

Campionati Regionali Prove Multiple Cadetti/e

Trofeo CONI Ragazzi/e

Salerno Stadio Vestuti

Sabato 25 e Domenica 26 Giugno

Iscrizioni on line entro mercoledì 22 giugno 2022 alle ore 24,00

Programma tecnico:

Cadette Pentathlon 1^ giornata: 80hs-Lungo-Giavellotto

Cadetti Esathlon 1^ giornata: 100hs-Alto-Giavellotto

Ragazzi Tetrathlon "A": 60-Alto-Peso-600

Ragazzi Tetrathlon "C": 60hs-Lungo-Peso-600

Ragazze Tetrathlon "C": 60hs-Lungo-Peso-600

Ogni atleta potrà prendere parte ad una sola tipologia di Tetrathlon, ogni società può iscrivere al massimo 3 atleti gara per ciascuna tipologia di Tetrathlon come da regolamento Trofeo CONI allegato.

Sabato 25 giugno	Esathlon C/i	Pentathlon C/e	Tetrathlon A R/i	Tetrathlon C R/i	Tetrathlon C R/e
Ore 14.45 Ritrovo					
Ore 15.20					60hs
Ore 15.30				60hs	
Ore 15.40					Lungo
Ore 15.45	100hs				
Ore 15.50					
Ore 16.00					
Ore 16.10			Alto	Lungo	
Ore 16.30	Giavellotto				Peso
Ore 16.45		80hs			
Ore 17.00					
Ore 17.10					
Ore 17.20		Lungo		Peso	600
Ore 17.30					
Ore 17.40			60		
Ore 18.00	Alto				
Ore 18.10					
Ore 18.20			Peso	600	
Ore 18.40					
Ore 18.50		Giavellotto			
Ore 19.00			600		

Programma tecnico:**Cadette Pentathlon 2^ giornata: Alto - 600****Cadetti Esathlon 2^ giornata: Lungo - Disco - 1000****Ragazze Tetrathlon "A": 60 - Alto - Peso - 600****Ragazze Tetrathlon "B": 60 - Lungo - Vortex - Marcia 1km****Ragazzi Tetrathlon "B": 60 - Lungo - Vortex - Marcia 1km**

Domenica 26 giugno	Esathlon C/i	Pentathlon C/e	Tetrathlon A R/e	Tetrathlon B R/e	Tetrathlon B R/i
Ore 15.30 Ritrovo					
Ore 16.00	Lungo	Alto		Vortex	
Ore 16.20					60
Ore 16.40				60	Vortex
Ore 17.00			60	Lungo	
Ore 17.20	Disco		Alto		
Ore 17.40		600			Lungo
Ore 17.45				Marcia	
Ore 18.20			Peso		Marcia
Ore 18.50	1000				
Ore 19.10					
Ore 19.20			600		