

Campionati Regionali Individuali Allievi/Juniores
Avellino Campo Coni
gare di contorno Ass/Master
Sabato 4 Giugno 2022

Iscrizioni entro le 24,00 di Mercoledì 1 Giugno 2022

Programma tecnico 1^ Giornata M 110 hs- 100- 400-1500- 2000st solo A/i - Asta - Triplo - Giav - Disco - 4x100
Programma Tecnico 1^ Giornata F 100 hs -100-400-1500-2000st solo A/e-Alto-Triplo - Peso-Martello - 4x100
Le staffette non assegnano il titolo Le finali A (Allievi/junior Maschili e Femminili) saranno composte dai migliori 3 tempi delle batterie da 3 atleti A/i e 3 Atleti Junior che assegnerà titolo di Campione regionale e podio m/f
La finali B assoluti saranno corse dai migliori sei tempi (esclusi i primi tre atleti Allievi e tre Junior partecipanti alla finale A) Se un allievo/a Junior m/f ammesso alla finale B ottiene un tempo migliore dei primi 3 allievi/junior della finale A sarà classificato comunque dopo il terzo posto
I master che gareggiano coi propri attrezzi faranno 4 lanci e nei salti in estensione faranno 4 prove
Il titolo regionale Juniores dei 3000 st J/m e J/f sarà assegnato a Nocera il 19 giugno 2022

Sabato	4 giugno 2022			
Ore 15,00 Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 15,15 conferma gare Martello F			
Ore 15,40		Martello F		Riunione tecnica gara triplo per gruppi battuta
Ore 16,00	100 hs A/e			
Ore 16,10	110 hs A/i			
Ore 16,20	110 hs J/m			Triplo M
Ore 16,30	100 F	Disco M	Alto F	
Ore 16,50	100 M			
Ore 17,25	1500 F			
Ore 17,35	1500 M			Triplo F
Ore 17,55	2000 St A/f	Giav M	Asta M	
Ore 18,10	100 F finale A (A/e-J/fi)			
Ore 18,15	100 finale B Ass F			
Ore 18,20	100 finale A (A/i- J/m)			
Ore 18,25	100 finale B Ass M			
Ore 18,30	2000 st A/m			Peso F
Ore 18,50	400 F			
Ore 19,10	400 M			
Ore 19,30	Staffetta 4x100 F			
Ore 19,45	Staffetta 4x100 M			

Campionati Regionali Individuali Allievi/Juniores

Avellino Campo Coni
Gare di contorno Assoluti/Master
Domenica 5 Giugno 2022

iscrizioni entro le 24.00 di Mercoledì 1 Giugno 2022

Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800- 3000 (solo A/i)-5000 - Marcia 5 Km - Lungo-Alto -Peso-Mart.- 4x400

Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-3000 (solo A/e)-5000 - Marcia 5 Km Asta-Lungo-Disco- Giav-4x400

le staffette non assegnano il titolo

Attenzione per il punteggio del cds marcia Master Femminile può essere fatta la richiesta 3 Km

Domenica	5 giugno 2022			
Ore 15,00 Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 15,15 Termine conferma gara Asta F – Giavelotto F			
Ore 15,30		Giav F	Asta F	
Ore 16,00	400 hs F			Lungo M
Ore 16,10	400 hs A/i			
Ore 16,20	400 hs J/m+Ass M		Alto M	
Ore 16,30	800 F			
Ore 16,40	800 M			
Ore 17,00	200 F	Martello M		
Ore 17,20	200 M			Lungo F
Ore 18,00	3000 A/i+A/e	Disco F		
Ore 18,25	5000 M + 5000 F		Peso M	
Ore 18,50	Marcia 10 Km M-5 Km F- Master 3 KM			
Ore 19,55	Staffetta 4x400 F			
Ore 20,10	Staffetta 4x400 M			