

**Campionati Regionali Individuali Sen/Pro/Jun/All
Napoli - Palaindoor di Ponticelli
Sabato 14 gennaio 2023**

Assoluti M/F: 60 - 60 hs - 400 - 1500 - Triplo

Cadetti/e: 60 - Triplo

Ri/e: Lungo

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14,00		
Ore 14,40	60 hs Sen + Pro M	Triplo F battuta 7 m + C/i + C/e
Ore 14,50	60 hs Jun	
Ore 14,55	60 hs A/i	
Ore 15,05	60 hs Ass/F	
Ore 15,10	60 hs A/e	
Ore 15,20	60 Ass M (batterie)	
Ore 15,30		Triplo F + M battuta 9 m + C/i + C/e
Ore 16,30	60 Ass F (batterie)	Triplo M/F 11 m
Ore 17,00	60 C/i	
Ore 17,20		Triplo M 13 m
Ore 17,30	60 C/e	
Ore 17,50	60 Ass M Finali	
Ore 18,05	60 Ass F Finali	Lungo R/i
Ore 18,15	60 hs A/e Finale (eventuale)	
Ore 18,20	60 hs Ass/f Finale (eventuale)	
Ore 18,25	60 hs A/i Finale (eventuale)	
Ore 18,30	60 hs Jun Finale (eventuale)	
Ore 18,35	60 hs Sen + Pro Finale (eventuale)	
Ore 19,10	400 Ass M	Lungo R/e
Ore 19,40	400 Ass F	
Ore 20,00	1500 M	
Ore 20,15	1500 F	

Campionati Regionali Indoor Sen/Pro/Jun/All

Napoli - Palaindoor di Ponticelli

Domenica 15 gennaio 2023

Programma tecnico

Assoluti M/F: 200 - 800 - 3000 - Lungo - Alto - Marcia 3 Km

C/i + C/e: 1000 - Lungo - Marcia 3 Km

Ragazzi/e: 600

Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 8,45		
Ore 9,30	Marcia 3 Km F + C/e	Alto Ass F
Ore 10,00	Marcia 3 Km M + C/i	
Ore 10,25	600 R/e	
Ore 10,35	600 R/i	Lungo Ass F + C/e
Ore 10,50	1000 C/e	
Ore 11,00	1000 C/i	Alto Ass M
Ore 11,15	3000 F + M Serie tempi minori	
Ore 11,40	3000 M	
Ore 12,00	200 F	Lungo Ass M + C/i
Ore 12,20	200 M	
Ore 12,50	800 F	
Ore 13,00	800 M	

Cronometraggio elettrico

Scadenza iscrizioni on line: entro le ore 24 di mercoledì 11 gennaio

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3 ad atleta gara per le cat. Cadetti e Ragazzi.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7 ad atleta gara per la cat. Assoluti e €3 per le cat. Cadetti e Ragazzi da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc.".

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q0100503412000000002113

Regolamento Tecnico

Tutte le batterie saranno stilate in base ai tempi di accredito, senza teste di serie.

Nei 60 mt. saranno previste al massimo 3 finali maschili e 2 femminili. Ciascuna finale sarà composta da 5 atleti e atlete. Alle finali accederanno i migliori 15 tempi maschili e 10 femminili, a prescindere dalla categoria e regione di appartenenza.

Nei 60 hs si disputerà finale unica con i migliori 5 tempi per ciascuna categoria. Nel caso in cui il numero dei confermati sia inferiore o uguale a 5 la batteria sarà considerata finale diretta.

Nelle gare dei salti in estensione parteciperanno alle finali le migliori 8 misure degli atleti tesserati per società campane, dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; per gli atleti tesserati per società di fuori regione sono ammessi alla finale solo i migliori 4 atleti, sempre che abbiano ottenuto una misura che rientri nei primi 8 in assoluto, indipendentemente dalla categoria di appartenenza fino ad un massimo di 12

finalisti.

Nel salto triplo gli atleti devono comunicare in fase di conferma la preferenza per l'asse di battuta.

Nel salto in lungo i Cadetti/e effettueranno 4 prove ciascuno.

Nel salto in lungo Ragazzi/e gli atleti effettueranno 3 tentativi ciascuno con asse di stacco posto a 2 mt.

Nel salto in alto gli atleti salteranno secondo la progressione prevista per la propria categoria dal R.T.I.

Nei 3000 M potranno prendere parte solo atleti con minimo ottenuto nel 2022, inferiore ai 17'00" nei 5000 metri, 9'45" nei 3000, 4'30" nei 1500, 6'20" nei 2000 C/i. Eventuali deroghe motivate, dovranno essere richieste al Fiduciario Tecnico Regionale