

REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2016

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS ALL/JUN/SEN-PRO E PRIMA PROVA CdS CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE ESO/RAG/CAD - FASE REGIONALE

San Costantino Calabro (VV), 17 Gennaio 2016

1. La Fidal indice e l'Atletica San Costantino organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre, per l'aggiudicazione dei titoli: Assoluto (S/P), Promesse, Junior, Allievi, maschile e femminile, manifestazione valida per la prima prova del CdS Assoluto di cross e la fase regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre Cadetti/e.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km.10

JUNIORES: km.8

ALLIEVI: km.5

CADETTI km.2,5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km.8

JUNIORES: km.6

ALLIEVE: km.4

CADETTE km.2

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Per il CdS All/Ass., ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

Gli atleti/e stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di società.

Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del punto 3.2 delle Disposizioni Generali), possono concorrere alla formazione della classifica di società per un massimo di un punteggio.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di tre atleti/e.

Per il CRI, alla gara Sen/Pro possono partecipare gli atleti italiani e stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Sen e Pro.

Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

Per il CdS Cadetti/e, ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e, dei quali, massimo tre portano punteggio ai fini della classifica.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per il CdS All/Ass., in ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Per ciascuna gara del programma tecnico sarà stilata una classifica di società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati (solo 1 atleta "quota straniero"). In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non verranno classificate.

La classifica finale del CdS viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle due prove regionali. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

Per il CdS Cadetti/e, in ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La somma dei migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra determinerà la classifica per Società per ciascuna categoria.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

17 GENNAIO 2016 SAN COSTANTINO CALABRO (VV)
presso Campo Sportivo S.Costantino (inizio paese)

Ore 09.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.00 Partenza Cadetti (01-02) Km 2,5 + Cadette (01-02) Km 2

Ore 10.15 Partenza Allievi (99-00) Km 5

Ore 10.45 Partenza Allieve (99-00) Km 4 + Junior M (97-98) Km 8 + Sen/Pro F (96 e prec.) Km 8

Ore 11.40 Partenza + Junior F (97-98) Km 6 + Sen/Pro M (96 e prec.) Km 10

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI CADETTI/E

Reggio Calabria, 23 Gennaio 2016

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice ed organizza il Campionato Regionale Individuale Invernale di Lanci riservato alla categoria Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Cadetti: DISCO (kg.1,5) MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Cadette: DISCO (kg.1) MARTELLLO (kg. 3)

GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 6 atleti.

CAMP. REGIONALI INDIV.GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1^ PROVA REGIONALE

Reggio Calabria, 23 Gennaio 2016

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei Campionati Individuali Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Junior e Allievi.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare All/Jun Maschile: DISCO (kg. 1,750)

MARTELLLO (kg. 6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare All/Jun Femminile: DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/ delle categorie All e Jun e gli atleti/e stranieri All e Jun che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI

PRIMA PROVA REGIONALE

Reggio Calabria, 23 Gennaio 2016

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei Campionati Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Promesse e Senior.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Sen e Pro Maschile:	DISCO (kg.2)	MARTELLO (kg. 7,260)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Sen e Pro Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e gli atleti/e stranieri che si trovano nella condizione di "Italiani Equiparati" di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores e Promesse.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 20,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 20,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

23 GENNAIO 2016	REGGIO CALABRIA	Campo A.Penna
Ore 14.30	Reunione Giuria e Concorrenti	
Ore 15.00	Martello CF-Ave/Jun F-Ass/Pro F	
Ore 15.30	Martello CM-Avi/Jun M-Ass/Pro M	
Ore 16.15	Disco CF, Ave/Jun F-Ass/Pro F	
Ore 16.45	Disco CM-Avi/JunM-Ass/Pro M	
Ore 17.20	Giavellotto CF-Ave/Jun F, Ass/Pro F+ CM-Avi/Jun M-Ass/Pro M	

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

TROFEO CALABRIA DI MARCIA ESO/RAG/CAD/ALL/ASS – PRIMA PROVA REGIONALE

Roccelletta di Borgia, 24 Gennaio 2016

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza la prima prova regionale del Trofeo Calabria di Marcia su strada riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi ed Assoluti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTI M km. 10	ALLIEVI km. 10	CADETTI km. 6	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: km 1
ASSOLUTI F km. 10	ALLIEVE km. 10	CADETTE km. 4	RAGAZZE km.2	ESORDIENTI A F: km 1

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e, dei quali, massimo cinque portano punteggio ai fini della classifica.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per ciascuna prova ed in ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La classifica per Società per ciascuna categoria viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 5 di atleti/e della stessa squadra.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

