



## **REGOLAMENTO "CdS CORSA SU STRADA 2019" MASTER Maschile e Femminile**

**Articolo 1** - La Fidal Calabria indice e le società organizzano il "CdS corsa su strada Master Maschile e Femminile 2019" su **10** prove.

**Articolo 2** - Le società organizzatrici delle prove del "CdS corsa su strada Master Maschile e Femminile 2019" rappresentano in qualsiasi momento (prima, durante e dopo la gara) la FIDAL e pertanto dovranno attenersi alle regole diramate dalla Federazione. Non potrà essere assegnata alla stessa società più di una prova del "CdS corsa su strada 2019"

**Articolo 3** - L'organizzazione dovrà fornire agli atleti la massima assistenza logistica e sanitaria. Gli organizzatori delle gare che si svolgono nei periodi più caldi dovranno porre la massima attenzione ai rifornimenti lungo il percorso.

Inoltre gli organizzatori dovranno attenersi scrupolosamente ai regolamenti CONI-FIDAL per quanto riguarda eventuali controlli antidoping, (principalmente la messa a disposizione delle autorità di un locale con bagno).

E' obbligatoria la presenza di servizi igienici adeguati al numero dei partecipanti (in rapporto di uno ogni 60/80 atleti) in caso di mancanza di spogliatoi con servizi devono essere disponibili almeno 2 bagni chimici.

**La società organizzatrice che non metterà a disposizione degli atleti e atlete servizi igienici adeguati verrà esclusa dal CdS 2020.**

**Articolo 4** - La lunghezza dei percorsi e/o circuiti di gara dovranno rientrare tra un minimo di 7 km ed un massimo di 10 km.

Il profilo altimetrico dei percorsi o circuiti di gara non potrà raggiungere tratti di pendenza superiori al 6%.

La somma dei tratti in pendenza dei percorsi o circuiti di gara non potrà superare il 10% dei chilometri complessivi.

**Articolo 5** - La partecipazione alle gare del "CdS corsa su strada Master Maschile e Femminile 2019" è essenzialmente riservata ai tesserati alla FIDAL appartenenti alle categorie Master maschili e femminili. In caso di partecipazione di atleti tesserati fuori Regione, in possesso della RUN CARD o tesserati per Enti di Promozione, a costoro non verranno attribuiti punti per la classifica generale, pur concorrendo per le classifiche di categoria nella singola gara.

**Articolo 6** - La società organizzatrice dovrà inviare almeno 45 giorni prima il regolamento della manifestazione, contestualmente alla tassa gara, al Comitato Regionale FIDAL per l'approvazione e portarlo a conoscenza delle società partecipanti per posta elettronica o attraverso i siti internet, dopo l'avvenuta pubblicazione sul sito regionale.

**Articolo 7** - Il percorso di gara deve essere assolutamente interdetto al traffico automobilistico e deve essere libero da veicoli in sosta, specie quando la sede stradale non è molto ampia.

**Articolo 8** - Le società che si candidano per organizzare una prova del CdS dovranno aver organizzato prima almeno una gara, dimostrando di possedere buone capacità organizzative.

La società che organizzerà in maniera non soddisfacente una prova verrà esclusa nell'anno successivo ad organizzare una prova.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA



## SETTORE MASTER

**Articolo 9** – Per il 2019 il "CdS corsa su strada Master Maschile e Femminile" è composto da 10 prove secondo questo calendario:

PROVA	DATA	LOCALITA'	MANIFESTAZIONE	SOCIETA'
1°	28 aprile	Rende	Rotary Day 5^ corsa podistica	CS361 Cosenza k42
2°	1 maggio	Palmi	30° Trofeo Podistico Soms	RC366 Atl. Barbas
3°	5 maggio	Lamezia Terme	2^ Panoramica di primavera	CZ404 Asd Nik Run for Nicholas
4°	12 maggio	Castrovilliari	VIII Corricastrovilliari	CS386 Asd Corricastrovilliari
5°	1 giugno	Crotone	7^ Capocolonna-Crotone	KR387 Asd Milonrunners
6°	23 giugno	Castrovilliari	8° Memorial Avv. De Biase - B.Malomo	CS364 Asd Tiger Running Club
7°	29 giugno	Catanzaro	17^ Stranotturina - 5° Memorial Guarneri - 10° Memorial Fiorentino	CZ221 Hobby Marathon
8°	31 agosto	Marina di Sibari	6^ Stracassano tra le rive dello ionicio sulle orme del toro cozzante	CS380 Pol.Magna Grecia
9°	29 settembre	Palmi	3^ Edizione Gran Prix Costa Viola	RC368 Asd Running Palmi
10°	27 ottobre	San Costantino Calabro	3^ Edizione Corrisancostantino	VV373 Atl.San Costantino

