluta.

Saranno stilate tre classifiche (M e F) per Società (Allievi, Assoluti e Master). Per ogni gara saranno assegnati i relativi punteggi come da tabella in vigore. Ogni società dovrà coprire obbligatoriamente almeno due staffette su tre e potrà sommare un minimo di 2 punteggi ed un massimo di 3 punteggi.

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara (gara di disco 30').

**Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.**

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

**Riunione regionale  
NAPOLI (Virgiliano) 14 APRILE 2024**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Programma tecnico**

Assoluti M: 110hs – martello

Assoluti F: 100hs – triplo - martello

Master M/F: 100

Cadetti/e: 80 – 300 – 1200st – 2000 - lungo – disco – martello

Ragazzi/e: 60 – 1000

**Programma orario:**

<b>08.30</b>	<b>Ritrovo</b>		
09.30	60 R/e	Lungo C/e	Martello M/F tutte le cat.
09.50	60 R/i		
10.15	1200 st C/e e C/i		
10.30	2000 C/e e C/i		
10.50	1000 R/e		Disco C/e e C/i
11.05	1000 R/i	Lungo C/i	
11.20	100hs A/e		
11.30	100hs F		
11.45	110hs A/i		
11.55	110hs J/m + Ass		
12.00	80 C/e		
12.30	80 C/i	Triplo F	
13.00	100 master F		
13.05	100 master M		
13.10	300 C/e		
13.30	300 C/i		

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 11 aprile 2024:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

**Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.**

Gare di velocità categoria ragazzi/e: partenza a 4 appoggi con o senza blocchi.