CLASSIFICA FINALE DEL TROFEO CALABRIA DI MARCIA

Al termine di tutte le prove valide per il Trofeo di Marcia, per ciascuna categoria verranno sommati tutti i punteggi conseguiti da ogni società. La somma dei punti conseguiti dalle stesse società nelle categorie Eso, Rag, Cad, All, Ass determina la classifica valida per l'assegnazione del Trofeo Calabria di Marcia sia maschile che femminile.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidacalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

24 GENNAIO 2016 ROCCELLETTA DI BORGIA Presso la scuola elementare e la Chiesa di Roccelletta

Ore 10.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.30 Partenza Esordienti A M+F (05-06) Km 1

Ore 10.45 Partenza Ragazze+Ragazzi (03-04) Km 2

Ore 11.00 Partenza Cadette (01-02) Km 4+ Cadetti (01-02) Km 6

Ore 11.30 Partenza All/Ass M+F (00 e prec) Km 10

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS ESO/RAG/CAD

Vadue di Carolei (CS), 31 Gennaio 2016

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice e l'Asd Cosenza K42 organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI km.2,5	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: m 800	ESORDIENTI B M: m 500	ESORDIENTI C M: m 300
CADETTE km.2	RAGAZZE km.1,5	ESORDIENTI A F: m 800	ESORDIENTI B F: m 500	ESORDIENTI C F: m 300

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcablabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

5. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

31 GENNAIO 2016 - Vadue di Carolei (CS)

Uscita autostrada A3 di Cosenza Sud, prendere direzione Ospedale e subito dopo indicazione Carolei.

La sede della manifestazione è Cooperativa Sociale Arca di Noè, Via Nazionale Frazione Vadue, Complesso Serre.

Dallo svincolo autostradale all'impianto di gara circa 4,5

Ore 09.45 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.30 Partenza Esordienti C M+F (09-10) m 300

Ore 10.40 Partenza Esordienti B M+F (07-08) m 500

Ore 10.50 Partenza Esordienti A M+F (05-06) m 800

Ore 11.00 Partenza Ragazze (03-04) Km 1,5

Ore 11.15 Partenza Ragazzi (03-04) Km 2 + Cadette (01-02) Km 2

Ore 11.30 Partenza Cadetti (01-02) Km 2,5

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

CAMP. REGIONALI INDIV.GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 2^ PROVA REGIONALE

Cosenza, 6 Febbraio 2016

1. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la seconda prova regionale dei Campionati Individuali Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Junior e Allievi.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare All/Jun Maschile:	DISCO (kg. 1,750)	MARTELLO (kg. 6)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare All/Jun Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/ delle categorie All e Jun e gli atleti/e stranieri All e Jun che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI - SECONDA PROVA REGIONALE

Cosenza, 6 Febbraio 2016

2. La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la seconda prova regionale dei Campionati Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Promesse e Senior.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Sen e Pro Maschile: DISCO (kg.2)

MARTELLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Sen e Pro Femminile: DISCO (kg. 1)

MARTELLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e gli atleti/e stranieri che si trovano nella condizione di "Italiani Equiparati" di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores e Promesse.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 20,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 20,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

6 FEBBRAIO 2016

COSENZA

Campo Comunale San Vito

Ore 14.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.00 Martello Ave/Jun F-Ass/Pro F

Ore 15.30 Martello Avi/Jun M-Ass/Pro M

Ore 16.15 Disco Ave/Jun F-Ass/Pro F

Ore 16.45 Disco Avi/JunM-Ass/Pro M

Ore 17.20 Giavellotto Ave/Jun F, Ass/Pro F+ Avi/Jun M-Ass/Pro M

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE ASS/ALL – 2^ PROVA REGIONALE

Jonadi (VV), 7 Febbraio 2016

1. La Fidal indice e l'Asd Conoscere Jonadi organizza la seconda fase regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato al settore assoluto ed allievi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km.10

JUNIORES: km.8

ALLIEVI: km.5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km.8

JUNIORES: km.6

ALLIEVE: km.4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

Gli atleti/e stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di società.

Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del punto 3.2 delle Disposizioni Generali), possono concorrere alla formazione della classifica di società per un massimo di un punteggio.

Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno classificato un minimo di tre atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Per ciascuna gara del programma tecnico sarà stilata una classifica di società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati (solo 1 atleta "quota straniero"). In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non verranno classificate.

