

Campionato Provinciale 1^giornata
Esordienti- Ragazzi/e
Gare Cadetti/e
Campo CONI di Benevento, 26 aprile 2023
ORARIO 14,30

Programma tecnico

Esordienti EM/EF 8 e 10 (nati 2012/15)

50 m - 600 m - Lungo - Vortex;

Ragazzi/e: 60 m- Peso- Lungo - 1000 m;

Esordienti EM/EF 5 (nati 2016/18): 50m - Percorso ludico;

Cadetti/e Peso - 80m - Martello - Alto - 1000 m;

Programma orario:

15,00	Ritrovo		
15,30	Termine conferma iscrizioni		
15,10	50 Esor anno16/18 F/M		
15,25	50 Esor anno 12/15	Lungo Esor 2012/15 F	
15,40	60 Ragazzi/e	Lungo Esor 2012/15M	
16,00	Percorso Ludico	Peso Ragazze/i	Lungo Ragazze
16,15	80 m Cadette/i	Alto Cadette/i	Vortex Esor 2012/15
16,30	Marcia Ragazzi/e		Lungo Ragazzi
16,35	Peso Cadette/i		
16,45	600 ES M/F		
16,55	1000 m Cadette/i		
17,10	Martello Cadette/i		
17,25	1000 Ragazzi F/M		
17,30	Premiazioni		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

La partenza della gara dei 200 metri riservata agli esordienti 2015/2018 sarà effettuata con gli atleti allineati.

Regolamento:

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette.
- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.
- Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 1000 e viceversa.
- Le gare di corse si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.
- Nel salto in alto ogni atleta ha due tentativi a disposizione per ogni misura.
- Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione.
- Salto in lungo 3 tentativi a disposizione: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.
- Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.

Nota bene : Le iscrizioni dovranno essere inoltrate entro le ore 12:00 di lunedì 24 aprile 2023 alla mail alekpapa94@gmail.com

N.B. La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle norme COVID 19.