**Articolo 10** – La quota di iscrizione degli atleti per le prove di "CdS corsa su strada Master Maschile e Femminile 2019" è fissata in € 5,00 (escluso eventuale pacco gara), da versare alla Società organizzatrice secondo le modalità riportate sui singoli regolamenti.

## Articolo 11 – NORME DI CLASSIFICA

Per le fasce d'età SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SF35-SF40-SF45-SF50-SF55 saranno assegnati 100 punti al primo classificato/a, 99 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 100° che prenderà un punto.

Per le fasce d'età SM60-SM65 e SF60-SF65 saranno assegnati 80 punti al primo classificato/a, 79 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 80° che prenderà un punto.

Per le fasce d'età SM70-SM75-SM80 ed oltre, SF70-SF75-SF80 ed oltre, considerate ai fini dell'attribuzione dei punteggi come un gruppo unico (over70), saranno assegnati 80 punti al primo classificato/a, 79 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 80° che prenderà un punto.

Per la classifica di Società Master maschile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 16 punteggi (massimo 13 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 e massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce 60 ed oltre).

Per la classifica di Società Master femminile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi (massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 e massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce 60 ed oltre).



SETTORE MASTER

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio a livello individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via finché la parità non verrà risolta. **Le società con un solo punteggio non vengono classificate.**

**Articolo 12 - CLASSIFICA FINALE SOCIETA' "Cds corsa su strada Master M/F 2019"**

**ATTRIBUZIONE PUNTI PER CIASCUNA PROVA**

Dopo avere stilato la classifica maschile e femminile della singola prova con i criteri riportati all'articolo 11, sarà redatta la classifica sia maschile che femminile della prova assegnando alla società prima classificata 25 punti, alla seconda classificata 18 punti, alla terza classificata 15 punti, alla quarta classificata 10 punti e così a scalare di un punto fino alla tredicesima classificata. Un punto sarà assegnato a tutte le restanti società in classifica.

La classifica finale maschile e femminile del "Cds corsa su strada Master Maschile e Femminile 2019" verrà determinata dalla somma dei punteggi assegnati a ciascuna Società in ognuna delle prove, **comando i migliori 8 punteggi su 10 prove.**

In caso di parità nelle classifiche finali si terrà conto del miglior punteggio in ogni singola prova. Se la parità permane del secondo miglior punteggio e così di seguito.

**Articolo 13 - PREMIAZIONI SOCIETA'**

Verranno premiate le prime **6 società** classificate **MASCHILE** e le prime **3 società** **FEMMINILE**

UOMINI		DONNE	
1^ classificata	<b>€ 500+Coppa</b>	1^ classificata	<b>€ 300+Coppa</b>
2^ classificata	<b>€ 400+ Coppa</b>	2^ classificata	<b>€ 200+Coppa</b>
3^ classificata	<b>€ 300+Coppa</b>	3^ classificata	<b>€ 100+Coppa</b>
4^ classificata	<b>€ 200+Coppa</b>		
5^ classificata	<b>€ 100+Coppa</b>		
6^ classificata	<b>€ 100+Coppa</b>		

**Articolo 14 - ISCRIZIONI**

Le iscrizioni avverranno tramite la procedura online federale. Al gestore di sistema con chip (tds, cronogare, speedpass, ecc), il file degli iscritti sarà fornito dal CR Calabria Fidal.

**Articolo 15 - INFORMAZIONI**

Tutti i risultati e le classifiche parziali e definitive potranno essere consultate all'indirizzo [calabria.fidal.it](http://calabria.fidal.it)

**Articolo 16 - VARIE ED EVENTUALI**

Il CR Fidal si riserva la possibilità di stipulare eventuali contratti di sponsorizzazioni per il Cds.

LA SOCIETA' CHE NON POTRA' ADEMPIERE ALLE SUDDETTE NORME NON POTRA' ORGANIZZARE NESSUNA PROVA DEL "Cds di Corsa su Strada 2020".