

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Riunione Regionale
Esordienti – Ragazzi – Cadetti
NAPOLI (Virgiliano) 22 marzo 2025**

Programma tecnico

Esordienti 10 M/F: 50 - 600
Ragazzi: 60 - 1000 – Lungo – Peso – 4x100
Ragazze: 60 - 1000 – Vortex – Alto – 4x100
Cadetti/e: 80 – 1000 – Marcia Km 5 e 3 – Triplo – 4x100

Programma orario:

14.30	Ritrovo		
15.30	50 Es F	Lungo R/i	Vortex R/e
15.55	50 Es M		
16.20	60 R/e		
16.40	60 R/i		
17.00	80 C/e	Triplo C/i e C/e	Peso R/i
17.20	80 C/i		
17.40	600 Es F		
17.45	600 Es M		Alto R/e
17.55	1000 R/e		
18.00	1000 R/i		
18.05	1000 C/e		
18.10	1000 C/i		
18.20	4x100 R/e e R/i		
18.30	4x100 C/e		
18.35	4x100 C/i		
18.40	Marcia Km 3 e 5		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.45, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- **entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.**

Partenze gare di velocità:

Esordienti in piedi

Ragazzi 4 appoggi con o senza blocchi

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €	
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it