



LANCI INVERNALI

15-16 gennaio 2022

Avellino

Iscrizioni entro le ore 24 di mercoledì 12 gennaio 2022

Conferma iscrizioni un'ora prima della gara

**Trofeo Invernale Lanci - 1[^]
Prova Regionale**

Programma Tecnico

Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)

Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)

Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

Gare di Contorno Lanci: Peso (Allievi-Junior-Promesse-Senior)

Programma orario sabato 15 gennaio :

ore 14.30 Ritrovo

ore 15.30 Giav F

ore 15,30 Peso M

ore 16.30 Giav M

Ore 16,30 Peso F

Programma orario domenica 16 gennaio :

ore 09.00 Ritrovo

ore 10.00 Martello M e F

ore 11.00 Disco F

ore 12.00 Disco M

Le gare saranno open ad atleti di fuori regione – iscrizioni cat. All/Jun/Pro/Sen/Master € 10 - disporre bonifico su iban C.R. Campano indicato a pag. 7 , inviare copia al C.R. – fidalcampania@libero.it, dopo l'inserimento delle iscrizioni

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale