

## **PROGRAMMA DEFINITIVO**

### **Riunione regionale di Prove Multiple Allievi/e**

#### **Gare di Contorno**

**AVELLINO 22-23 LUGLIO 2023**

<b>Programma Tecnico 1^giornata sabato</b>	
<b>Allievi</b>	<i>Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)</i>
<b>Allieve</b>	<i>Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)</i>
<b>Contorno M/F</b>	<i>100 – 400 – 1500 - 100hs</i>
<b>Cadetti/Ragazzi M/F</b>	<i>1000</i>

<b>14.30</b>	<b>Ritrovo</b>		
	<b>Decathlon All/i</b>	<b>Eptathlon A/e</b>	<b>Contorno</b>
<b>15.00</b>	<i>100</i>		
<b>15.30</b>	<i>Lungo</i>	<i>100hs</i>	
<b>16.00</b>		<i>Alto</i>	
<b>16.20</b>			
<b>16.30</b>	<i>Peso</i>		<i>100hs F</i>
<b>16.45</b>			<i>100 F batterie</i>
<b>17.00</b>			<i>100 M batterie</i>
<b>17.15</b>	<i>Alto</i>	<i>Peso</i>	
<b>17.30</b>			<i>400 F</i>
<b>17.40</b>			<i>400 M</i>
<b>18.00</b>			<i>100 F finali</i>
<b>18.10</b>			<i>100 M finali</i>
<b>18.30</b>		<i>200</i>	
<b>18.45</b>			<i>1500 F</i>
<b>18.55</b>			<i>1500 M</i>
<b>19.10</b>	<i>400</i>		
<b>19.20</b>			<i>1000 R/e e R/i</i>
<b>19.30</b>			<i>1000 C/e e C/i</i>

<b>Programma Tecnico 2^giornata domenica (mattina)</b>	
<b>Allievi</b>	<i>Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)</i>
<b>Allieve</b>	<i>Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)</i>
<b>Contorno M/F</b>	<i>200 - 800 – 110hs – 3000 – Lungo (solo F) – Giavellotto (solo F)</i>

	<b>Decathlon All/i</b>	<b>Eptathlon A/e</b>	<b>Contorno</b>
<b>08.00</b>	<i>Ritrovo</i>		
<b>09.00</b>	<i>110hs</i>		
<b>09.10</b>			<i>110 hs M (106cm)</i>
<b>09.15</b>	<i>Disco</i>		<i>3000 F</i>
<b>09.30</b>			<i>3000 M</i>
<b>09.30</b>		<i>Lungo</i>	<i>Lungo F</i>
<b>09.45</b>			<i>800 F</i>
<b>09.55</b>			<i>800 M</i>
<b>10.15</b>	<i>Asta</i>		
<b>10.20</b>			<i>200 F</i>
<b>10.30</b>			<i>200 M</i>
<b>10.30</b>		<i>Giavellotto</i>	<i>Giavellotto F</i>
<b>11.15</b>			
<b>11.30</b>	<i>Giavellotto</i>	<i>800</i>	
<b>12.30</b>	<i>1500</i>		

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di € 5. Per atleti di fuori regione iscritti alle gare di contorno la tassa di iscrizione è di € 7. Inviare copia del bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it), indicando nella causale "iscrizione alla gara.... cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113