

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

### Campionati Regionali di Società Master (gare di contorno) AVELLINO 24-25 MAGGIO 2025

#### **Programma tecnico 1^ Giornata**

Master M 100-400-1500-Alto-Triple-Disco-Giavellotto-4x100-Marcia km 3

Master F 100-400-1500-Lungo-Peso-Martello-4x100-Marcia km 3

#### **Gare di contorno ATTENZIONE le gare di Disco e Martello categoria Cadetti/e sono annullate**

Assoluti M/F (no over 35): 100- 400-1500-3000st - Peso (solo F) – Giav (con minimo di partecipazione)

Cadetti: 300–100hs-Triple

Cadette: 300–80hs-Triple

Ragazzi: Alto-Marcia km 2

Ragazze: Lungo-Peso-Marcia km 2

#### **Programma orario**

| Ore 13.00 | Ritrovo               |                        |                          |                       |
|-----------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|
| Ore 14.00 |                       |                        |                          | Martello F master     |
| Ore 14.30 |                       |                        |                          | Disco M master        |
| Ore 15.30 | 80hs C/e              | Lungo F                | Alto M                   |                       |
| Ore 15.45 | 100hs C/i             |                        |                          |                       |
| Ore 15.50 | 100 F                 |                        |                          |                       |
| Ore 16.00 | 100 M                 | Lungo R/e              |                          |                       |
| Ore 16.15 | 100 Ass F             |                        |                          |                       |
| Ore 16.30 | 100 Ass M             |                        | Alto R/i                 |                       |
| Ore 17.00 | 300 C/e               |                        |                          |                       |
| Ore 17.15 | 300 C/i               | Triplo M + C/i+<br>C/e |                          |                       |
| Ore 17.30 | 400 F                 |                        |                          |                       |
| Ore 17.35 | 400 M                 |                        |                          |                       |
| Ore 17.45 | 400 Ass F             |                        |                          |                       |
| Ore 17.50 | 400 Ass M             |                        | Peso F + Ass. F +<br>R/e | Giavellotto M + Ass M |
| Ore 18.10 | 1500 F                |                        |                          |                       |
| Ore 18.20 | 1500 M                |                        |                          |                       |
| Ore 18.35 | 1500 Ass F            |                        |                          |                       |
| Ore 18.40 | 1500 Ass M            |                        |                          |                       |
| Ore 18.50 | 4x100 F               |                        |                          |                       |
| Ore 18.55 | 4x100 M               |                        |                          |                       |
| Ore 19.05 | Marcia R/i e R/e km 2 |                        |                          |                       |
| Ore 19.20 | Marcia M e F Km 3     |                        |                          |                       |
| Ore 19.40 | 3000st M              |                        |                          |                       |

## **Programma tecnico 2^ Giornata**

Master M 200-800-5000-200hs-Lungo-Peso-Martello-4x400  
 Master F 200-800-3000-200hs-Alto-Triple-Disco-Giavellotto-4x400

### **Gare di contorno**

Assoluti M/F (no over 35): 200-200hs- Giav (solo F) **MARTELLO**

### **Programma Orario**

| Ore 8.15  | Ritrovo          |          |        |                         |
|-----------|------------------|----------|--------|-------------------------|
| Ore 9.15  |                  |          |        | Martello M master       |
| Ore 10.00 |                  |          |        | Disco F master          |
| Ore 10.45 | 3000 F           | Lungo M  | Alto F |                         |
| Ore 11.05 | 5000 M           |          |        |                         |
| Ore 11.50 | 200hs F          | Triplo F | Peso M | Giavellotto F + Ass. F  |
| Ore 11.55 | 200hs M          |          |        |                         |
| Ore 12.00 | 200hs Ass. F + M |          |        |                         |
| Ore 12.10 | 800 F            |          |        |                         |
| Ore 12.15 | 800 M            |          |        |                         |
| Ore 12.25 | 200 F            |          |        |                         |
| Ore 12.30 | 200 M            |          |        |                         |
| Ore 12.40 | 200 Ass. F       |          |        |                         |
| Ore 12.45 | 200 Ass. M       |          |        |                         |
| Ore 13.10 | 4x400 F          |          |        |                         |
| Ore 13.20 | 4x400 M          |          |        |                         |
| Ore 13.30 |                  |          |        | <b>Martello Ass M/F</b> |

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

**Si invitano le Società a confermare la partecipazione degli atleti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara**

**Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.**

Costo iscrizioni atleta gara:

| CATEGORIA      | FUORI REGIONE | REGIONALE RITARDO | IN | FUORI REGIONE IN RITARDO |
|----------------|---------------|-------------------|----|--------------------------|
| ESORDIENTI 5-8 | 3,00 €        | 2,00 €            |    | 5,00 €                   |
| ESORDIENTI 10  | 3,00 €        | 4,00 €            |    | 5,00 €                   |
| RAGAZZI        | 3,00 €        | 4,00 €            |    | 5,00 €                   |
| CADETTI        | 3,00 €        | 4,00 €            |    | 5,00 €                   |
| ASSOLUTI       | 8,00 €        | 5,00 €            |    | 10,00 €                  |

### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q01005034120000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara...cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

### **CDS MASTER:**

#### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA PROVA REGIONALE**

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.

4.1.1 Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

4.1.2 Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Prova Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Prova Regionale stessa.

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

4.5.2 Relativamente alla partecipazione degli atleti fuori regione si veda il punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali.

#### **5. NORME DI CLASSIFICA DELLA PROVA REGIONALE E DELLA FASE DI QUALIFICAZIONE**

5.1 La classifica di Società, maschile che femminile, sia della Prova Regionale che dopo la Fase di Qualificazione, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 gare in programma. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare, e così di seguito.

Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta. Saranno classificate solo le società con almeno 10 punteggi, di cui almeno uno ottenuto da una staffetta. Le società con un minor numero di punteggi o prive del risultato di almeno una staffetta non verranno classificate.

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

5.4 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master, considerando come punteggio massimo assegnabile 1300. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

5.5 Ogni società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure una gara individuale più due staffette.

5.5.1 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

5.6 Al termine della Fase di Qualificazione verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società