

MEETING STAFFETTA VIRGILIANO RECORD

Contorno

Napoli (Virgiliano) 13 aprile 2025

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

La FIDAL CAMPANIA in collaborazione con l'A.S.D. ATLETICA VIRGILIANO organizzano la 17^a Edizione del "MEETING STAFFETTA VIRGILIANO RECORD" riservato alle categorie Esordienti 10, Ragazzi e Cadetti.

Programma Tecnico

Esordienti 10) M/F 4x50 - 3x600

Ragazzi/e 4x100 - 3x800

Cadetti/e 4x100 - 3x1000 - Martello – Disco – Triplo (solo cadette)

Assoluti M/F: 100 – 400 - Staffetta Mista 800-600-400-200 - Martello – Disco - Triplo

Programma Orario

ore 08.30 Ritrovo

ore 09.15

Martello M/F tutte le categorie

ore 09.45 4x50 Es.F

Triplo C/e

ore 09.55 4x50 Es.M

ore 10.05 4x100 R/e

ore 10.10 4x100 R/i

Disco C/i + C/e + F

ore 10.15 4x100 C/e

Triplo M/F

ore 10.25 4x100 C/i

ore 10.40 100 F

ore 10.50 100 M

Disco M

ore 11.10 3x600 Es.F + Es M

ore 11.20 3x800 R/e + R/i

ore 11.40 400 F

ore 11.45 400 M

ore 12.00 3x1000 C/e + C/i

ore 12.20 Staffetta mista 800-600-400-200

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Ogni atleta potrà prendere parte a non più di 2 gare.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Nella staffetta mista assoluti è obbligatoria l'alternanza uomo-donna.

Costo iscrizioni atleta gara:

| CATEGORIA | FUORI REGIONE | REGIONALE RITARDO | IN | FUORI REGIONE RITARDO | IN |
|----------------|---------------|----------------------|----|--------------------------|----|
| ESORDIENTI 5-8 | 3,00 € | 2,00 € | | 5,00 € | |
| ESORDIENTI 10 | 3,00 € | 4,00 € | | 5,00 € | |
| RAGAZZI | 3,00 € | 4,00 € | | 5,00 € | |
| CADETTI | 3,00 € | 4,00 € | | 5,00 € | |
| ASSOLUTI | 8,00 € | 5,00 € | | 10,00 € | |

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