La classifica finale del CdS viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle due prove regionale. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcablabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

7 FEBBRAIO 2016 JONADI (VV)

Area antistante zona cimiteriale di Jonadi (lato sud dell'aeroporto militare Luigi Razza di Vibo Valentia)

Per raggiungere la zona gara:

Per chi proviene dalla A3 da nord uscita Sant'Onofrio ed imbocco SS18 direzione sud; la zona gara è a circa 6 km da Vibo.

Per chi proviene dalla A3 da sud uscita Rosarno ed imbocco SS18 direzione nord; la zona gara è a circa 6 km da Mileto.

Ore 09.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.00 Partenza Allieve (99-00) Km 4 + Allievi (99-00) Km 5 + Junior F (97-98) Km 6

Ore 10.40 Partenza Sen/Pro F (96 e prec.) Km 8 + Junior M (97-98) Km 8

Ore 11.30 Partenza Sen/Pro M (96 e prec.) Km 10

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER DI CORSA CAMPESTRE

San Giovanni in Fiore (CS), 14 Febbraio 2016

1. La Fidal indice e l'Asd Jure Sport organizzano i Campionati Regionali Individuali Master di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

MASTER UOMINI da SM35 a SM55 km 6

MASTER UOMINI da SM60 ed oltre km 4

MASTER DONNE da SF35 a SF55 km 4

MASTER DONNE da SF60 d oltre km 3

SM35 35-39 anni (1981-1977)	SF35 35-39 anni (1981-1977)
SM40 40-44 anni (1976-1972)	SF40 40-44 anni (1976-1972)
SM45 45-49 anni (1971-1967)	SF45 45-49 anni (1971-1967)
SM50 50-54 anni (1966-1962)	SF50 50-54 anni (1966-1962)
SM55 55-59 anni (1961-1957)	SF55 55-59 anni (1961-1957)
SM60 60-64 anni (1956-1952)	SF60 60-64 anni (1956-1952)
SM65 65-69 anni (1951-1947)	SF65 65-69 anni (1951-1947)
SM70 70-74 anni (1946-1942)	SF70 70-74 anni (1946-1942)
SM75 75-79 anni (1941-1937)	SF75 75-79 anni (1941-1937)
SM80 80-84 anni (1936-1932)	SF80 80-84 anni (1936-1932)
SM85 85-89 anni (1931-1927)	SF85 85-89 anni (1931-1927)
SM90 90-94 anni (1926-1922)	SF90 90-94 anni (1923-1922)
SM95 95 anni e oltre (1921 e prec)	SF95 95 anni e oltre (1921 e prec)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani, "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcablabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

5. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

14 FEBBRAIO 2016

SAN GIOVANNI IN FIORE

presso Agriturismo Tenuta Torre Garga

Per raggiungere la zona gara:

Autostrada SA/RC uscita Cosenza sud /nord imboccare la SS107 direzione Crotone, al Km 83° e 400 si trova contrada Garga di fronte Hotel Biafora

Ore 10.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.45 Partenza Master F (60 ed oltre) km 3 –Master F (da 35 a 55) – Master M (60 ed oltre) Km 4

Ore 11.15 Partenza Master M50-55 Km 6

Ore 11.50 Partenza Master M35-45 Km 6

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE ESO/RAG - FASE REGIONALE

Catanzaro Lido, 28 Febbraio 2016

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: m 800	ESORDIENTI B M: m 500	ESORDIENTI C M: m 300
RAGAZZE km.1,5	ESORDIENTI A F: m 800	ESORDIENTI B F: m 500	ESORDIENTI C F: m 300

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e, dei quali, massimo tre portano punteggio ai fini della classifica.

4. NORME DI CLASSIFICA

In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La somma dei migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra determinerà la classifica per Società per ciascuna categoria.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

28 FEBBRAIO 2016 – Catanzaro Lido Località Giovino nei pressi ex Tibi Dabo

Ore 09.45 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.30 Partenza Esordienti C M+F (09-10) m 300
Ore 10.40 Partenza Esordienti B M+F (07-08) m 500
Ore 10.50 Partenza Esordienti A M+F (05-06) m 800
Ore 11.00 Partenza Ragazze (03-04) Km 1,5
Ore 11.15 Partenza Ragazzi (03-04) Km 2

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ MASTER DI CORSA CAMPESTRE

Cetraro, 6 Marzo 2016

1. La Fidal indice e l'Asd Cosenza K42 organizza i Campionati Regionali di Società Master di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

