

Campionati Regionali Individuali e di Società (2^a fase) Ragazzi
PROGRAMMA DEFINITIVO
AVELLINO 7-10-2023

Programma Tecnico

Ragazzi e ragazze

60 – 60hs – 1000 – Marcia Km 2 – Alto – Peso – Lungo – Vortex – 4x100

Gare extra: Cadetti/e: 2000

Programma Orario

15.15	Ritrovo		
16.00	Marcia F/M	Lungo M Alto F	Vortex F Peso M
16.20	60hs F		
16.35	60hs M		
16.50	60 F		
17.10	60 M	Lungo F Alto M	Vortex M Peso F
17.30	1000 F		
17.45	1000 M		
18.00	4x100 F		
18.10	4x100 M		
18.20	2000 C/i e C/e		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Nel corso della manifestazione ogni atleta potrà partecipare a non più di due gare, staffetta compresa. Si ricorda che la staffetta 4x100 non è utile ai fini del campionato di società.

Nelle gare di 60hs e 60 piani gli atleti dovranno partire a 4 appoggi con o senza blocchi di partenza.

Nelle gare di lungo, peso e vortex ogni atleta avrà a disposizione tre prove.

Progressione gara salto in alto:

Ragazzi/e: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm. Trattandosi anche di campionato di società è consentita una misura di ingresso inferiore per poi proseguire con la suindicata progressione.

Iban C.R. Campano Fidal

IT 54 Q 01005 03412 000000002113

Iscrizioni atleti fuori regione categorie promozionali € 3,00 atleta gara

Inviare copia bonifico in Segreteria C.R. Campano su mail fidalcampania@libero.it

Sulla 2^a pag. regolamento del CdS Ragazzi/e

Nota bene:

Si avvisa che la staffetta Ragazzi / e non è valevole come prova di CRI E CDS perché già disputatasi al Virgiliano il 1° settembre u.s.

C.d.S. Ragazze/i

1. Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FIDAL con numero illimitato di atleti.
2. Ciascun atleta può partecipare massimo a 2 gare del programma tecnico di giornata.
3. Il Campionato di Società sarà composto da 2 fasi. La 1^a fase si articolerà su 4 giornate gara (aprile/maggio), mentre la 2^a fase sarà su programma completo (weekend di settembre).
4. Il programma tecnico di giornata prevede 4 gare diverse sia per i maschi che per le femmine. Le gare si ripetono a specchio nella 1^a e 3^a giornata e nella 2^a e 4^a giornata.
5. La classifica finale del C.d.S. Ragazze/i in pista sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle 2 fasi, a prescindere dal numero di gare coperte.
6. Ogni società può prendere un massimo di due punteggi per gara.
7. Ogni atleta può portare punteggio al massimo in tre gare diverse (solo per la 1^a fase).
8. Se nel corso delle 4 giornate un atleta dovesse ripetere la stessa gara, gli sarà attribuito il miglior punteggio ottenuto nella medesima.
9. Ciascuna gara sarà considerata coperta solo con atleta regolarmente classificato.