

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple
Allievi/e – Cadetti/e
Contorno
AGROPOLI (SA) 3-4 MAGGIO 2025

Programma Tecnico 3 maggio 2025

Allievi	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)
Allieve	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
Cadetti	Esathlon (100hs - Alto – Giavellotto)
Contorno Assoluti M/F	100 – 400 - 100hs F- 1500 – Triplo F
Contorno Cadetti/e	80 - 1000

13.00	Ritrovo			
	Allievi	Allieve	Cadetti	Contorno
14.00	100			
14.45	Lungo	100hs		100hs A/e
14.55			100hs	100hs F
15.30		Alto		80 C/e
15.40				80 C/i
15.45				Triplo F
15.55				100 F batt.
16.15	Peso			100 M batt.
16.20				400 F
16.50			Alto	400 M
17.00				100 F finali
17.15				100 M finali
17.20				1000 C/e
17.30				1000 C/i
17.40		Peso		1500 F
17.50				1500 M
18.10	Alto			
18.20			Giav	
19.00		200		
19.45	400			

Programma Tecnico 4 maggio 2025	
Allievi	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)
Allieve	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
Cadette	Pentathlon (80hs - Alto - Giavellotto - Lungo – 600)
Cadetti	Esathlon (Disco - Lungo -1000)
Contorno Ragazzi/e	60 - 60hs (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi) - 1000
Contorno Assoluti M/F	110hs All – J - M – 200 - 800 – 3000 (F) – 5000 (M)

11.00	Ritrovo				
	Allievi	Allieve	Cadette	Cadetti	Contorno
11.45			80hs	Disco	
12.15	110hs		Alto		
12.45	Disco				
13.00				Lungo	
14.00					110hs All + J + M
14.10	Asta	Lungo	Giavellotto		
14.20					60hs R/e
14.30					60hs R/i
14.40					60 R/e
14.45					60 R/i
15.00				1000	
15.10					
15.15					200 F
15.25					200 M
15.30		Giav			
15.40			Lungo		800 F
15.50					800 M
16.05					1000 R/e + R/i
16.15					3000 F
16.30	Giav				5000 M
17.30		800			
17.45			600		
17.50	1500				

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara.....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e - Cadetti/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.