

## Campionati Regionali Individuali Assoluti

**NAPOLI (Virgiliano) 12-13 LUGLIO 2025**

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

#### Programma tecnico prima giornata

##### Gare maschili

100-400-1500-3000St-110hs  
Asta-Triplo-Peso-Giavellotto-4x100

##### **Gare extra:**

Cadetti: 80 - 1200 st - alto  
Cadette: 80 - lungo

##### Gare femminili

100-400-1500-3000St- 100hs  
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello-4x100

#### Programma orario:

<b>15.45</b>	<b>Ritrovo</b>		
17.00	100 hs F	Asta M Lungo F + C/e	Martello F
17.05	110 hs M		
17.10	100 F batt		
17.20	100 M batt		
17.40			Giavellotto M
17.50	80 C/e		
18.00	80 C/i	Alto F + C/i	
18.10	400 F		
18.20	400 M		
18.35	100 F finale	Triplo M	Peso M
18.40	100 M finali (A-B)		
18.50	1500 F		
18.55	1500 M		
19.10	1200 st C/i		Giavellotto F
19.20	3000 st F		
19.25	3000 st M		
19.40	4x100 F e M		

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 18.00, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.15 per tutte le altre gare.

## **Programma tecnico seconda giornata**

### **Gare maschili**

200-800-5000-400hs-  
Alto-Lungo-Disco-Martello  
Marcia Km 10-4x400

### **Gare extra:**

Cadette: 300hs

### **Gare femminili**

200-800-5000-400hs-  
Asta-Triplo-Peso-Disco.  
Marcia Km 5 – 4x400

### **Programma orario:**

<b>15.45</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.50	300hs C/e		
17.00	400hs F	Lungo M (probabile 2 gruppi) Asta F	Martello M
17.10	400hs M		
17.15	200 F		
17.25	200 M		Disco F
17.50	800 F	Alto M	
17.55	800 M		
18.10	5000 F+M		Disco M
18.30		Triplo F	
18.40	4x400 F+ M		
18.50	Marcia 5 km F + 10 km M		Peso F

Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti rispettando i seguenti orari:

- per le gare con inizio fino alle ore 17.25, conferma entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara;
- entro le ore 17.00 per tutte le altre gare.

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.**

Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma comunque non più di due gare al giorno.

**Gli atleti di altre regioni sono ammessi a partecipare solo se in possesso del nulla osta del proprio comitato regionale.**

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Trattandosi di campionati assoluti gli atleti delle categorie allievi/e, junior e master lanceranno con gli attrezzi della categoria assoluti.

### **Disposizioni per l'ingresso in finale dei metri 100:**

L'accesso alle finali dei metri 100 sarà determinato dai tempi ottenuti in batteria.

### **Femminile:**

**finale A)** riservata esclusivamente alle migliori 6 atlete tesserate con società della Regione Campania.

### **Maschile:**

**finale A)** riservata esclusivamente ai migliori 6 atleti tesserati con società della Regione Campania;

**finali B)** saranno ammessi a partecipare anche gli atleti fuori regione, purchè rientranti tra i primi 12 classificati delle batterie.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE	IN
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	

### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it