

Riunione Regionale di apertura
Ragazzi – Cadetti - Assoluti
NOCERA INFERIORE (SA)
(Stadio San Francesco)
17.3.2024

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Programma Tecnico

Assoluti M: 80 – 300 - 500 - 300hs - 2000 – Asta - Marcia km.5

Assoluti F: 80 – 300 - - 300hs - 2000 – Asta – Marcia km.3

Cadetti: 300hs - Marcia km.5 – Asta - Alto

Cadette: 300hs - Marcia km.3 – Asta - Alto

Ragazzi: 60 – Lungo - Peso

Ragazze: 60 – Vortex – Alto

Programma Orario

13.15 Ritrovo

14.15 Marcia km.3 F/km.5 M (tutte le categorie)

14.30 Alto C/i Vortex R/e

14.45 300hs C/e Lungo R/i

14.50 300hs C/i

15.00 300hs F

15.10 300hs A/i

15.20 300hs M

15.30 60 R/e

15.50 60 R/i

16.10 80 F Alto R/e + C/e Peso (R/i) Asta F e M (tutte le categorie)

16.30 80 M

17.15 500 M

17.25 300 F

17.50 300 M

18.35 2000 F + 1^a serie maschile

18.50 2000 M

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Gare di velocità categoria ragazzi/e: partenza a 4 appoggi con o senza blocchi.

Progressioni

salto in alto:

ragazze e cadette: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

cadetti: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

salto con l'asta progressione unica: 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30 e poi di 10 cm in 10 cm

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it