MASTER UOMINI da SM35 a SM55 km 6

MASTER UOMINI da SM60 ed oltre km 4

MASTER DONNE da SF35 a SF55 km 4

MASTER DONNE da SF60 d oltre km 3

MASTERS	SM35	35-39 anni (1981-1977)	SF35	35-39 anni (1981-1977)
	SM40	40-44 anni (1976-1972)	SF40	40-44 anni (1976-1972)
	SM45	45-49 anni (1971-1967)	SF45	45-49 anni (1971-1967)
	SM50	50-54 anni (1966-1962)	SF50	50-54 anni (1966-1962)
	SM55	55-59 anni (1961-1957)	SF55	55-59 anni (1961-1957)
	SM60	60-64 anni (1956-1952)	SF60	60-64 anni (1956-1952)
	SM65	65-69 anni (1951-1947)	SF65	65-69 anni (1951-1947)
	SM70	70-74 anni (1946-1942)	SF70	70-74 anni (1946-1942)
	SM75	75-79 anni (1941-1937)	SF75	75-79 anni (1941-1937)
	SM80	80-84 anni (1936-1932)	SF80	80-84 anni (1936-1932)
	SM85	85-89 anni (1931-1927)	SF85	85-89 anni (1931-1927)
	SM90	90-94 anni (1926-1922)	SF90	90-94 anni (1923-1922)
	SM95	95 anni e oltre (1921 e prec)	SF95	95 anni e oltre (1921 e prec)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per le fasce d'età SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SF35-SF40-SF45-SF50-SF55 saranno assegnati 40 punti al primo classificato/a, 39 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 40° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età SM60-SM65 e SF60-SF65 saranno assegnati 30 punti al primo classificato/a, 29 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 30° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età SM70-SM75-SM80 ed oltre, SF70-SF75-SF80 ed oltre, considerate ai fini dell'attribuzione dei punteggi come un gruppo unico (over70), saranno assegnati 30 punti al primo classificato/a, 29 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 30° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo over 70.

Per la classifica di Società Master maschile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 e massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce 60 ed oltre).

Ai fini della classifica maschile verranno classificate prima le società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

Per la classifica di Società Master femminile ogni Società può sommare complessivamente fra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi (massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35//40/45/50/55 e massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce 60 ed oltre).

In caso di parità nelle classifiche si terrà conto del migliore punteggio a livello individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via finché la parità non verrà risolta.

Ai fini della classifica femminile verranno classificate prima le società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcablabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i **numeri di pettorale** indicati in fase di iscrizione **corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

6 MARZO 2016 CETRARO presso Hotel San Michele Località Bosco 8/9
Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.00 Partenza Master F (60 ed oltre) km 3 – Master F (da 35 a 55) – Master M (60 ed oltre) Km 4
Ore 10.40 Partenza Master M50-55 Km 6
Ore 11.20 Partenza Master M35-45 Km 6

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.

TROFEO CALABRIA DI MARCIA ESO/RAG/CAD/ALL/ASS – SECONDA PROVA REGIONALE

Roccelletta di Borgia, 13 marzo 2016

1. Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Catanzaro organizza la seconda prova regionale del Trofeo Calabria di Marcia su strada riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti ed Allievi ed Assoluti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTI M km. 10	ALLIEVI km. 10	CADETTI km. 6	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: km 1
ASSOLUTI F km. 10	ALLIEVE km. 10	CADETTE km. 4	RAGAZZE km.2	ESORDIENTI A F: km 1

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e, dei quali, massimo cinque portano punteggio ai fini della classifica.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per ciascuna prova ed in ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

La classifica per Società per ciascuna categoria viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 5 di atleti/e della stessa squadra.

In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

CLASSIFICA FINALE DEL TROFEO CALABRIA DI MARCIA

Al termine di tutte le prove valide per il Trofeo di Marcia, per ciascuna categoria verranno sommati tutti i punteggi conseguiti da ogni società. La somma dei punti conseguiti dalle stesse società nelle categorie Eso, Rag, Cad, All, Ass determina la classifica valida per l'assegnazione del Trofeo Calabria di Marcia sia maschile che femminile.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Sul sito regionale www.fidalcababria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

13 MARZO 2016 ROCCELLETTA DI BORGIA Presso la scuola elementare e la Chiesa di Roccelletta
Ore 10.00 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.30 Partenza Esordienti A M+F (05-06) Km 1
Ore 10.45 Partenza Ragazze+Ragazzi (03-04) Km 2
Ore 11.00 Partenza Cadette (01-02) Km 4+ Cadetti (01-02) Km 6
Ore 11.30 Partenza All/Ass M+F (00 e prec) Km 10

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.