

Riunione Regionale**27 – 28 gennaio 2024 – Napoli “PalaVesuvio”****Programma tecnico 27 gennaio**

Gare maschili Assoluti: 50 – 50 hs – 400 - 800 – triplo

Gare femminili Assolute: 50 – 50 hs - 400 - 800 – triplo - alto

Cadetti/e: 50 – triplo - alto (solo cadette)

Programma orario 27 gennaio:

| | | |
|-------|-------------------|--|
| 14.00 | Ritrovo | |
| 15.00 | 50 C/e | Triplo tutte le categorie (battuta 7 metri) |
| 15.15 | 50 C/i | |
| 15.35 | 50 F batterie | |
| 16.00 | 50 M batterie | |
| 16.15 | | Triplo tutte le categorie (battuta 9 metri) |
| 17.15 | 50 hs Allieve | |
| 17.20 | 50 hs F | |
| 17.30 | 50 hs Allievi | |
| 17.40 | 50 hs Junior | Triplo tutte le categorie (battuta 11 metri) |
| 17.45 | 50 hs Assoluti M | |
| 17.50 | 50 Finali A e B F | |
| 18.00 | 50 Finali A e B M | |
| 18.40 | 400 F | Alto F + Cadette |
| 18.55 | 400 M | |
| 19.30 | 800 F | |
| 19.40 | 800 M | |

Le Società dovranno confermare la presenza dei propri atleti almeno un'ora prima dell'inizio di ogni gara. Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Progressione Salto in Alto C/e+Ass. F: 1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

50 hs: Assoluti M 4 ostacoli altezza mt. 1,06 distanza mt. 9,14

50 hs: Assoluti D 4 ostacoli altezza mt. 0,84 distanza mt. 8,50

Programma Tecnico 28 gennaio:

Esordienti 10 M/F: 50 - 600

Ragazzi/e: 50 – 400 – Alto (solo ragazzi) – Lungo (solo ragazze)

Cadetti/e: 50 hs – 300 -1000 - Lungo – Alto (solo cadetti)

Master: 200

| | | |
|-----------|--------------|----------------|
| ore.08.15 | Ritrovo | |
| ore 09.00 | 50 Es F | |
| ore 09.15 | | Lungo C/e |
| ore 09.35 | 50 Es M | |
| ore 10.15 | 50 R/e | |
| ore 10.30 | | Lungo C/i |
| ore 10.50 | 50 R/i | |
| ore 11.30 | 50hs C/e | |
| ore 11.40 | 50hs C/i | |
| ore 11.50 | | Lungo R/e |
| ore 12.15 | 600 Es F | Alto R/i e C/i |
| ore 12.35 | 600 Es M | |
| ore 13.05 | 400 R/e | |
| ore 13.25 | 400 R/i | |
| ore 13.55 | 1000 C/e | |
| ore 14.10 | 1000 C/i | |
| ore 14.30 | 300 C/e | |
| ore 14.50 | 300 C/i | |
| ore 15.10 | 200 Master F | |
| ore 15.15 | 200 Master M | |

Progressione Salto in Alto C/i+R/i: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

50 hs: Cadette 4 ostacoli altezza mt. 0,76 distanza mt. 8,00

50 hs: Cadetti 4 ostacoli altezza mt. 0,84 distanza mt. 8,50

Partenza Esordienti in piedi – Ragazzi/e dai 4 appoggi con uso facoltativo dei blocchi

Ogni atleta può disputare 2 gare nell'arco della singola giornata

Le Società dovranno confermare la presenza dei propri atleti almeno un'ora prima dell'inizio di ogni gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Costi iscrizione atleta gara:

Si precisa che nel computo delle tasse d'iscrizione da pagare sarà tenuto conto degli atleti "iscritti" per ogni società

categorie promozionali: € 1,00

categorie assoluti: € 2,00

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 5 e di € 2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di € 8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di € 3 per gli atleti delle categorie promozionali.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 10 e di € 5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it